

## FRECUENCIA DE EMBARAZO Y ABORTO EN ADOLESCENTES SOLTERAS DEL BARRIO SIMON BOLIVAR DE LA CIUDAD DE SANTO DOMINGO

\* Dra. Barbara Estrella N.

\*\* Dra. Ana Delia Severino M.

\*\* Dr. Arismendy Firpo R.

\*\* Dra. Ramona S. Canela P.

\*\*\* Dra. Gary Fabiola Pozo T.

### Resumen

#### Antecedentes

El embarazo en adolescentes constituye un serio problema de salud en nuestras jóvenes marginadas.

#### Materiales y Métodos

Seleccionamos una muestra de 173 adolescentes entre 13 y 19 años de edad, residentes en el Barrio Simón Bolívar de la ciudad de Santo Domingo, que representan un 9.8% de ellas en este barrio, habitado por una población socioeconómica de clase baja.

#### Resultados

Todas las adolescentes entrevistadas habían estado embarazadas por lo menos una vez, 42.8% de ellas se habían practicado un aborto y 8.7% más de uno (en total 51.5% se habían practicado abortos).

#### Conclusión

Es necesario urgentemente una campaña de educación sexual y elevación de los niveles morales y espirituales en este segmento de la población.

Embarazo en adolescentes  
educación sexual

abortos

valores morales y espirituales

### Abstract

#### Antecedents

\* Medico Gineco-Obstetra

\*\* Medicos Generales, egresados de la Universidad Autonoma de Santo Domingo, Santo Domingo, R.D.

\*\*\* Medico Pediatra-Perinatologo

**Pregnancy in adolescents represents a serious health problem in our young poverty stricken girls.**

#### **Materials and Methods**

**We choose a sample of 173 adolescents girls 13 through 19 years of age, residents in the Simon Bolivar neighborhood of the city of Santo Domingo, that represents the 9.8% of this age group in the neighborhood, inhabited by a low socioeconomic population.**

#### **Results**

**All the adolescents that were interviewed had been pregnant at least once, 42.8% had undergone an abortion and 8.7% more than once ( a total of 51.5% had undergone abortions)**

#### **Conclusions**

**It is urgently needed a sexual education campaign and of elevation of the moral and spiritual standards of this segment of our population.**

**Pregnancy in adolescents  
sexual education**

**abortion**

**spiritual and moral values**

## **INTRODUCCION**

Uno de los problemas mas importantes que enfrenta la práctica médica en general es el del embarazo en adolescentes. En nuestro medio los diversos organos de comunicación social, con frecuencia dan cuenta de la elevada presentación que este problema tiene, tanto por los riesgos que la situación entraña en ese grupo de edad, como por uno de sus desenlaces; el aborto.

En los Estados Unidos, país donde las estadísticas tienen un mayor índice de confiabilidad, se estima que de cada diez adolescentes, cuatro han estado embarazadas por lo menos una vez y de éstas mas del 40% eligen el aborto como salida a su estado de gestación.<sup>1</sup>

Hay evidencias por diferentes estudios de investigación en relación al alto riesgo que representa el embarazo en adolescentes, cuando llega a término, tanto para la madre como para el producto.<sup>2</sup>

Otros trabajos señalan los riesgos relacionados con los factores sociales asociados al proceso de embarazo y posteriormente al proceso de crianza.<sup>3</sup>

Desde esta perspectiva las adolescentes de sectores marginados y sus productos serían la población de mayor riesgo.

Lo mismo puede decirse en relación al aborto, sobretodo por las condiciones en que se realiza, quizás sin contar, en una gran proporción de casos, con una asistencia médica adecuada. Quizás la peor consecuencia del aborto es el trauma físico y mental para la adolescente que se lo haya practicado, luego de haber rechazado el embarazo.<sup>4</sup>

Con el propósito de conocer y estudiar la realidad de esta situación en sectores marginados en nuestra sociedad urbana, realizamos este trabajo entre adolescentes del Barrio Simón Bolívar de la ciudad de Santo Domingo.

Este estudio es de tipo epidemiológico, en visitas personales a toda el área, de modo que el estimado de la frecuencia y número de embarazos en adolescentes, así como la frecuencia y número de abortos, sea lo mas cercano posible a la realidad.

## **MATERIALES Y METODOS**

Realizamos un trabajo prospectivo de tipo epidemiológico, diseñado para establecer la frecuencia de embarazo y aborto en un sector popular de la ciudad de Santo Domingo, el barrio "Simón Bolívar".

De acuerdo a estadísticas locales en el barrio viven 17,467 personas en un total de 3,258 viviendas. Entre los 13 y 19 años hay unos 3,500 habitantes. Como el porcentaje de mujeres en esta población es de 50.1%, existen unas 1753 que pertenecen al sexo femenino.

