

CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES SOBRE LA MASTURBACION

* Dra. Barbara Estrella Nuñez

* Dra. María Luisa Romero Medina

* Dr. Enemencio Almanzar

* Dra. Josefa Elena Fabián Rosario

Resumen

Antecedentes

La masturbación es un tema tabú en nuestro medio y tenemos pocos datos sobre ella en la Republica Dominicana.

Materiales y Métodos

Realizamos un trabajo prospectivo y trasversal, encuestando 100 personas de ambos sexos entre 10 y 60 años de edad, que asistieron al Hospital Dr.Toribio Bencosme en Moca, Prov. Espaillat, Republica Dominicana durante los meses de agosto y septiembre 1997, mediante un cuestionario indagando sobre varios aspectos relativos a la masturbación.

Resultados

De los encuestados 58 pertenecieron al sexo masculino y 42 al femenino. De las mujeres 22 (52.4%) nunca se habían masturbado, mientras solo 8 (13.8%) de los hombres lo negaban. El sitio mas frecuente para las mujeres obtener información respecto a la masturbación fue la escuela (31.0%), mientras que para los hombres fue la experiencia propia (44.8%). La mayoría de nuestros entrevistados de ambos sexos poseían educación al nivel primario; en relación al estado civil, los hombres estaban en su mayoría solteros y las mujeres vivían en union libre con sus cónyuges. A los hombres les agradaba mas masturbarse y sentían menos remordimiento luego. Las mujeres era mas frecuente que usaran objetos para masturbarse. Solo 38% de las mujeres contestaron algunas de las preguntas del cuestionario. Incidentalmente econtramos limitación en oportunidades de empleo para las mujeres.

Comentario

Encontramos una marcada diferencia en actitud hacia la masturbación entre hombres y mujeres. Estas últimas son reticentes a hablar de ella, la practican menos que los hombres y con frecuencia la ven aún como un tema tabú.

Masturbación

tabúes

remordimiento

Objetos pára masturbarse

diferencia de actitud entre los dos sexos

* Del Cuerpo Medico del Hospital Dr. Toribio Bencosme, Moca, Provincia Espaillat, Republica Dominicana

Abstract

Antecedents

Masturbation is a taboo subject in our society and we have scant information about it in the Dominican Republic

Materials and Methods

A prospective and transversal study was carried out, surveying 100 persons of both sexes between the ages of 10 and 60 years, that attended Dr. Toribio Bencosme Hospital in Moca, Espaillat Prov., Dominican Republic during the months of August and September 1997, utilizing a formulary asking about several topics related to masturbation.

Results

To the masculine sex belonged 58 of the persons surveyed and 42 to the feminine. In the female group 22 (52.4%) said they have never masturbated, while only 8 (13.8%) of the men denied it. The place where women most frequently learned about masturbation was the school (31.0%), while in men it was personal experience (44.8%). Most of the persons interviewed of both sexes had a primary school level of education; in relation to the civil status, men were mostly single and women lived in free union with their sexual partners. Men had more pleasure out of masturbation and had less remorse afterwards. Women most frequently use objects for masturbation. Only 38% of the women answered some questions of the formulary. Incidentally, we found limitations in employment opportunities for women.

Commentary

We found a big difference in attitude toward masturbation between men and women. The later are reticent to talk about it, practice it less than men and frequently still see it as a taboo subject

Masturbation

Objects for masturbation

taboos

Different attitude between the sexes

remorse

INTRODUCCION

La masturbación es la provocación del orgasmo, en ambos sexos, por lo general a través de estímulos manuales y otras veces por estímulos artificiales, aplicados a los genitales. Otros lo consideran como excitación y orgasmos por la manipulación de los genitales.¹⁻³

En nuestro medio se le ha considerado un tema tabú por motivos de religiosos.

Este trabajo tiene por objeto documentar la idea que sobre ella se tiene en la población.

MATERIALES Y METODOS

Realizamos un estudio prospectivo de investigación sobre conocimientos y actitudes sobre la masturbación en 115 personas de ambos sexos que asistieron al Hospital Dr. Toribio Bencosme en Moca, Provincia Espaillat, Republica Dominicana, durante los meses de agosto y septiembre de 1997, mediante la aplicación de un cuestionario elaborado para tales fines, donde se

hacían constar las siguientes variables:

Edad, sexo, escolaridad, estado civil, ocupación, si se habían masturbado alguna vez, si le agradaba o no masturbarse, si sentía algún remordimiento después de masturbarse, donde adquirió información sobre la masturbación, si utilizaban algún objeto para masturbarse, si obtenían el orgasmo al masturbarse y como definía esa sensación.

