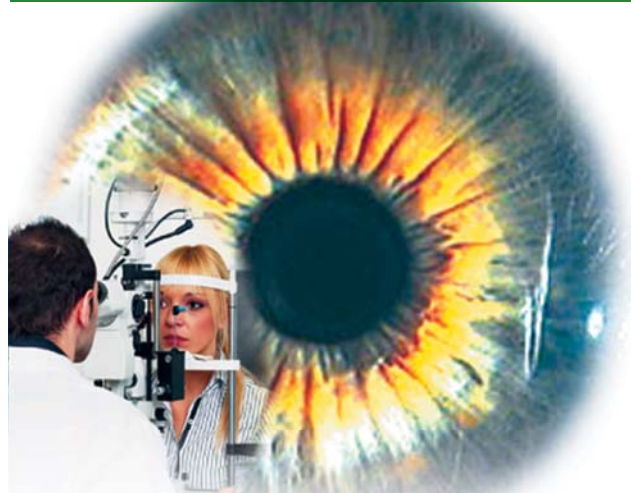


# EDUCACIÓN MÉDICA: Tecnologías de la Información.

## LA IMPORTANCIA DE LA CONSULTA OFTALMOLÓGICA



\*Dra. Deméter De Marchena P.

Es posible que usted como paciente considere importante toda consulta especializada, específicamente cuando su médico base lo refiere porque su cuadro clínico evidentemente es asunto de la especialidad; pero se trata de prevenir enfermedades que tal vez no hayan dado síntomas o señales de su presencia y de diagnosticarlas lo más temprano posible porque tienen mejor pronóstico en la mayoría de los casos.

En el caso de la Oftalmología, lo fundamental es la detección temprana de enfermedades oftalmológicas. El niño debe ser evaluado al momento de nacer, dándole un estrecho seguimiento en caso de una patología o enfermedad congénita o de antecedentes familiares. Tal es el caso del Estrabismo, tomando en cuenta que el mecanismo visual madura a los 7 años de edad. Una reeducación visual a tiempo garantiza el éxito de una cirugía correctora en aquellos casos donde existe una participación motora o muscular. Después de esta edad, se recomienda una consulta anual o cuando su médico lo prescriba si padece alguna enfermedad específica.

*Después de los 7 años de edad, se recomienda una consulta anual o cuando su médico lo prescriba si padece alguna enfermedad específica.*

Los casos más frecuentes en la Consulta Oftalmológica son: Defectos Refractivos, Conjuntivitis Alérgicas, Pterigion, Blefaritis, Chalaziones, Síndrome de Ojo Rojo por polución o uso del computador, Estrabismo, Glaucoma Normotensivo (No cursa con Tensión Intraocular Alta), Cataratas Seniles (Opacidad del Cristalino) y Retinopatía (Enfermedad de la Retina) Diabética e Hipertensiva.

De todas ellas merecen especial mención aquellas

que por su sintomatología (Manifestación) pasan desapercibidas o son asintomáticas (Sin manifestaciones). Algunas como la Retinopatía Diabética e Hipertensiva deben su origen a la existencia de una enfermedad sistémica o general de manejo inadecuado o no diagnosticada.

*El diagnóstico precoz determina, no solo un mejor pronóstico de la enfermedad; sino la calidad de vida del paciente.*

### Pronóstico Visual

Este va a depender del tipo de patología oftalmológica o del diagnóstico temprano de la misma en la mayoría de los casos.

El Mecanismo Visual madura a los 7 años de edad lo que importantiza el periodo entre el nacimiento y esta edad.

Durante el primer año el niño desarrolla los llamados Reflejos psiocópticos por lo tanto los medios transparentes del ojo como el Cristalino, nuestro lente natural y otros líquidos contenidos en el ojo, como el Humor Acuoso y el Humor Vítreo, junto a la Córnea deben garantizar el paso de la luz como primer estímulo visual en el proceso de desarrollo del Mecanismo Visual. Un diagnóstico temprano podría preservar un porcentaje de visión útil y dar calidad de vida al paciente.

También es importante la prematuridad en el niño cuyo pronóstico está altamente comprometido con la Retinopatía del Prematuro, dada la inmadurez del órgano, el ojo en este caso. En consecuencia las estructuras oculares no están aptas para la realización de sus funciones.

Citemos otros casos como las Cataratas Congénitas, cuando la madre ha sido afectada por enfermedades como el Sarampión y la Rubeola durante el tercer trimestre del embarazo, la Toxoplasmosis Congénita, transmitida por una madre afectada y el Glaucoma Congénito cuyo comportamiento suele ser agresivo y de pronóstico visual severo. El éxito de la cirugía en estrábicos (desviación ocular) depende del diagnóstico y la reeducación visual temprana.

Los Defectos Refractivos, Síndromes y Tumores también exigen un diagnóstico precoz. El Retinoblastoma y el Melanoma tienen un pronóstico fatal.

\*Oftalmólogo – Cirujano. Periodista.

**VOL 31, No.1 Enero - Junio 2011.**

La OMS señala que es posible evitar o curar un 80% de las discapacidades visuales, advirtiendo que si no se destinan recursos adicionales y no se ponen en marcha programas específicos, hacia el 2020 la incidencia global de la ceguera puede duplicarse.<sup>1</sup> Lo que indica que el diagnóstico precoz determina, no solo un mejor pronóstico de la enfermedad; sino la calidad de vida del paciente.

Las consecuencias humanas y socioeconómicas producidas por la ceguera en la sociedad como el costo de la pérdida de productividad, rehabilitación y educación, son cargas económicas significativas, particularmente en los países en vías de desarrollo.<sup>2</sup>

Existen aproximadamente 50 millones de personas ciegas en el mundo. Este número se incrementa de 1-2 millones por año. El 90 % de la población ciega vive en países subdesarrollados, donde la probabilidad de quedarse ciegos es 10 veces mayor que en países industrializados. Se calcula que por lo menos 7 millones de personas se quedan ciegas cada año.<sup>3</sup>

La detección temprana de enfermedades oftálmicas es el objetivo de la consulta oftalmológica. En este

sentido, instituciones educativas y sanitarias como la Secretaría de Estado de Salud Pública y Asistencia Social (SESPAS) orientan su ejecutoria a transmitir este mensaje a la población a través de la Promoción de Salud (DIPRES), Campañas, Departamento de Asistencia Social (SUBSECRETARIA DE ASISTENCIA SOCIAL. SESPAS), Centros de Atención Primaria, y la creación de Planes de Seguro Médico a nivel Nacional (ARS-SENASA)

*i Consulta tu  
Oftalmólogo  
anualmente !*