

CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE EPILEPSIA EN ACOMPAÑANTES DE PACIENTES QUE ACUDEN A LA CONSULTA DE LA SOCIEDAD DOMINICANA CONTRA LA EPILEPSIA.

- * Dr. Fernando Sánchez Martínez
- ** Dra. Hipólita Charles Peguero
- ** Dr. Juan de Jesús Santos Núñez
- ** Dr. Frank Raynaldo Beltré

Resumen

Se estudiaron 100 acompañantes de pacientes epilépticos que acuden a la consulta de la Sociedad Dominicana Contra la Epilepsia (SDCE), la mayoría de los cuales eran madres entre 21 a 49 años de edad.

En general los conocimientos y actitudes sobre la epilepsia eran adecuados, aunque existe alrededor de un 15% de ellos, con ignorancia acerca de aspectos básicos de esta enfermedad.

Epilepsia conocimiento y actitudes

Abstract

We studied 100 companions of patients with Epilepsy that attend the outpatient service of the Dominican Society Against Epilepsy (SDCE), most of whom were mothers between 21 and 49 years of age.

In general, the knowledge and attitude about the disease were adequate, although around 15% of the companions were ignorant about basic aspects of it.

Epilepsy knowledge and attitude

I-INTRODUCCION

La epilepsia es una enfermedad conocida y descrita desde los tiempos más remotos; bautizada como "mal sagrado" los hombres y mujeres que la han padecido han sido considerados indistintamente, según lugar y época, poseídos del demonio o elegidos de los dioses.

Hoy día, gracias a los importantes avances científicos que se han producido en la medicina, en sentido general, y en la Neurología en particular, la epilepsia es una enfermedad bien conocida en su base fisiopatológica, en su evolución y tratamiento.

Lamentablemente en sociedades atrasadas y dependientes, como es el caso específico de la República Dominicana, observamos un desarrollo desigual, en el cual se combinan los especialistas del más alto nivel en el conocimiento neurológico, con los grandes sectores sociales donde predomina el analfabetismo.

En estos sectores el proceso salud-enfermedad es considerado a través de la concepción mágico-religiosa; si bien es cierto que los medios masivos de comunicación han ido contribuyendo a una mayor concientización en el campo

de la salud, por ejemplo el caso de la inmunización, no es menos cierto que aún persisten mitos y creencias arraigados acerca de algunas enfermedades, entre ellas la epilepsia.

El objetivo de este trabajo estuvo dirigido a determinar los conocimientos y actitudes sobre la epilepsia en acompañantes de pacientes que acuden a la consulta de la Sociedad Dominicana contra la Epilepsia en Santo Domingo.

II.-MATERIAL Y METODO

Se trató de un estudio descriptivo y transversal, basado en el método de encuesta. Se elaboró un cuestionario de preguntas cerradas del tipo selección múltiple, el cual fue previamente codificado para someterlo al proceso de computarización.

Se eligió una muestra de cien acompañantes de los pacientes que visitaron la consulta de la SDCE durante el mes de enero de 1989.

III.- RESULTADOS

1.- El 56% de los acompañantes eran madres, seguido de los hermanos, (11%) y el padre (8%).

- * Jefe del Servicio de Psiquiatría, Consulta de la Sociedad Dominicana contra la Epilepsia. Ave. 27 de Febrero esq. Barahona, Santo Domingo, R.D.
- ** Médicos generales

2.- El grupo etáreo más frecuente de estos acompañantes fue el comprendido entre los 31-39 años (33%), 21-29 años (24%) y 40-49 años (23%); o sea que el 80% estuvo comprendido entre los 21 a 49 años.

3.- El sexo más frecuente fue el femenino (84%).

4.- El 51% de los acompañantes era de educación baja (entre analfabetismo y primaria).

5.- Las dos tercera partes eran personas dedicadas a los quehaceres domésticos y empleados públicos y privados.

6.- El estado civil estuvo mayormente representado por casado y unión libre con 33% respectivamente.

7.- El 84% de los encuestados tenía ingresos familiares mensuales por debajo de los mil pesos.

