

EMBARAZO EN ADOLESCENTES EN EL SERVICIO DE GINECOBSTERICIA DEL HOSPITAL JAIME MOTA DE BARAHONA, R.D.

* Dra. Glosiris Batista Féliz

* Dra. Ruth Noemí Beltré Diaz

* Dra. Rosemary Perez Morales

* Dra. Rosa Hilaria Ariza Velazquez

* Dra. Zaida Elena Thomas Kelly

* Dr. Antonio Ramirez Castillo

Resumen

Antecedentes

Mundialmente el embarazo y parto están ocurriendo a edades mas jovenes que en el pasado y el embarazo en la adolescencia ha aumentado en frecuencia considerablemente con los problemas que le son inherentes.

Materiales y métodos

Realizamos un estudio retrospectivo y descriptivo revisando los records de las pacientes embarazadas menores de 19 años admitidas en el Servicio de Gineco-obstetricia del Hospital Jaime Mota de Barahona, Prov de Barahona, Republica Dominicana, durante el periodo 1ro de enero-31 de diciembre 1996, para conocer de las complicaciones que se presentaron en estas pacientes.

Resultados

De 3369 pacientes estudiadas, 1096 correspondieron a menores de 19 años (32.5%). De ellas 983 tuvieron su parto en este hospital y de ellas 680 tuvieron parto vaginal (69.2%) y a 144 se les practicó cesárea (14.6%). En esta población ocurrieron 159 abortos (16.2%). Las complicaciones que se presentaron fueron anemia severa 26.8%, hemorragia intraparto 24.0%, toxemia (pre-eclampsia-eclampsia) 17.0% y parto prematuro 15.5%.

Comentario

El suroeste, que es la region mas pobre del pais, es la que presenta mayor numero de madres adolescentes. Un 32.5% encontramos en este trabajo, contra un 13.3% reportado en terminos generales para la Republica Dominicana.

Embarazo en adolescentes

complicaciones

Hospital Jaime Mota

Abstract

Antecedents

World wide, pregnancy and delivery are taking place at a younger age than in the past. Therefore pregnancy in adolescents have increased considerably with the problems that are inherent to it.

* Del Servicio de Gineco-obstetricia, Hospital Jaime Mota, Barahona, Republica Dominicana

Materials and methods

A retrospective and descriptive study was carried out reviewing the records of the pregnant patients under 19 years of age, admitted in the Gyneco-obstetric Service of Jaime Mota Hospital in Barahona, Barahona Prov, Dominican Republic, during the period January 1st-December 31st, 1996, in order to learn about the complications that took place in these patients.

Results

Out of 3369 patients studied, 1096 were under 19 years of age (32.5%). Of them 680 had a vaginal delivery (69.1%) and 144 underwent a C-section (14.7%) In this population we found 159 abortions (16.2%). The complications present were severe anemia, 26.8%, intrapartum hemorrhage 24.0%, toxemia (pre-eclampsia and eclampsia) 17% and premature delivery 15.5%.

Commentary

The southwest, that is the poorest region of this country, is the one with the highest number of adolescent mothers. In this study we found 32.5% against a 13.3% reported as an average for the Dominican Republic.

Adolescent pregnancy

complications

Jaime Mota Hospital

INTRODUCCION

Mundialmente el embarazo y el parto están ocurriendo a edades más jóvenes que en el pasado; nos damos cuenta que las adolescentes se están desarrollando físicamente a una edad más temprana.¹⁻³

En la República Dominicana no hemos realizado hasta el presente que sepamos investigaciones bio-médicas y sociales en profundidad y extensión, que nos permitan tener un conocimiento cabal de la magnitud, alcance y consecuencia del embarazo en la adolescencia a nivel nacional.

Tenemos la percepción de que el embarazo en las adolescentes ha aumentado considerablemente, de lo cual se derivan muchos problemas para la salud de la joven, así como de su producto.

En la República Dominicana según la encuesta ENDESA 91, 13.3% de los embarazos ocurren en adolescentes, aunque en algunas zonas se eleva al 24.4%.

Interesados en aportar datos concretos sobre este importante tema, realizamos este trabajo de investigación en el Hospital Jaime Mota en Barahona, Prov Barahona, República Dominicana,

MATERIALES Y METODOS

Realizamos un estudio retrospectivo y descriptivo, obteniendo datos de los expedientes de cada paciente de edad igual o menor a 19 años, admitidas en el Servicio de Gineco-obstetrica del Hospital Jaime Mota durante el periodo 1-I a

31-XII-96.

Utilizamos un cuestionario previamente elaborado, conteniendo como variables edad, procedencia (rural o urbana) gesta, síntomas de complicaciones, vía de terminación del embarazo y condición del producto.

Los resultados obtenidos fueron tabulados, analizados y luego presentados en cuadros.

RESULTADOS

De un total de 3369 pacientes, 1096 correspondían a adolescentes para un 32.5%.

