

## SECCION ESPECIAL

## EL MEDICO

y II

José A. Silié Ruiz

El descubrimiento de los Rayos X por Guillermo Conrado Roentgen en 1895, creó un nuevo camino a las investigaciones médicas, dándose un salto cualitativo en el diagnóstico de las enfermedades.

En el 1905 cuando Fritz identifica la causa de la sífilis el "Treponema pallidum" ayudando a que apareciera el Salvarsan, descubierto por el japonés Hata, en años posteriores el grupo de trabajo de Ehrlich desarrolla la droga y es usada por primera vez en el humano en 1911, recibiendo por estos trabajos el premio Nobel.

Entre 1922 y 1944 se considera la época de oro de la quimioterapia, la época de "Los antibióticos" y las drogas sintéticas antimicrobianas, pues aparecen en forma sucesiva los descubrimientos de las sulfas, progresos en la quinina y pastillas para dormir; pero lo más brillante fue el descubrimiento de la penicilina por Alexander Fleming en Oxford, y al final del período la estreptomycin y el cloranfenicol.

El electrocardiógrafo parte vital del armamentario cardiológico, es en esencia un galvanómetro de cuerda del tipo inventado por Guillermo Einthoven, quien recibió el premio Nobel en 1924 y uno de los inventores más útiles en medicina.

Como vemos, las causas específicas de las enfermedades fueron las motivaciones de los científicos del último siglo; junto a esto apareció apareado el descubrimiento de las vitaminas. Debemos a Fijkman la mayoría de los conocimientos que tenemos de ellas en la actualidad así como al

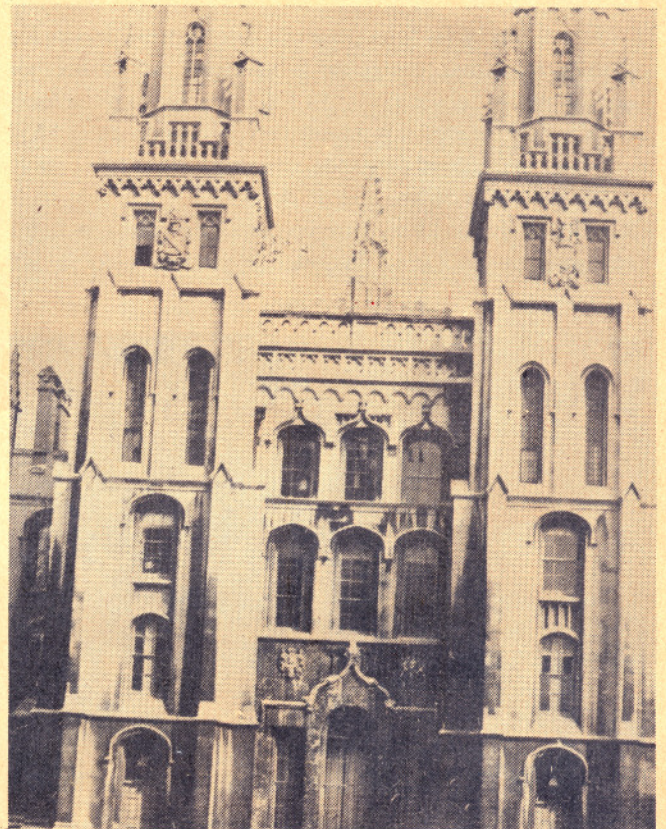


FIG. No. 11. Lugar donde en los cuarenta Alexander Fleming descubre la Penicilina. Oxford, Inglaterra.

inglés Hopkins; ambos comparten en 1929 el Nobel para medicina y fisiología, ayudándonos a conocer mejor las anemias; algunos problemas de conducción nerviosa, pelagra, etc., son agrupadas en las enfermedades llamadas "avitaminosis" y se demuestra que pueden ser corregidas.

Un segundo grupo de condiciones que han despertado gran interés son las enfermedades hereditarias. Al caer el siglo Garrod, observando unas cuatro enfermedades, determina que el albinismo es debido a una falla en los genes de controlar la química del organismo, y que se debía a un problema "hereditario"; en la actualidad son muchas las condiciones que han sido determinadas se deben a problemas de los genes y es una de las partes de la medicina con mayor futuro.

Posteriormente en 1901 Takimine aísla la Adrenalina, la primera hormona en ser purificada, veinte años más tarde se reporta el descubrimiento de la insulina que es de vital importancia en el organismo para el manejo de los azúcares y sus defectos producen la temida diabetes.

