

LA DISMINUCION DE LA DESNUTRICION DE TERCER GRADO

* Dr. Julio M. Rodriguez Grullón

* Dra. Nieves A. Valdez

Resumen

Antecedentes

La desnutrición es uno de los grandes flagelos que azotan la niñez dominicana y de la mayoría de los países del mundo.

Materiales y Métodos

Revisamos las estadísticas anuales del Servicio de Pediatría del Hospital Dr. Luis E. Aybar, en Santo Domingo, Republica Dominicana, desde 1993 hasta 1999 con atención al número de desnutridos de tercer grado que en ella aparecen y el porcentaje que representan de los egresos de cada año.

Resultados

En el año 1993 el servicio tuvo 1143 egresos, de los cuales 63 fueron desnutridos de 3er grado para un 5.5%. En 1999 los egresos ascendieron a 803 y los desnutridos a 3 para un 0.4%, $P < 0.001$.

Comentario

Este descenso estadísticamente significativo, de la desnutrición de 3er grado, es una señal positiva de mejoría en el estado nutricional de los niños de la zona de influencia de este hospital.

Desnutricion de tercer grado
disminución estadísticamente significativa

Servicio de Pediatría , Hospital Dr. Luis E. Aybar

Abstract

Antecedents

Undernutrition is one of the great evils that hits childhood in the Dominican Republic and in most countries of the world.

Matherials and Methods

We reviewed the annual statistics produced by the Pediatric Service of Dr Luis E. Aybar Hospital in Santo Domingo, Dominican Republic, from 1993 through 1999, with attention to the number of discharge and of 3rd degree undernourished patients and the percentage of the discharge it represent of the total each year.

Results

In 1993 the service had 1143 discharge and 63 3rd degree undernourished patients for a 5.5%. In 1999 the service had 804 discharge with 3 undernourished patients for 0.4%. $P < 0.001$.

* Del Servicio de Pediatría , Hospital Dr. Luis E. Aybar, Santo Domingo, Republica Dominicana

Commentary

This statistically significant descense of the 3rd degree undernutrition is a positive signal of the improvement of the nutritional status of the children that assist to this hospital.

3rd degree undernutrition

Statistically significant descense

Pediatric Service , Dr. Luis E. Aybar Hospital

INTRODUCCION

La desnutrición de tercer grado es la máxima expresión de la miseria , la ignorancia y su consecuencia, el hambre.

Es el niño como parte debil de la sociedad, el que manifiesta con toda su intensidad esta penosa situación.¹

En nuestro pais la desnutrición es uno de los grandes males que azota nuestra niñez.

En el servicio de pediatría del Hospital Dr. Luis E. Aybar hemos observado como la desnutrición de terder grado ha ido descendieno gradualmente² y para documentar este descenso nos decidimos a realizar este estudio.

MATERIALES Y METODOS

Realizamos un estudio retrospectivo, revisando las estadísticas que anualmente se realizan en el Servicio de Pediatría del Hospital Dr. Luis E. Aybar, desde 1993 hasta 1999, con particular atención a la cantidad de pacientes desnutridos de tercer grado que en ella aparecen y el porcentaje que representan del total de los egresos de cada año estudiado.

Para determinar si un niño padecía de desnutrición de tercer grado, utilizamos los criterios del Dr. Federcico Gómez de México, que establecen que si un niño marasmático pesa 40% o menos de su peso promedio (50 percentil) para su edad, está en esta categoría, o si presenta la forma edematizada (Kwashiorkor) ya de por si se considera desnutrido de tercer grado.

RESULTADOS

En el año 1993 el Servicio de Pediatría del Hospital Dr. Luis E. Aybar, tuvo un total de 1143 egresos, entre los cuales se diagnosticaron 63 desnutridos de tercer grado, para un 5.5% de los egresos.

En el año 1999 el servicio tuvo un total de 803 egresos entre los cuales se diagnosticaron 3

desnutridos de tercer grado, para un 0.4%.

La diferencia estadística entre 1993 y 1999 en relación a la tasa de desnutridos es de $P < 0.001$. Ver Cuadro No. 1.

CUADRO No. 1

RELACION ENTRE DESNUTRICION III Y EGRESOS 1993-1999

AÑO	EGRESOS	DESN III	TASA EN %
1993	1143	63	5.5
1994	0874	30	3.4
1995	1091	35	3.2
1996	0995	31	3.1
1997	0759	17	2.2
1998	0778	09	1.2
1999	0803	03	0.4

Como los desnutridos de tercer grado son uno de los mayores contribuyentes a las defunciones, hemos visto descender la tasa de mortalidad bruta en nuestro servicio de 3.3% en 1993 a 2.4% en 1999.

DISCUSION

Un descenso sostenido, estadísticamente significativo en la tasa de desnutridos de tercer grado en nuestras estadísticas anuales, indican un cambio positivo en la nutrición de los niños del area de influencia de nuestro hospital, que son los barrios marginados de la zona norte de la ciudad de Santo Domingo, pues somos el único servicio de pediatría con una emergencia abierta 24 horas, en un hospital de la Secretaria de Estado de Salud Pública, al norte de la avenida 27 de febrero, al este de la Ave Máximo Gomez

Ozama.

Lo que no podemos afirmar es que esta evidencia de la mejoría del estado nutricional de nuestros niños puede ser extrapolada a otras ciudades o al resto del territorio nacional.

Ahora bien, ¿ Cuales serían las causas de la mejoría observada en la nutrición de nuestros niños?.

En este sentido solo podemos especular; diremos que existen varios programas de la Secretaría de Estado de Salud Pública y Asistencia Social (SESPAS) encaminados a mejorar esta situación, numerosas Organizaciones No Gubernamentales (ONG) que laboran en esta dirección, un programa de lactancia materna y varias organizaciones privadas como el Centro

Nutricional de la agrupación 20-30 y otras, que educan y ofrecen facilidades para que las madres provean una mejor nutrición a sus hijos.

Otra posibilidad es que se haya producido una mejoría en el nivel socioeconómico en la zona.

Cual que sea la o las causas, nos satisface ofrecer estas estadísticas en este trabajo que son una señal alentadora en la lucha contra este mal ancestral en nuestra niñez.

REFERENCIAS

- 1.- Hegsted DM. Protein-calorie malnutrition. Am Scientist 1978; 66: 61
- 2.- Reportes estadísticos anuales, Servicio de Pediatría Hospital Dr. Luis E. Aybar