

COMPORTAMIENTO SEXUAL DE LA MUJER DOMINICANA MENOPAUSICA

* Dra. Clara E. Moquete Volquez

* Dr. Domingo Romero Zorrilla

* Dr. Andres A. Javier A.

Resumen

Antecedentes

Al llegar a la menopausia se producen cambios involutivos en los órganos genitales de la mujer que influyen en su actitud hacia las relaciones sexuales. Se ha reportado que en la mayoría de ellas disminuye el deseo de sostenerlas. Con el propósito de constatar cual era la situación entre nuestras mujeres en este periodo de la vida sobre este tema, llevamos a cabo este estudio.

Materiales y Métodos

Realizamos un estudio prospectivo sobre el comportamiento sexual de 150 mujeres entre 40 y 55 años de edad, que asistían a la consulta externa de ginecología del Departamento de Ginecobstetricia del Hospital Dr. Luis E. Aybar, en Santo Domingo, Republica Dominicana, durante el período enero-marzo 1994.

Resultados

Un 71% de las pacientes (106) señalaron que aún sostenían relaciones sexuales, mientras un 29% (44) reportaron que ya no las sostenían. En un 68% (102) el deseo sexual había disminuido, en 21% (31) permanecía igual y en un 11% (17) había aumentado. En cuanto a como apreciaban su atracción hacia su marido 66% (99) dijeron que aparentaba ser igual que antes de la menopausia. En 80 mujeres (53%) la capacidad sexual ellas pensaban había disminuido o desaparecido, mientras que 70 (47%) dijeron que no se había afectado.

Comentario

Ciertamente que la mayoría de las mujeres (68%) al llegar a la menopausia dicen que su deseo de sostener relaciones sexuales ha disminuido, aunque también la mayoría (71%) reportan que las siguen sosteniendo.

Menopausia

deseo sexual

Hospital Dr. Luis E. Aybar

* Del Departamento de Ginecología y Obstetricia, Hospital Dr. Luis E. Aybar, Santo Domingo, Republica Dominicana

Abstract

Antecedents

Upon reaching the menopausal age, involutive changes take place in the genitalia of the female that have an influence in the approach of her toward sexual relations. It has been reported that in most of them diminishes the desire to have them. In order to verify the situation among our women in relation to this subject when reaching the menopausal age, we carried out this study.

Materials and methods

A prospective study about the sexual behavior of 150 women, between 40 and 55 years of age, that attend the outpatient service of the Gynecobstetric Department of Dr. Luis E. Aybar Hospital in Santo Domingo, Dominican Republic, during the period January-March 1994.

Results

About their sexual relations 71% of the patients (106) said they still had them, while 29% (44) said they no longer had them. In 68% (102) the sexual desire had diminished, in 21% (31) it remained the same and 11% (17) said it had increased. In relation to how they appreciate their attraction to their husbands was, 66% (99) said it apparently was the same than before menopause. In 80 (53%) women, they thought their sexual capacity had diminished or became absent and 70 (47%) thought it has not been affected.

Commentary

Indeed that most women (68%) when they reach menopause said that their desire for having sexual relations diminished, although also most of them (71%) said they keep having them.

Menopause

sexual desire

Dr. Luis E. Aybar Hospital

INTRODUCCION

La menopausia es el momento en el cual cesan las funciones cíclica del ovario manifestada por la menstruación. La menopausia suele ocurrir entre los 48-51 años si bien es normal su aparición a los 40 años.¹

El rasgo más acusado es la desaparición gradual o brusca de la menstruación que puede estar acompañado de pérdida del apetito y de la actividad sexual.²

El modo en que se producen estos cambios está sujeto a variación entre las mujeres. En algunas el proceso es rápido y va acompañado de ligeros trastornos.³

El ovario presenta una reducción del tamaño llegando a alcanzar dimensiones inferiores a la de una almendra. Su superficie es rugosa y al corte muestra un aspecto fibroso.⁴

Con la presente investigación se pretende obtener información válida del comportamiento sexual de la mujer dominicana durante esta etapa de su vida,

que nos permita establecer una aproximación epidemiológica de esta situación y adoptar las medidas necesarias para su manejo.

MATERIAL Y METODO

Se realizó un estudio prospectivo sobre el comportamiento sexual en 150 mujeres entre las edades de 40 a 55 años, que presentaban ya síntomas o signos de menopausia, que acudieron a la consulta externa de ginecología del hospital Dr. Luis E. Aybar, durante el período Enero-Marzo 1994.

Se utilizó un cuestionario como fuente de recolección de información, con datos de cada paciente que incluían escolaridad, estado civil, así como su historial sexual completo, incluyendo menarquia y primera relación sexual.

RESULTADOS

Con relación a la escolaridad vemos que el 14% de las pacientes (21), carecían de ella

y en 53% (79), se limitaba a la escuela primaria. Ver Cuadro No. 1.

En relación al estado civil 64 (41%) eran casadas y 86 (59%) vivían en unión libre.

Con relación de la edad de su primera relación sexual se halló que no había caso

CUADRO No. 1

ESCOLARIDAD DE 150 PACIENTES CON SINTOMAS DE MENOPAUSIA

| | | |
|---------------|----|------|
| Ninguna | 21 | 14 % |
| Primaria | 79 | 53 % |
| Intermedia | 16 | 11 % |
| Secundaria | 30 | 20 % |
| Universitaria | 04 | 02 % |

por debajo de los 12 años, y que la mayoría la tuvo entre los 12 y 19 años de edad. Ver Cuadro No. 2.