La cirugía en la psiquiatría es otro aspecto trascendente en el avance de las ciencias médicas, sus antecedentes se remontan al neurólogo portugués Egas Moniz, que fue el primero que operó el cerebro humano con estos fines; le corresponde el honor de haber sido el primero que trató de resolver mediante la cirugía, aberraciones psiquiátricas, iniciando uno de los puntos más controversiales de la medicina moderna.

El estudio de las infecciones ha sido siempre uno de los aspectos más importantes de la medicina contemporánea con sus éxitos y sus fallas. El inicio de las explicaciones de las enfermedades infecciosas sucede cuando en el 1854 el doctor John Snow demanda que una llave o toma pública, sea removida de una fuente de agua contaminada en la calle Broad de Londres. Una epidemia de cólera se había propagado por la capital inglesa habiendo causado ya 500

mueres en diez días en una pequeña área de lo que hoy se conoce como Westminter; luego de haber hecho una investigación casa por casa, determinó que todas las víctimas habían obtenido el agua que tomaban de la misma llave pública; ésta fue desconectada unos días después y la epidemia dominada. Muchos fueron impresionados por las observaciones de que el cólera al igual que la tuberculosis estaba íntimamente asociada a la forma de vida.

La nutrición es el mayor de los factores que fue ignorado en el aspecto etiológico de la enfermedades. Como sabemos, cuando un micro-organismo ataca, si la persona se encuentra en buena condición física se defiende mucho mejor del ataque. Las mejores experiencias las tenemos en los campos de concentración durante la segunda guerra mundial, en que debido a la emaciación, infecciones banales se convertían en mortales bronconeumonías.

La relación entre infección, nutrición y hacinamiento es en verdad bien compleja y se crea un ciclo vicioso donde la pobreza y la falta de desarrollo son factores de gran importancia, habiéndose demostrado que estas son las causas de muertes de las mayores de los niños que mueren a temprana edad.

El estado de la medicina actual con sus progresos, sus nuevas drogas, sus altos costos, la han hecho si pudieramos definir "paradójica", pues en ocasiones se hace muy sofisticada y en ese sentido citamos trabajos de profesor Mc. Keown acerca del efecto de la medicina moderna en la población mundial: "los modernos avances en la salud fueron iniciados aportando poca contribución de parte de la ciencia y la tecnología, excepto por las investigaciones epidemiológicas del ambiente, en los siglos XVIII y XIX. Estas fueron principalmente el aumento de la producción de alimentos, el inicio de las medidas de higiene y el control de la reproducción. Estos avances resultaron desde simple observaciones en la vida diaria, en conservación y fertilidad en la agricultura, medidas de higiene que previnieron las enfermedades infecciosas y la limitación en el número de los nacimientos que contribuyeron a mejorar las condiciones de vida de los padres y sus hijos".

El considera que las enfermedades infecciosas no fueron un gran problema para el hombre antiguo y las especies de animales inferiores, pues no necesitaron del armamentario de las "mágicas pastillas", y que fue determinante por el contrario el progreso en la agricultura y la industrialización.

En las pasadas dos décadas se han implementado medidas para evitar las enfermedades cardiovasculares, controlándose el cigarrillo, la obesidad, la vida sedentaria, las presiones del diario vivir, etc., y junto al temible cáncer las enfermedades cardiovasculares son uno de los mayores problemas de nuestros tiempos. Es bien sabido las cantidades millonarias que se invierten cada año en su estudio.

Pero el gran dilema es: estamos administrando anti-



FIG. No. 12. Esquina de Londres donde el doctor John Snow inicia la era de la epidemiología moderna, al detectar una llave pública contaminada.



**FIG. No. 13.** Iglesia redonda de Cambridge donde se iniciaron formalmente las estadísticas médicas.

dotos o estamos en verdad corrigiendo los problemas de la salud.

Al igual que el abuso de los antibióticos, los recursos para medicamentos en el alivio de los problemas emocionales y sociales en verdad han actuado como antídoto más que como correctivo: la evaluación de las injusticias biológicas que se manifiestan ellas mismas como enfermedades son otros de los fallos. Es así como vemos como se maneja la ansiedad y la depresión dándole al cerebro los "tranquilizantes", sin determinar en ocasiones las reales causas del problema, las raíces sociales que lo determina. De acá que la glamorosa medicina basada en la tecnología y las pastillas mágicas continúa consumiendo los recursos de la salud en todos los países, un sólo ejemplo podrá ser suficiente; en los Estados Unidos e Inglaterra el mayor esfuerzo para atacar las enfermedades cardiovasculares se ha concentrado en el mejoramiento de los hospitales para atender los pacientes con ataques del corazón, el mejor signo de ello lo tenemos en las costosas y complejas unidades de cuidados intensivos o en la creación de más de 3,000 nuevas camas para finales del 1971 en U.S.A.