8.- En cuanto a los conocimientos, los porcentajes más elevados estuvieron relacionados a los siguientes aspectos:

- a) La epilepsia obedece a un daño cerebral (62%).
 - b) No es contagiosa (70%).
 - c) Se controla adecuadamente con tratamiento médico (95%).
 - d) Las crisis convulsivas pueden aparecer en cualquier edad (70%).
 - e) La ingestión de bebidas alcohólicas hace daño a los pacientes con epilepsia (86%).
- 9.- En relación a las actitudes:
- a) El 82% considera que el niño epiléptico debe asistir a la escuela.
 - b) Puede practicar deportes (77%).
 - c) Puede trabajar libremente (57%) o trabajar bajo vigilancia (41%).
 - d) Debe disfrutar las actividades recreativas: bailar, ir al cine y nadar.
 - e) En cuanto a la sexualidad el 82% considera que el paciente epiléptico puede tener relaciones sexuales normalmente.
 - f) Para el 65% de los encuestados, los niños epilépticos deben ser dejados que se desenvuelvan como los demás niños.

IV.-DISCUSION

Se estudiaron cien acompañantes de pacientes epilépticos que acuden a la consulta de la SDCE, de los cuales la mayoría eran madres entre 21 a 49 años, dedicadas a los quehaceres domésticos, con educación formal baja y con ingresos mensuales inferiores a los mil pesos.

Este perfil socio-económico se corresponde con los sectores sociales más desvalidos que precisamente son los que acuden a la consulta hospitalaria y/o de patronatos e instituciones similares.

Resalta el hecho de que, pese a la baja formación escolar tienen conocimientos adecuados acerca de la epilepsia, sobre todo los aspectos relativos al daño cerebral, el control médico y el carácter no contagioso.

Los casos de acompañantes de pacientes epilépticos que desconocían a qué se debe la enfermedad, es del 19%, mientras el 7% consideraba que era un castigo divino; en este sentido, la cuarta parte de estas personas mantienen un predominio mágico-religioso acerca del proceso salud-enfermedad.

El 14% de los encuestados ignora si la enfermedad es o no contagiosa, mientras el 11% reconoce que no sabe si deben o no mantener relaciones sexuales. Consideramos que estos porcentajes de ignorancias sobre aspectos esenciales de la epilepsia son relativamente altos y son indicadores de que debe insistirse en la divulgación popular sobre la enfermedad.

También encontramos alto (35%) el porcentaje de respuestas que refiere que los padres deben estar siempre pendientes del niño, haciéndoles las cosas y si es posible, enseñándoles en su casa para que no vayan a la escuela. Se consideró esta respuesta como una incongruencia con los resultados generales sobre el aspecto conocimiento, atribuyéndose esta situación a la inseguridad que frente a las encuestas tienen las personas con escasa educación formal.

En cuanto a la actitud de los acompañantes de pacientes epilépticos de la SDCE, se encontró en la gran mayoría una actitud adecuada, relativa a la asistencia a la escuela, la práctica del deporte, el trabajo, la recreación y la sexualidad.

V.-CONCLUSIONES.

- 1.- La mayoría de los acompañantes de pacientes epilépticos que acuden a la consulta de la SDCE, eran familiares directos; madre, hermanos, padre.
- 2.- El sexo femenino fue el más frecuente.
- 3.- Se trataba de personas de nivel socio-económico bajo.
- 4.- En general, los conocimientos y actitudes sobre la epilepsia eran adecuados, aunque existe alrededor de un 15% con ignorancia acerca de aspectos básicos de esta enfermedad.

BIBLIOGRAFIA CONSULTADA

- Harrison: Medicina Interna. México. Prensa Médica Mexicana. 1984/
- Liz Ureña, A...(et al): La personalidad epiléptica. Utesa. 1987.
- López González: La epilepsia como problema social. Revista Médica IMSS. Vol. 19, No.5. 1981.
- Organización Mundial de la Salud: Nueva clasificación internacional de las crisis epilépticas. Kyoto, Japón. 1981.
- Sánchez Martínez, F...(et al): Trastornos de conducta en pacientes epilépticos del Hospital Psiquiátrico Padre Billini. Acta Médica Dominicana. Vol.2, No.5. Sept-Oct. 1980.
- Santoni, J. Tratamiento médico de la epilepsia. Acta Médica Dominicana. Vol.7, No.5. Sept-Oct. 1980.