De este universo estudiamos 173 adolescentes que representan el 9.9% y que fue conformada por las primeras adolescentes entrevistadas al azar que reunieron las siguientes condiciones:

a) No haber estado nunca en unión conyugal estable cuando ocurrió el primer embarazo, ni durante el mismo.

b) Cooperaron voluntariamente al estudio

La investigación se realizó mediante un cuestionario estructurado, prometiendo el anonimato a las entrevistadas.

## RESULTADOS

Todas las adolescentes habían estado embarazadas por lo menos una vez.

Un 49.7% habían tenido un solo embarazo, 38.7% dos, 11.0% tres y 0.6% cuatro embarazos.

En relación al aborto, 48.5% no se habían realizado ningún aborto, 42.8% se habían practicado uno y 8.7% dos abortos.

El 46.1% se practicó el aborto por decisión personal, 32.6% por presiones familiares, 20.2% por consejo médico y un 1.1% por otras causas.

En relación a la edad en que se practicaron los abortos, el Cuadro No. 1 nos muestra que a los 17 y 18 años correspondió el mayor número de casos con 23.6% cada uno (total 47.2%).

CUADRO No. 1

RELACIÓN DE LOS CASOS DE ABORTOS SEGÚN LA EDAD EN AÑOS

EDAD	No.	TASA EN %
13	2	2.3
14	2	2.3
15	9	10.1
16	15	16.8
17	21	23.6
18	21	23.6
19	19	21.3
<b>TOTALES</b>	<b>89</b>	<b>100.0</b>

En relación al sitio donde se realizaron los abortos encontramos que el 69.7% tuvo lugar en una clínica privada, 27.0% en un hospital público y 3.3% en casa de una persona amiga. Ningún aborto se efectuó en la residencia de la adolescente.

En lo concerniente a la cantidad de partos, 104 adolescentes habían tenido un parto (60.1%), 27 habían tenido dos partos (15.6%) y dos de ellas habían tenido ya tres partos (1.6%). De ellas 40 no habían tenido ningún parto (23.1%)

Ninguna de las encuestadas había sufrido complicaciones serias a consecuencia de el parto

o el aborto, que habían puesto su vida en peligro.

## DISCUSION

El embarazo en las adolescentes es una realidad cuyo sentido y significado varía de acuerdo al grupo y a la comunidad; las complicaciones son frecuentes tanto por la edad como por la no búsqueda de atenciones médicas.

Es notorio que la estructura del hogar de procedencia de esta población adolescente, es la integrada por madre e hijos, sin la presencia de padre en 26% de ellas; esta es la llamada estructura familiar de la pobreza, propia de los barrios populares periféricos como lo es el Barrio Simón Bolívar.

Llama la atención que todas las 173 adolescentes de nuestra muestra han estado embarazadas por lo menos una vez; si a esto agregamos que además de un embarazo (49.7%) había un 38.7% con dos embarazos, un 11.0% con tres embarazos y un 0.6% con cuatro embarazos, esto implica que estamos ante una población sexualmente activa y sugiere la posibilidad de que no usen o los usen muy poco, los métodos anticonceptivos.

Estas cifras superan con más del doble las cifras norteamericanas de que un 40% de las adolescentes resulten embarazadas.<sup>1</sup>

El embarazo en adolescentes es de alto riesgo, tanto por las condiciones biológicas del organismo, por razones psicológicas de ellas y por el futuro del niño producto de este embarazo.

La influencia familiar y médica combinadas, predominó en la decisión del aborto, (52.8%) lo que significa el riesgo de secuelas negativas en la joven después del aborto son mayores que cuando es por decisión personal de ellas.

## CONCLUSIONES

- 1.- Todas las adolescentes estudiadas (100%) en el Barrio Simón Bolívar, han estado embarazadas por lo menos una vez. Esto superó con mucho lo reportado en un país desarrollado.
- 2.- Esto implica una vida sexual activa de inicio temprano, con una deficiente educación sexual y desconocimiento o no uso de métodos anticonceptivos
- 3.- Consecuencia de la anterior es que 51.5% de

ellas se han practicado por lo menos un aborto , con los riesgos biológicos y psíquicos que esto implica.

- 4.- Es interesante que la mayoría de los abortos (69.7%) se realizaron en clínicas privadas y no en los hospitales públicos, lo que implica un esfuerzo económico con la finalidad de deshacerse de un embarazo no planificado.

## REFERENCIAS

- 1.- Daag P K B. The psychological sequelae of therapeutic abortion. *Am J Psychiatry* 1991; 148: 578-84
- 2.- Carey W B. Adolescent age and obstetric risk. En *McAnarney Premature adolescent pregnancy and parenthood*. Grune & Stratton, New York, 1983, pag 109-18
- 3.- Eister A B. The effect of maternal age, parity and prenatal care on perinatal outcome in adolescent mothers. *Am J Obstet Gynecol* 1984; 149: 845-47
- 4.- Doanebk Q B G. Psychiatric aspects of therapeutic abortion. *Can Med Assoc J* 1981; 125: 427-32