De las 115 personas, 15 (13%) pertenecientes al sexo femenino, rehusaron entrevistarse, por lo que el estudio se llevó a cabo con 100 personas.

La información obtenida fue tabulada y se presenta en cuadros para su mejor comprensión.

RESULTADOS

De las 100 personas entrevistadas 58 (58%) pertenecieron al sexo masculino y 42 (42%) al femenino.

En el Cuadro No. 1 vemos las respuestas en las personas del sexo femenino sobre si se habían

masturbado alguna vez. Vemos que la mayoría de las 42 mujeres entrevistadas (52.4%) afirmaron que nunca se habían masturbado, sobretodo en las edades mas jovenes, a pesar de que una mujer en el grupo etario mayor de 51 a 60 años afirmó

CUADRO No. 1

RESPUESTAS DE 42 MUJERES SEGUN GRUPOS ETARIOS SOBRE SI SE HABIAN MASTURBADO ALGUNA VEZ

GRUPOS ETARIOS	No.	NEGATIVA	%
10 a 20 años	06	4	66.7
21 a 30 años	15	9	60.0
31 a 40 años	15	8	53.3
41 a 50 años	05	0	00.0
51 a 60 años	01	1	100.0
TOTALES	42	22	52.4

que nunca lo había hecho.

En relación a los hombres, la respuesta a esta pregunta la vemos en el Cuadro No. 2.

CUADRO No. 2

RESPUESTA DE 58 HOMBRES SEGUN GRUPOS ETARIOS SOBRE SI SE HABIAN MASTURBADO ALGUNA VEZ

GRUPOS ETARIOS	No.	NEGATIVA	%
10 a 20 años	16	4	25.0
21 a 30 años	27	3	11.1
31 a 40 años	09	0	00.0
41 a 50 años	04	0	00.0
51 a 60 años	02	1	50.0
TOTALES	58	8	13.8

CUADRO No. 3

OCUPACION DE LAS MUJERES ENTREVISTADAS

OCUPACION	No.	TASA EN %
Enfermeras	14	33.3
Queh. Dom	07	16.7
Estudiantes	06	14.3
Conserjes	05	11.9
Otras tres	10	23.8
TOTALES	42	100.0

Advertimos que los hombres se masturban con mucho mas frecuencia que las mujeres.

Sobre si le agradaba o no masturbarse, vemos que de las 42 mujeres, 16 (38.1%) dijeron que si y de los 58 hombres 44 (75.9%) lo afirmaron.

Los datos relativos a la ocupación de las mujeres los vemos en el Cuadro No. 3.

Las profesiones de los hombres entrevistados las vemos en el Cuadro No. 4.

CUADRO No. 4

PROFESION DE LOS HOMBRES ENTREVISTADOS

OCUPACION	No.	TASA EN %
Operario de zona franca	9	15.5
Negociante	8	13.8
Estudiante	7	12.1
Otras 14	34	58.6
TOTALES	58	100.0

En relación al nivel de analfabetismo encontramos que el 19.2% en ambos sexos lo eran y la mayoría de los entrevistados solo poseían

educación de nivel primario.

En relación al estado civil, la mayoría de las mujeres vivían en unión libre con su cónyugue y la mayoría de los hombres estaban solteros.

Como vemos la variedad de ocupación entre los hombres es mucho mayor que en las mujeres y llama la atención que operario de zona franca fue la primera, algo jamás pensado hace apenas 10 o 12 años.

CUADRO No. 5

SITIO DONDE OBTUVIERON INFORMACION SOBRE LA MASTURBACION LAS MUJERES ENTREVISTADAS

SITIO	No.	TASA EN %
En la escuela	13	31.0
En la calle	12	28.5
Experiencia propia	07	16.7
En su casa	03	07.1
Otros	07	16.7
TOTALES	42	100.0

En relación al sitio donde obtuvieron información sobre la masturbación vemos la respuesta de las mujeres en el Cuadro No. 5

En el Cuadro No. 6 vemos en relación a los hombres, el sitio donde obtuvieron información sobre la masturbación.

