

## CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES DE SEXUALIDAD EN MADRES ADOLESCENTES EN LA MATERNIDAD NUESTRA SEÑORA DE LA ALTAGRACIA

\* Dra. Barbara Estrella

\* Dra. María Pichardo

\* Dra. Abdia María Pen

\* Dr. José R. Villanueva B.

\* Dra. Rossi Santana

\* Dr. Eusebio Rivera Almodovar.

### Resumen

Se realizó un estudio observacional de corte transversal, sobre los conocimientos y actitudes acerca de la sexualidad de 100 adolescentes embarazadas, en el Hospital de Maternidad Nuestra Señora de la Altagracia en Santo Domingo, Republica Dominicana, durante el mes de abril de 1995, encontrándose orientación y actitudes inadecuadas que pueden provocar graves problemas en ellas.

El 89% tiene poca o ninguna información sobre la anatomía de los genitales; el 69% de ellas inició las relaciones sexuales entre los 12 y los 16 años y solo un 10% tenía conocimiento de que había riesgos de iniciar las relaciones sexuales a temprana edad.

Encontramos que 7% de las adolescentes expresaron que habían sido violadas.

Adolescentes embarazo sexualidad

### Abstract

An observational and tranverse study about the knowledge and attitudes toward sexuality in 100 pregnant adolescents was done, in Nuestra Señora de la Altagracia Maternity Hospital in Santo Domingo, Dominican Republic, during the month of April 1995. We found inadequate orientation and attitudes that could lead to serious difficulties for them.

In 89% of the pregnant adolescents we found they had little or no information about the anatomy of the genitalia, 69% started to have sexual relations between 12 and 16 year of age and only 10% had knowledge about risks related to start sexual relations at an early age.

We found that 7% of the adolescents said they had been rape.

Adolescents pregnancy sexuality

\* Del Servicio de Ginecobstetricia, Maternidad Nuestra Señora de La Altagracia, Santo Domingo, Republica Dominicana

## INTRODUCCION

Los medios de comunicación influyen directa e indirectamente en el comportamiento y conocimiento sexual de la adolescente. Tanto en los programas radiales como televisados observamos los diversos problemas que tienen los adolescentes.

En los últimos tiempos hemos visto como ha ido creciendo la violencia, las enfermedades de transmisión sexual y los abusos sexuales a los que están expuestos los adolescentes por adultos desenfrenados, muy destacados por los medios informativos, lo cual influye en la conducta del adolescente.

En estudios realizados en los Estados Unidos se encontró que en los grupos de bajo nivel cultural y económico un 53% de los adolescentes tenían alguna experiencia sexual, mientras que en las clases más altas solo un 31% la tenía.<sup>1</sup>

Con la idea de obtener información sobre la sexualidad de adolescentes embarazadas en nuestra clase socioeconómica baja, realizamos este trabajo en una maternidad pública, de la ciudad de Santo Domingo.

## MATERIALES Y METODOS

Se realizó un estudio observacional de corte transversal, con una muestra de 100 adolescentes embarazadas que acudieron durante el mes de abril de 1995 a la Maternidad Nta Señora de La Altagracia, en Santo Domingo, República Dominicana, a las cuales se interrogó sobre sus conocimientos y actitudes en relación a la sexualidad. Los resultados se recopilieron en tablas y fueron analizados en la forma más adelante señalada.

## RESULTADOS

La edad a la cual iniciaron las madres adolescentes entrevistadas sus relaciones sexuales la vemos en el Cuadro No. 1.

Observemos que entre 12 y 16 años se encuentra el 69% de ellas.

Solo un 10% de las encuestadas tenía conocimiento de que había riesgos en iniciar las relaciones sexuales a edad temprana.

CUADRO No. 1

### EDAD DE INICIO DE LAS RELACIONES SEXUALES EN 100 ADOLESCENTES EMBARAZADAS

| EDAD EN AÑOS | No. | TASA EN % |
|--------------|-----|-----------|
| 12           | 02  | 02        |
| 13           | 12  | 12        |
| 14           | 15  | 15        |
| 15           | 19  | 19        |
| 16           | 21  | 21        |
| 17           | 14  | 14        |
| 18           | 08  | 08        |
| 19           | 02  | 02        |
| 20           | 07  | 07        |

En relación al conocimiento de la anatomía de los órganos genitales femeninos y masculinos, 11% de ellas tenía un conocimiento adecuado, 42% estaba medianamente informadas y 47% no tenía conocimientos sobre esta materia.

Sobre si sabían que a través de las relaciones sexuales se adquirirían enfermedades serias, 84% respondieron que si y 16% que no.

En relación al conocimiento al uso de métodos anticonceptivos, 16% de ellas no tenían conocimiento de método alguno, 55% conocían dos métodos y 29% conocían más de dos métodos.

