

MORBIMORTALIDAD MATERNA POR ABORTO

* Dra. Santa Josefina Villegas de los Santos

* Dra. Aracelis Cruz Jaquez

* Dra. Aura Yovanny Cabral Beltré

* Dr. Carlos Regalado

* Dr. Daniel I. Richardson L.

* Dr. Felix Antonio Reyes

Resumen

Antecedentes

Diversas técnicas efectuadas para provocar el aborto se asocian a complicaciones y a las posibilidades y alteraciones que inciden en las probabilidades de la mujer en este trance de morir y/o enfermar.

Materiales y métodos

A 106 mujeres admitidas en la Maternidad Nuestra Señora de La Altagracia en Santo Domingo, Republica Dominicana, con el diagnóstico de aborto incompleto le aplicamos un instrumento para la recolección de información respecto a edad, escolaridad, estado civil, ocupación, procedencia, mortalidad, morbilidad, método abortivo y complicaciones.

Resultados

El 39.6% de las pacientes tenían de 15 a 20 años de edad y 32.1% de 21 a 25 años. El 56.6% vivían en union libre y 30.2% eran solteras. Un 52.8% procedían de la zona urbana y 47.2% de la zona rural. El 82.0% eran estudiantes o se dedicaban a quehaceres domésticos. El 56.5% tenían estudios secundarios y/o universitarios, 36.8% alcanzaron estudios primarios o intermedios. En 76.4% las condiciones mórbidas eran sangrado y dolor y 23.6% presentaban además de estas condiciones fiebre, mareos e infección. Un 78.3% no presentó complicación alguna, 11.3% hemorragia y un 8.5% infección. Registramos un caso de perforación uterina y un caso de laceración del cervix. Un 63.2% habían usado anticonceptivos orales y en 29.3% el aborto era espontáneo.

Conclusión

La difusión de anticonceptivos orales, ha reducido la morbilidad y mortalidad por aborto.

aborto

contraceptivos orales

baja morbilidad y mortalidad

* Del Servicio de Ginecología y Obstetricia, Maternidad Nuestra Señora de La Altagracia, Santo Domingo, Republica Dominicana.

Abstract

Antecedents

Different technics utilized for initiating abortion are associated to complications and the possibility of alterations that have an incidence in the probability of the woman in this situation of becoming sick or dying.

Materials and Methods

Of 106 women admitted to Maternidad Nuestra Señora de La Altagracia in Sango Domingo, Dominican Republic, with the diagnosis of incomplete abortion, we applied an instrument for the recolection of information about age, scolarity, civil status, ocupation, procedence, mortality, morbidity, abortive method and complications.

Results

Of the patients 39.6% had 15 to 20 years of age and 32.1% from 21 to 25. In free union with a man (not married), were 56.6% and 30.2% were single (did not live with a man). From the urban zone were 52.8% and 47.2% from the rural. Dedicated to domestic work or studying, were 82.0%. With secondary or university level education were 56.5% and 36.8% had primary or intermediate level education. In 76.4% of them the morbid conditions were bleeding and pain and 23.6% presented besides those symptoms fever, dizziness and infection. We found one case of uterine perforation and one case of laceration of the cervix. Oral contraceptives were used by 63.2% of them and in 29.3% of the cases the abortion was spontaneous.

Conclusion

The wide use of oral contraceptives had reduced the morbidity and mortality due to abortion.

abortion

oral contraceptives

low morbidity and mortality

INTRODUCCION

El aborto es tan antiguo como la humanidad misma y desde tiempo inmemorial son conocidas diversas técnicas empleadas para obtener el mismo, que combinadas con otras variables condicionan la proporción de complicaciones y alteraciones que inciden en las probabilidades que tiene la mujer sometida a este trance de enfermar y/o morir.

Aunque los riesgos inherentes a un aborto no deben ser medidos exclusivamente en función de la morbimortalidad materna que puedan arrojar las cifras de un estudio determinado, porque hay que tomar en cuenta los elementos psicosociales y culturales que inducen a una mujer a interrumpir un embarazo no deseado, con las repercusiones físicas y emocionales que ello implica.

Lo cierto es que la accesibilidad a sustancias abortivas de administración oral, el desconocimiento sobre el uso adecuado de anticonceptivos y la dependencia económica de la mujer que le imposibilitan decidir con plena libertad sobre sus embarazos, son aspectos que concurren desde diferentes ángulos para hacer del aborto un problema de salud pública con implicaciones

éticas-sociales profundas.

Considerando las diferentes opciones para analizar este tema, nos planteamos aquí establecer una correlación entre la interrupción del embarazo no deseado y las potencialidades mórbidas que en la mujer tiene este evento.

