

SECCION RADIOGRAFICA Y TOMOGRAFICA  
 RUPTURA DE LOS LIGAMENTOS DE LA RODILLA

\* DR. CESAR CORADIN

La ruptura de los ligamentos de la rodilla es una patología, por suerte, poco frecuente.

Debido a que la Fuerza Aérea Dominicana cuenta con

una población muy joven en ejercicios activos —como son deportes de diversas disciplinas (lucha olímpica, béisbol, atletismo, campo y pista, etc.); militares en adiestramiento



FOTO No. 1. Pre-operatorio de ruptura completa de ligamentos de rodilla.



FOTO No. 2. Post-operatorio.

(\*) Jefe de Ortopedia y Traumatología Hospital Dr. Ramón de Lara, Fuerza Aérea Dominicana. San Isidro.

constante (marcha, trote, paracaidismo, etc.)— recopilamos desde el año 1978—1982 (5 años) 23 casos de ruptura de ligamentos de rodilla.



La edad fue de 18—45 años.

De los 23 casos que se presentaron, 8 fueron lesiones leves e incompletas (como lesión de ligamentos lateral interno), que se trataron con inmovilizaciones y enyesados, seguido de fisioterapia intensiva, hasta su total recuperación; 15 merecieron intervención quirúrgica inmediata; 2 fueron mujeres. Todos llevan actualmente una vida activa.

Se utilizaron diversas técnicas: O'Donoghue, Edwards Modificado.

En un caso hubo como hallazgo ruptura del nervio ciático popliteo externo.

En todos los casos quirúrgicos se practicó meniscectomía.



**FOTO No. 3. Trans-operatorio. Reconstrucción de ligamentos.**



**FOTO No. 4. Paciente practicando ejercicios de bicicleta a los 6 meses operado.**

#### CONCLUSIONES

En todo traumatizado de rodilla, debe explorarse minuciosamente los ligamentos, si es necesario utilizar anestesia para que una ruptura de ligamentos no pase desapercibida.