Sobre si usaban algún objeto con la finalidad de masturbarse, de las 16 mujeres que constataron esta pregunta (30.1%), 7 dijeron que si (43.8%) y de los 58 hombres (todos los entrevistados) 8 (13.8%) respondieron afirmativamente.

Sobre los objetos utilizados para masturbarse, las mujeres dijeron utilizaban envases vacíos de desodorantes, el palo de la cama o ropa de hombres.

Los hombres respondieron que ropa interior de mujeres para olerlas y fotos.

Al referirse a si obtenían el orgasmo al masturbarse, el 75% de las mujeres respondió

afirmativamente y el 96.7% de los hombres afirmó que lo obtenía.

A la pregunta de que como definían el orgasmo, CUADRO No. 6

SITIO DONDE OBTUVIERON INFORMACION SOBRE LA MASTURBACION LOS HOMBRES ENTREVISTADOS

SITIO	No.	TASA EN
Experiencia propia	26	44.8
En la calle	21	31.2
En la escuela	08	13.8
En su casa	02	03.5
Otros	01	01.7
TOTALES	58	100.0

en el grupo femenino 43.8% lo definió como placentero, 25% como muy placentero y 31.3% como buenísimo. En el grupo masculino 51.2% lo definió como placentero, 26.8% como muy placentero y 21.4% como buenísimo.

Sobre si habían sentido algún sentimiento de culpa de haber hecho algo impropio despues de masturbarse, 75% de las mujeres contestaron afirmativamente y 20.5% de los hombres.

DISCUSION

Nuestro trabajo demuestra que hay una gran diferencia en la actitud hacia la masturbación entre el hombre y la mujer.

En primer lugar es mas frecuente en el sexo masculino, donde antes de los 20 años encontramos que el 75% de nuestros encuestados lo habían hecho y es sabido que es en la pubertad y adolescencia cuando es mas frecuente realizarla, reportandose hasta en el 80% de los varaosnes.⁴

El hecho que 15 mujeres de 67 (22.4%) se negaran a ser entrevistadas sobre este tema y que solo 16 mujeres de 42 (38.0%) constataran algunas partes del cuestionario, pone claramente en evidencia la reticencia a tratar y el sentido de

"tabú" de este tema en la población femenina encuestada.

Sabido es que la religión cristiana condena la masturbación como pecaminosa e impura. Es posible que la mayor religiosidad de la mujer sea una de las causas de la diferencia que hemos encontrado entre los dos sexos, en lo relativo a la masturbación

Sin embargo medicamente se ha determinando su benignidad, recomendandose a los padres de adolescentes reaccionar con calma ante el hecho y enfatizar a sus hijos que es un acto que debe realizarse en privado.⁵

Como en otros estudios¹ encontramos que es mas frecuente en las mujeres utilizar objetos para masturbarse, solo que en otros paises los objetos utilizados son diferentes a los encontrados por nosotros, pues se mencionan objetos como cosas blandas entre las piernas, el grifo de la bañera, lápices y la afeitadora eléctrica. Es posible que el medio pobre de nuestras mujeres encuestadas no disponga de algunos de estos objetos y por eso no podían ser utilizados.

Incidentalmente nuestro estudio aporta datos sobre las limitaciones para la mujer obtener empleo en nuestra sociedad.

Así vemos que entre nuestras 42 mujeres había siete profesiones incluyendo quehaceres domesticos y en cambio entre 58 hombres encontramos 17, llamandonos la atención que operario de zona franca fue la mas frecuente , lo que claramente establece nuestro grado de dependencia en las empresas extranjeras radicadas en el país, como fuente de sustento de nuestra población.

En conclusión, en relación a la masturbación encontramos marcada diferencia entre los dos sexos. La mujer es reticente a hablar sobre ella y para muchas, sigue siendo un tema tabú.

REFERENCIAS

- 1.- Hite S. Impresiones acerca de la masturbación. 2da ed. Plaza and Jones S A editores, Barcelona 1977, pag 45-99
- 2.- Merani A L. Diccionario de psicología. México D F, Edjitora Grijalbo 1979, pag 102
- 3.- Salvat. Diccionario Médico. 2da ed. Salvat Editores , Barcelona 1974, pag 341
- 4.- Nelson Textbook of Pediatrics. 14 th Ed., W B Saunders & Co. Philadelphia, 1992, pag 49
- 5.- Idem a No. 4, pag 69