MATERIALES Y METODOS

En la Maternidad Nuestra Señora de La Altagracia de Santo Domingo, Republica Dominicana, a cuyo Servicio de Obstetrica en un lapso de 4 meses, desde el 1 de octubre 1996 hasta el 31 de enero 1997, acudieron 8,563 pacientes, de las cuales 827 (9.6%) fueron admitidas con el diagnóstico de aborto, seleccionamos de manera aleatoria de esas 827, un grupo de 106 mujeres, a las que aplicamos un instrumento de recolección de datos que nos permitió evaluar las variables edad, escolaridad, estado civil, ocupación, procedencia, mortalidad, morbilidad, métodos abortivos y complicaciones.

Los datos obtenidos fueron sometidos a un análisis estadístico y expresados porcentualmente, para facilitar su interpretación.

RESULTADOS

De las 106 pacientes estudiadas, 42 (39.6%) tenían edades entre 15 y 20 años y 34 (32.1%) entre 21 y 25 años, para constituir el 71.7% del total.

En relación a su estado civil encontramos que 60 (56.6%) vivían en unión libre con sus cónyuges, 32 (30.2%) eran solteras y 14 (13.2%) estaban casadas.

El 52.8% procedían de la zona urbana y el 47.2% de zona rural.

Un 82% de las encuestadas no estaban involucradas en actividad productiva, pues eran estudiantes o amas de casa, mientras que 18.0% estaban empleadas.

En relación al nivel educacional, encontramos que el 56.5% tenían niveles universitarios o de secundaria, 36.8% alcanzaron niveles de primaria a intermedia y 6.6% eran analfabetas.

En cuanto a morbilidad 81 pacientes (76.4%) presentaban solamente sangrado y dolor y las restantes 25 (23.6%) presentaban además otros síntomas como fiebre mareos e infección.

Las complicaciones encontradas fueron hemorragia 12 casos (11.3%), aborto infectado 9 casos (8.5%). Perforación uterina y laceración del cervix registraron un caso cada uno.

Un 78.3% de las pacientes no presentó complicación.

Los abortiferos orales derivados de las prostaglandinas aparecen como el método mas usado para provocarse el aborto con 63.2%.

El uso de cuerpos extraños en útero u otros métodos, registraron 8 casos (7.5%)

Por otra parte, el aborto espontáneo o sin causa confirmada, se elevó hasta 31 casos (29.3%).

DISCUSION

Con el devenir de los tiempos se han ido ampliando y combinando los métodos utilizados para interrumpir un embarazo no deseado, adquiriendo en la actualidad una gran preponderancia el uso de sustancias administradas oralmente, siendo conocidas sus escasas complicaciones y la facilidad de su adquisición.

Es interesante hacer una recopilación de los últimos datos que sobre embarazo y aborto se han publicado en esta revista en sus dos ediciones previas a la actual.

Al igual que en el estudio efectuado en el

Hospital Padre Fantino de Montecristi,¹ la mayoría de los abortos ocurrieron en mujeres por debajo de 25 años, 66% en Montecristi y 71.7% en nuestro trabajo.

De un total de 148 casos de aborto reportados en estos dos trabajos, 94 (63.5%) ocurrieron por debajo de los 25 años y 59 (39.9%) ocurrieron en adolescentes. Si a estos casos sumamos los 89 casos reportados en adolescentes del Barrio Simón Bolívar de Santo Domingo,² tendremos un total de 239 casos de abortos reportados, sin ningún caso de mortalidad.

Las complicaciones mas frecuentes reportadas en estos 239 casos son:

Hemorragia.....	24
Infección.....	13
Perforación uterina.....	03
Retención de huevo muerto.....	01
Laceración del cervix.....	01

Total de complicaciones.....42(17.6%)

Como sabemos el aborto es ilegal en nuestro país. Uno de los argumentos mas usados por los que desean su legalización, es la mortalidad y alta morbilidad que ocurre al realizarlo clandestinamente por métodos llenos de peligro o en condiciones inadecuadas de higiene .

Este argumento a la luz de estos trabajos está perdiendo vigencia aceleradamente, con el amplio uso de los abortiferos orales y la seguridad que al parecer han conferido al aborto, que sigue siendo mas que nada un asunto de moral y de respeto a la vida, la razón por la que es mantenido ilegal en gran número de países.

Es también de notar que a pesar de estar ilegalizado, el aborto provocado es frecuente en nuestro medio, sobretodo en mujeres jóvenes por debajo de 25 años , que no están en condiciones de enfrentar las consecuencias de su relación sexual y a las cuales le es de gran provecho educarse sobre la prevención de embarazos, para evitarse las consecuencias negativas que para ellas acarrea tener que provocarse abortos.

REFERENCIAS

- 1.- Grullón Gómez, R M, Rodríguez Espinal R J, Suero D J. El aborto: Incidencia, causas, complicaciones, en el Hospital Padre Fantino, Montecristi R D. Act Med Dom 1997;19:1-3
- 2.- Estrella B, Firpo A, Severino A D, Canela R S, Pozo G F. Frecuencia de embarazo y aborto en adolescentes solteras del Barrio Simón Bolívar de la ciudad de Santo Domingo. Act Med Dom 1997; 19: 39-42