CUADRO No. 2

EDAD DE LA PRIMERA RELACIÓN SEXUAL EN 150 MUJERES CON SINTOMAS DE MENOPAUSIA

| | | |
|------------|----|-----|
| < 12 años | 0 | 0% |
| 12-15 años | 40 | 27% |
| 12-19 años | 63 | 42% |
| > 20 años | 47 | 31% |

En cuanto a la menarquia la mayoría estuvo entre los 12 a 14 años.

Al preguntársele a las pacientes si en la actualidad mantienen relaciones sexuales 106 (71%) dijeron que si y 44 (29%) que no.

Las causas por las que 44 mujeres no sostenían relaciones sexuales, las vemos en el Cuadro No. 3, donde apreciamos que lo mas frecuente es la ausencia de marido.

De las 150 mujeres estudiadas, 80 (53%) dijeron les había disminuido o desaparecido la capacidad sexual durante o despues de la menopausia y sus opinones porque esto ocurre las vemos en el Cuadro No. 4.

Las restantes 70 mujeres (43%) dijeron

CUADRO No. 3

RAZONES POR LAS CUALES 44 MUJERES EN EDAD MENOPAUSICA NO SOSTENIAN RELACIONES SEXUALES

| | | |
|--------------------|----|-----|
| Ausencia de marido | 26 | 59% |
| No sienten deseo | 7 | 16% |
| Es ridiculo | 3 | 7% |
| Dispareumia | 3 | 7% |
| Otras | 4 | 11% |

su capacidad sexual no se había afectado.

En relación al deseo sexual en estas mujeres, la mayoría, 102 (68%) dijeron había

CUADRO No. 4

RAZONES POR LA QUE SE AFECTA LA CAPACIDAD SEXUAL DURANTE O DESPUES DE LA MENOPAUSIA EN 80 MUJERES

| | | |
|--------------------|----|-----|
| Una no es la misma | 45 | 56% |
| No sabe | 13 | 16% |
| Es cosa natural | 4 | 5% |
| Otras | 18 | 22% |

disminuido, aunque 17 (11%) dijeron había aumentado. Ver Cuadro No. 5.

En cuanto a como les parecía a ellas era

CUADRO No. 5

DESEO SEXUAL EN 150 MUJERES DURANTE O DESPUES DE LA MENOPAUSIA

| | | |
|------------|-----|-----|
| Disminuido | 102 | 68% |
| Igual | 31 | 21% |
| Aumentado | 17 | 11% |

su atracción sexual para su marido, 99 (66%) respondieron que les parecía era igual que antes de la menopausia.

DISCUSION

Según varios autores, la menopausia en términos generales no incide de forma categórica en el deseo sexual de la mujer³⁻⁶ y puede ser mantenido hasta la vejez.

Sin embargo en nuestro estudio 68%, (102 mujeres), manifestaron que el deseo había cesado o disminuido.

Como señalamos al inicio de este trabajo, existen cambios fisiológicos concomitantes con la menopausia que pueden hacer desagradable el coito, como son adelgazamiento de las paredes vaginales,³ disminución de la lubricación durante la excitación sexual,³ la bóveda vaginal se vuelve menos distensible y es más factible de lesionarse o tornarse dolorosa.⁴ Algunas mujeres presentan un dolor intenso causado por las contracciones uterinas durante el orgasmo. Estos problemas son únicamente señal de deficiencia hormonal post-menopáusica.³

Sin embargo, en nuestra investigación solo 3 pacientes de 44 (7%), que habían cesado las relaciones sexuales y apenas un 2% de el total de 150 mujeres investigadas, manifestaron sentir dispareunia.

Unos de los aspectos más importantes de nuestra investigación tiene que ver con el deseo sexual de la mujer menopáusica, donde 102 (68%) de ellas, expresaron que

había disminuido y 17 (11%) dijeron había aumentado, coincidiendo con los resultados de diversos trabajos⁶⁻⁸ que señalan que alrededor de 10-15% de las mujeres en la menopausia el deseo sexual aumenta, debido a la pérdida de inhibiciones, dentro de la que se encuentra el que ya no van a tener más hijos.

REFERENCIAS

- 1.- Merck y Col., Inc. El Manual Merck de Diagnóstico y Terapéutica. 8va. Ed. en Español. Barcelona 1989
- 2.- Helen Singer-Kaplan. Evaluación de los Trastornos Sexuales. Editorial Grijalbo, S. A. Barcelona, 1985
- 3.- Dennersteinn F L. Sexuality and the menopause. J Psychosom Med. Abstract, 1993
- 4.- Noyer A P, Kolb L C. Psiquiatría Clínica Moderna. 6ta. Ed. en español, La Prensa Médica Mexicana, México D.F., 1989
- 5.- Fernández D, Manier J, Lamarche P R. Tercera Edad. Tesis de Grado, (UASD) 1984
- 6.- Zeno de Luque A M. Sexualidad en la mujer menopáusica. Rev Sanid Def Nac (Santiago de Chile) 1991; 8 (1): 75-82
- 7.- Heirman J, Lopiccio J. Para lograr el orgasmo, Editorial Grijalbo, S. A., Barcelona, 1985.
- 8.- García R. Historia Sexual de la Humanidad. Conferencia MSH, Universidad Autónoma de Santo Domingo (UASD) 1992.