Muchas han sido las críticas y también los buenos resultados, pero ha habido fallos y el tratamiento del hombre por las "maquinas" y la terapia específica a la enfermedad, tiene una gran importancia política y financiera pues se plantea si hemos dirigido correctamente las investigaciones y si el cuidado médico es adecuado y como resultado lógico esto influenciará la planificación futura de los recursos.

Como siempre ha sucedido, las importaciones de patrones y los trasplantes o híbridos nunca son tan positivos y es el caso de la medicina en el Tercer Mundo; su complejidad y dramatismo se me antoja resumir con un ejemplo de la misma que aparece en la obra del profesor Henry Miller: "aunque era yo un verdadero entusiasta de la curación mediante la alta tecnología, la situación se me resumió una noche en Bombay cuando estamos preparándonos para la demostración del más moderno microscopio electrónico ante una gran concurrencia en el hospital, al mirar hacia la calle vi como niños esperaban la noche en el pavimento al desnudo".

Cuando la organización mundial de la salud se reunió en Genova en 1977 para la 30ª asamblea de la salud, muchos delegados emplearon la mayor parte del tiempo en explicar las innovaciones en las modernas y "mágicas pastillas". El doctor Galapan sin embargo, señaló que: "sería la malnutrición, y no el cáncer ni la malaria, lo que vendría a ser el mayor problema de salud pública para el año 2,000".

Para el mismo tiempo el doctor Glasser publicaba su libro el "cuerpo es el héroe", donde demostraba que la propia defensa del hombre en su desarrollo a través de millones de años son más importantes que los equipos médicos descubiertos durante el siglo pasado y señala que los médicos debemos desarrollar mejor nuestras energías a favor de comprender y valorar las capacidades del propio organismo para su autorestauración. Además enfatizó que las enfermedades se comprenderán mucho mejor cuando se examine más cuidadosamente los problemas culturales de las diferentes comunidades.

Como vemos la practica médica es en la actualidad mucho más compleja y sus implicaciones políticas, sociales y económicas son mucho mayores. Es incuestionable que cuando el médico moderno se detenga dos veces a pensar antes de usar indiscriminadamente las medicinas que dispone y solo usarlas cuando sean necesarias se ahorraran miles de pesos.

La relación entre el desarrollo de nuestro pueblo y la salud es estrecha: el desarrollo requiere buena salud de la población, pero la correcta alimentación y rigurosas medidas de higiene son mucho mas importantes que las consideraciones farmacéuticas, o sea, que las drogas mágicas no son el problema central de nuestra salud.

Enfrentado hoy el médico del Tercer Mundo a la disminución de los recursos en la investigación de las causas específicas de las enfermedades por no pertenecer a las

“privilegiadas” naciones industrializadas, donde el Stress es su enfermedad, y como nuestras soluciones en materia de salud son mas complejas que la adquisición de un simple aparato, viene a ser el médico un elemento de importancia en la labor de cambio de los patrones económicos y políticos y no es en la actualidad su papel el de simple administrador de oleos o unturas; es por el contrario el médico un personaje de gran liderazgo en la comunidad y en los momentos actuales cuando nuestro país vive un proceso tan interesante, se resalta más su participación, demostrada en la historia de la medicina, de que las cosas no son, no han sido, ni serán, tan simples como han querido demostrar algunos científicos y por el contrario debe el médico hoy desempeñar su verdadero rol en la ayuda al desarrollo de nuestro país.

Nota: Las fotos fueron tomadas por el autor de la colección Wellcome en el Museo de Ciencias Británico, Londres, UK.

## REFERENCIAS

- PRIVESH N. and Lisenkov N. (1979) Anatomía Humana, Editora Nacional, Santo Domingo.
- PAVEY S. (1968) Growth of Nursing. Faber-London.
- HOWATH, D. (1980) Great Britons. Bookclub-London.
- DISON B. (1982) Beyond the Magic Bullet, George Allen-London.
- BELLO E. (1984) Periódico El Nuevo Diario. Septiembre 15.
- MILLER J. The Body in Question (1978) and Barber London.
- SHYOCK R. (1976) The Development of Modern Medicine, Oxford University Press.
- PAOLI ROSSI: Philosophy Tecnology of Modern Medicine. Harper and Row.