

República Dominicana  
Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña  
Facultad de Ciencias de la Salud  
Escuela de Medicina  
Hospital Dr. Luis E. Aybar  
Residencia de Medicina Familiar y Comunitaria

CONSUMO Y PATRÓN DE INGESTA DE BEBIDAS ALCOHÓLICAS  
EN RESIDENTES DEL BARRIO MEJORAMIENTO SOCIAL  
ENERO - ABRIL, 2019

Tesis de pos-grado para optar por el título de especialista en:

**MEDICINA FAMILIAR Y COMUNITARIA**



Sustentante

Dra. Johanny Rodríguez Vilorio

Asesora

Dra. Claridania Rodríguez

Los conceptos expuestos en la presente tesis de posgrado son de la exclusiva responsabilidad de la sustentante

Distrito Nacional: 2019

## CONTENIDO

I. Introducción	1
I.1. Antecedentes	3
I.2. Justificación	3
II. Planteamiento del problema	4
III. Objetivos	6
III.1. General	6
III.2. Específicos	6
IV.1. Marco teórico	7
IV.1.1. Alcohol	7
IV.1.2. Definición de alcohol	8
IV.1.3. Metabolismo del alcohol	9
IV.1.4. Sistemas enzimáticos implicados en el metabolismo del etanol	10
IV.1.5. Eliminación del etanol	12
IV.1.6. Definición de abuso y dependencia al alcohol	13
IV.1.7. Tipos de bebedores	14
IV.1.8. Factores de riesgo para el consumo de alcohol	16
IV.1.9. Bebidas alcohólicas	17
IV.1.10. Tipos de bebidas alcohólicas	20
IV.1.11. Patrones de consumo	21
IV.1.12. Trastornos mentales provocados por el alcohol	22
IV.1.13. Impacto social y riesgos del abuso de alcohol	22
IV.1.14. Efectos del consumo de alcohol en el organismo	23
IV.1.15. Características personales asociadas al consumo de alcohol	25
IV.1.16. Motivaciones para consumir alcohol	25
IV.1.17. Consumo intensivo de alcohol	26
IV.2. El alcoholismo en la estructura social	29
IV.2.1. Alcoholismo femenino	29
IV.2.2. Alcoholismo en los jóvenes	30

IV.2.3. Alcoholismo en la familia	32
IV.3. Perspectiva sanitaria del problema	33
V. Hipótesis	35
VI. Operacionalización de las variables	36
VII. Material y métodos	37
VII.1. Tipo de estudio	37
VII.2. Demarcación geográfica	37
VII.3. Universo	37
VII.4. Muestra	37
VII.5. Criterios	37
VII.5.1. De inclusión	37
VII.5.2. De exclusión	37
VII.6. Instrumento de recolección de los datos	37
VII.7. Procedimiento	38
VII.8. Tabulación	38
VII.9. Análisis	38
VII.10. Principios éticos	38
VIII. Resultados	39
IX. Discusión	48
X. Conclusiones	50
XI. Recomendaciones	51
XII. Referencias	52
XIII. Anexos	57
XIII.1. Cronograma	57
XIII.2. Instrumento de recolección de los datos	58
XIII.3. Costos y recursos	59
XIII.4. Evaluación	60

## **AGRADECIMIENTO**

A Dios.

Porque nunca me ha desamparado y me ha dado fuerzas para continuar adelante aun con todos los problemas he podido salir a delante en este largo trayecto, gracias señor.

A Los residente en el Barrio Mejoramiento Social.

Gracias por permitir la realización de este proyecto.

A mis compañeros de residencia.

Iniciamos juntos este proyecto y hoy culminamos esta meta, siempre los recordaré.

A mi asesora Dra. Claridania Rodríguez.

Por su ayuda incondicional, pata la culminación de esta tesis.

Dra. Johanny Rodríguez Vilorio

## **DEDICATORIA**

A Dios.

Por ser mi creador y permitirme seguir adelante aún cuando hubo momentos difíciles.

A mis padres Ramón Rodríguez y Carmen Vilorio.

Por su esfuerzo a ayudarme a lograr esta meta.

A mis amigas Dra. Petronila Zorrilla y Dr. Ravelo

Por su apoyo incondicional

A mis familiares.

Gracias por su bueno deseo y apoyo.

Dra. Johanny Rodríguez Vilorio

## **RESUMEN**

Se realizó un estudio descriptivo y prospectivo con el objetivo de determinar la el consumo y el patrón de ingesta de bebidas alcohólicas en residentes del Barrio Mejoramiento Social, enero-abril, 2019. El universo estuvo representado por todos los residentes mayores de 15 años residentes en el Barrio Mejoramiento Social durante el período de estudio y la muestra fue de 352 personas. Se reporta que el 42.6 por ciento era consumidor de bebidas alcohólicas, un 33.3 por ciento se encontró entre los 30-39 años, el 64 por ciento correspondió al sexo masculino, un 52.7 por ciento vivía en unión libre, el 58.7 por ciento comenzó a consumir bebidas alcohólicas sobre los 20 años, un 87.3 por ciento consume bebida alcohólica en diferentes lugares, el 77.4 por ciento consume bebida alcohólica tipo cerveza, un 77.4 por ciento consume bebida alcohólica una o dos veces a la semana y el 99.3 por ciento señaló que seguía consumiendo alcohol por esparcimientos

**Palabras clave:** Bebidas alcohólicas, consumo, patrón, residentes.

## **ABSTRACT**

It was a descriptive and prospective study was conducted with the objective of determining the consumption and consumption pattern of alcoholic beverages in residents of the Barrio Mejoramiento Social, January-April, 2019. The universe was represented by all residents over 15 years of age residing in the Barrio Social Improvement during the study period and the sample was 352 people. It is reported that 42.6 percent were consumers of alcoholic beverages, 33.3 percent were between 30-39 years, 64 percent were male, 52.7 percent lived in free union, 58.7 percent began consume alcoholic beverages over the age of 20, 87.3 percent consume alcoholic beverages in different places, 77.4 percent consume alcoholic beverages, beer 77.4 percent consume alcoholic beverages once or twice a week and 99.3 percent indicated that I was still consuming alcohol for entertainment

**Key words:** Alcoholic beverages, consumption, employer, residents.