

República Dominicana  
Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña  
Facultad de Ciencias de la Salud  
Escuela de Medicina  
Hospital Dr. Luis E. Aybar  
Residencia de Medicina Familiar y Comunitaria

ENCUESTA HOGAREÑA SOBRE EL HÁBITO DE FUMAR EN EL  
BARRIO MEJORAMIENTO SOCIAL, ENERO-ABRIL, 2019.



Tesis de posgrado para optar por el título de especialista en:

**MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA**

Sustentante

Dra. Petronila Zorrilla

Asesoras

Dra. Carmen Beatriz Betances (Clínica)

Dra. Claridania Rodríguez (Metodológica)

Los conceptos expuestos en la presente tesis de posgrado son de la exclusiva responsabilidad de la sustentante

Distrito Nacional: 2019

## CONTENIDO

Agradecimiento	
Dedicatoria	
Resumen	
Abstract	
I. Introducción	1
I.1. Antecedentes	2
I.2. Justificación	3
II. Planteamiento del problema	4
III. Objetivos	6
III.1. General	6
III.2. Específicos	6
IV. Marco teórico	7
IV.1. Tabaquismo	7
IV.1.1. El tabaco	7
IV.1.2. Origen del tabaco	7
IV.1.3. Mecanismos de acción y formas de empleo	8
IV.1.4. Historia natural del tabaquismo	9
IV.1.5. Epidemiología	10
IV.1.6. Efectos de la nicotina	11
IV.1.7. Tipos de fumadores	12
IV.2. Riesgos para la salud	13
IV.2.1. Riesgos para el fumador pasivo	17
IV.2.2. Consecuencias en el sistema respiratorio	18
IV.2.3. Magnitud noxal del tabaquismo	18
IV.2.4. Factores predisponentes	19
IV.2.5. Beneficios al dejar de fumar	21
IV.2.6. Modelos del tabaquismo basados en el reforzamiento negativo	22
IV.2.7. Modelos del tabaquismo basados en el reforzamiento positivo	22
IV.2.8. Modelos cognitivos y del aprendizaje social del tabaquismo	23
IV.2.9. Modelo integrador del tabaquismo	23

IV.2.10. Tratamientos para dejar de fumar	24
IV.2.11. Sustitutivos de nicotina	24
V. Hipótesis	31
VI. Operacionalización de las variables	32
VII. Material y métodos	33
VII.1. Tipo de estudio	33
VII.2. Demarcación geográfica	33
VII.3. Universo	33
VII.4. Muestra	33
VII.5. Criterios	33
VII.5.1. De inclusión	33
VII.5.2. De exclusión	33
VII. 6. Instrumento de recolección de los datos	34
VII. 7. Procedimiento	34
VII.8. Tabulación	34
VII.9. Análisis	34
VII.10. Principios éticos	34
VIII. Resultados	36
IX. Discusión	49
X. Conclusiones	52
XI. Recomendaciones	53
XII. Referencias	54
XIII. Anexos	60
XIII.1. Cronograma	60
XIII.2. Instrumento de recolección de los datos	61
XIII.3. Costos y recursos	62
XIII.4. Evaluación	

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios

El presente trabajo de tesis nos gustaría agradecerle a ti Dios por bendecirme para llegar hasta donde hoy es llegado, nunca me ha desamparado y me diste fuerzas para continuar adelante, aún con todos los problemas que se presentaron en este largo trayecto y hacer realidad este sueño anhelado. Gracias señor.

A la Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña.

Por acogerme para llevar a cabo mi tesis.

A los profesores.

Por haber compartido conmigo sus conocimientos y aprender de ellos la tarea de salvar vida.

A los moradores del Barrio Mejoramiento Social.

Por permitir llevar a cabo la presente investigación.

A mis asesoras Dra. Carmen Betances y Dra. Claridania Rodríguez.

Por su esfuerzo y dedicación, quienes con su conocimiento, su experiencia, su paciencia y su motivación han logrado en mí para terminar este proyecto con éxito.

Dra. Petronila Zorrilla

## **DEDICATORIA**

A Dios.

Porque sin él, sin su ayuda no hubiera logrado realizar esta investigación

A mis hijos.

Porque ellos son el motor que impulsa mi vida.

A mis hermanos.

Porque ellos me instan cada día a seguir investigando y aprendiendo.

Dra. Petronila Zorrilla

## **RESUMEN**

Se realizó un estudio descriptivo y prospectivo con el objetivo de determinar la frecuencia del hábito de fumar en los moradores del Barrio Mejoramiento Social, enero-abril, 2019. El universo estuvo representado por 352 moradores mayores de 20 años residentes en el Barrio Mejoramiento Social durante el período de estudio y la muestra fue de 150 moradores fumadores. Se reporta que el 42.6 por ciento era consumidor de tabaco, el 74.0 por ciento correspondió al sexo masculino, un 34.0 por ciento estaba entre 30-39 años, un 42.7 por ciento comenzó a fumar entre los 17-19 años, un 79.3 por ciento fuma cigarrillos, el 68.0 por ciento de las personas entrevistadas fuman cigarrillo nacional, un 79.3 por ciento fuma cigarrillo con filtro, el 86 por ciento aspira el humo del cigarrillo, un 44.7 por ciento consume entre 5-10 cigarrillos al día, el 78.7 por ciento comenzó a fumar por curiosidad, un 80.7 por ciento consume tabaco en el hogar, el 78 por ciento ha intentado dejar de fumar y el 92 por ciento continúa fumando por costumbre.

**Palabras clave:** Moradores, mayor de 20, tabaco, hábito de fumar.

## **ABSTRACT**

It was a descriptive and prospective study was conducted with the objective of determining the frequency of smoking in the inhabitants of the Barrio Mejoramiento Social, January-April, 2019. The universe was represented by 352 residents over 20 years of age residing in the Barrio Mejoramiento Social during the study period and the sample was 150 smoking dwellers. It is reported that 42.6 percent were tobacco users, 74.0 percent were male, 34.0 percent were between 30-39 years, 42.7 percent began smoking between 17-19 years, 79.3 percent smokes cigarettes, 68.0 percent of the people interviewed smoke national cigarettes, 79.3 percent smoke cigarettes with filters, 86 smoke cigarettes, 44.7 percent consume between 5-10 cigarettes a day, 78.7 percent He started smoking out of curiosity, 80.7 percent used tobacco at home, 78 percent tried to quit smoking and 92 percent continued smoking as usual.

**Key words:** Dwellers, over 20 years, tobacco, smoking.