Solo 4% de ellas habían usado condón de manera ocasional y un 87% de ellas tenía coyugue fijo.

En el Cuadro No. 2 vemos la opinión de las adolescentes embarazadas sobre la edad en que una mujer debe iniciar sus relaciones sexuales.

Nótese que muchas de ellas las iniciaron mucho antes que las edades señaladas, ya que solo 13% mencionaron 16 años o menos, una edad en la que 69% de ellas ya estaban realizando esas actividades según apreciamos en el Cuadro No. 1.

En el Cuadro No. 3 vemos las

CUADRO No. 2

OPINION SOBRE LA EDAD IDEAL PARA EL INICIO  
DE LAS RELACIONES SEXUALES EN 100  
ADOLESCENTES EMBARAZADAS

| EDAD EN AÑOS | No. | TASA EN % |
|--------------|-----|-----------|
| 15           | 05  | 05        |
| 16           | 08  | 08        |
| 17           | 03  | 03        |
| 18           | 20  | 20        |
| 19           | 06  | 06        |
| 20           | 44  | 44        |
| Otras edades | 05  | 05        |
| No saben     | 09  | 09        |

enfermedades de transmisión sexual conocidas por las adolescentes embarazadas.

Llama la atención que más del 90% de ellas

CUADRO No. 3

ENFERMEDADES DE TRANSMISIÓN SEXUAL  
CONOCIDAS POR 84 ADOLESCENTES  
EMBARAZADAS

| ENFERMEDAD   | No. | TASA EN % |
|--------------|-----|-----------|
| Sida         | 81  | 96.6      |
| Gonorrea     | 36  | 42.6      |
| Sifilis      | 20  | 23.8      |
| Ptirus pubis | 01  | 01.2      |
| Condilomas   | 01  | 01.2      |

Nota: Varias adolescentes tenían conocimiento de más de una enfermedad

tenían conocimiento del SIDA, que es una enfermedad relativamente nueva, mientras que las clásicas en generaciones anteriores, como

sífilis y gonorrea su conocimiento estaba por debajo del 50%.

En el Cuadro No. 4, vemos de quienes recibieron instrucciones las adolescentes sobre las relaciones sexuales.

CUADRO No. 4

PERSONAS DE QUIENES RECIBIERON INSTRUCCIONES  
SOBRE RELACIONES SEXUALES 100 ADOLESCENTES  
EMBARAZADAS

| PERSONA | No. | TASA EN % |
|---------|-----|-----------|
| Madre   | 19  | 19        |
| Padre   | 02  | 02        |
| Tío     | 02  | 02        |
| Amigo   | 05  | 05        |
| Nadie   | 05  | 05        |
| Otros   | 67  | 67        |

Es interesante destacar que un 7% de las adolescentes embarazadas dijeron que habían sido violadas.

## DISCUSION

Comparando nuestros resultados con los de otros países vemos que en New Jersey, Estados Unidos, el 52% de los estudiantes de secundaria se habían iniciado sexualmente y en Canadá en adolescentes que inician relaciones sexuales a edad temprana, un 29% tuvo relaciones con una pareja y 71% con dos o más.<sup>1</sup>

En Santo Domingo, en un estudio que se realizó con adolescentes de bajos ingresos, el 73% de los varones y 23% de las hembras había iniciado su vida sexual.<sup>1</sup>

El Instituto Allan Guttmacher en las Américas, reportó que un 53.5% de los jóvenes dominicanos inician su vida sexual antes de los 20 años, teniendo los varones su primera experiencia sexual antes que las hembras.<sup>1</sup>

Del análisis de la información obtenida en nuestro trabajo, podemos emitir algunas opiniones.

Las adolescentes desconocen en su mayoría los riesgos del inicio precoz de las relaciones sexuales, el 89% no tiene información sobre la anatomía de los genitales femeninos y masculinos y si la tienen es incompleta.

Los conocimientos sobre anticonceptivos se quedan en el plano de lo teórico, pues solamente un 4% de ellas usaron el condón de manera ocasional .

Es notorio que un 67% de las adolescentes embarazadas recibió orientación sexual de fuentes que no eran familiares o amigos y que solo un 23% lo recibió de un familiar, 19% de las veces de su madre.

Llama la atención que 87% de las adolescentes dijeron tener una relación estable

con su pareja, contrario a la impresión de que existe inestabilidad y promiscuidad en ellas.

En conclusión, los conocimientos sobre sexualidad que encontramos en las adolescentes interrogadas de clase socioeconómica baja, son escasos y mal orientados y las actitudes se corresponden con esta escasez y falta de orientación.

**REFERENCIAS**

1.- Garcia , R et al. Conducta sexual en el adolescente dominicano. Un estudio sobre conocimientos, actitudes y prácticas relevantes al SIDA. 1ra ed, Santo Domingo, Monografía del Instituto de Sexualidad Humana, 1992