En relación al estado civil de estas adolescentes embarazadas nos encontramos que 957 (87.3%) vivían en unión libre con el autor del embarazo, un 10.8% estaban solteras y no vivían con el autor del embarazo y un 1.1% estaban casadas y vivían con el autor del embarazo.

En cuanto a la procedencia de estas pacientes encontramos que 43.0% eran de procedencia urbana y 57.0% de procedencia rural.

En cuanto a la clasificación de las adolescentes de acuerdo a su edad, encontramos que a la edad de 18 y 19 años ocurrió el 50.2% de los embarazos. Ver Cuadro No. 1

Debemos aclarar que en este cuadro, el total de las adolescentes que tuvieron su parto en el hospital (983), no coincide con el total de adolescentes que reportamos inicialmente porque de ellas 113, aunque fueron internadas, no tuvieron su parto en el hospital, debido a que 49 fueron ingresadas por amenaza de aborto que no terminó, 31 por hiperemesis gravídica y 23 fueron transferidas a otro hospital.

CUADRO No. 1

RELACION DEL NUMERO DE EMBARAZOS Y EDAD EN AÑOS EN 983 ADOLESCENTES EMBARAZADAS

EDAD	G1	G2	G3	G4	G5	G6	TOTALES	TASA EN %
< 14	3	-	-	-	-	-	03	0.3
14	33	1	-	-	-	-	34	3.5
15	57	5	-	-	-	-	62	6.3
16	126	28	13	-	-	-	167	17.0
17	158	48	08	2	-	-	216	22.0
18	160	57	19	6	-	1	243	24.7
19	119	97	34	7	1	-	258	26.2
TOTALES	656	236	74	15	1	1	983	100.0
TASA EN %	68.9	23.1	6.6	1.2	0.1	0.1	100.0	

La relación entre la edad y número de gestas en las adolescentes embarazadas lo apreciamos también en el cuadro No. 1.

En el cuadro No. 2 vemos las causas de cesarea.

CUADRO No. 2

CAUSAS DE 144 CESAREAS EN 983 ADOLESCENTES EMBARAZADAS

CAUSAS	No.	TASA EN %
Pre-eclampsia	41	28.5
Cesarea anterior	29	20.1
Desproporción cefalopélvica (DCP)	28	19.4
Ruptura prematura de membranas (RPM)	16	11.1
Embarazo pélvico	10	6.9
Embarazo gemelar	7	4.9
6 otras causas	13	9.1
TOTALES	144	100.0

Como vemos las causas más frecuentes fueron

la pre-eclampsia y la cesarea anterior.

En relación a las complicaciones que se presentaron en las adolescentes embarazadas encontramos que las más frecuentes fueron anemia agudas y hemorragia. Ver Cuadro No. 3

CUADRO No. 3

COMPLICACIONES MAS FRECUENTES ENCONTRADAS EN 983 ADOLESCENTES EMBARAZADAS

COMPLICACIONES	No.	TASA EN %
Anemia aguda	137	26.3
Hemorragia	125	24.0
Toxemia (pre-eclampsia y eclampsia)	89	17.0
Parto prematuro	81	15.5
Ruptura prematura de membranas	69	13.2
Infección de vías urinarias	21	4.0
TOTALES	522	100.0

En 983 embarazadas se presentaron 522 casos

de complicaciones (53.1%), lo que demuestra la gran morbilidad en estas pacientes.

Asimismo encontramos que en el período en estudio, se presentaron 159 abortos en adolescentes en el Hospital Jaime Mota, lo que al compararlos con el número de partos (983) representa una relación de 16.2%.

En relación a los productos de estas adolescentes, lamentablemente en 175 expedientes no figura ni el peso del recién nacido y en los 808 casos restantes, no creemos tenemos información confiable, como para entrar en detalles sobre ellos.

DISCUSION

El embarazo en las adolescentes es un problema eminentemente social relacionado con el modo de vida en una sociedad.¹

Los residentes en la zona rural concentran una mayor proporción de adolescentes con menor nivel de escolaridad, que es el indicador que mayor relación tiene con la salud de los jóvenes en general y la maternidad de adolescentes en particular; además en las zonas rurales las jóvenes se unen conyugalmente a edades más tempranas que en la zona urbana; para 1977 se reportaba que el 75% de las uniones ocurrían antes de los 20 años.²⁻³ Por todas estas razones nuestro trabajo presenta un 57% de las madres adolescentes como de procedencia rural.

Asimismo el suroeste es la zona más pobre del país y para 1977 se reportaba que un 24.5% de los partos en esta zona ocurrían en adolescentes.⁴

Nuestro estudio demuestra que este porcentaje ha aumentado, pues nuestros datos arrojan que un 32% de las embarazadas en el hospital público de Barahona en 1996 eran

adolescentes. Pensamos que esto es una consecuencia de el deterioro económico que ha padecido la región, en las décadas posteriores a ese reporte.

Es también la adolescente, la que en América Latina, presenta el mayor número de abortos, estimándose que de un 10 a un 15% de embarazos en ellas terminan en aborto.³ En nuestro estudio esta cifra resultó en un 16.2%.

Asimismo en las edades tempranas de la adolescencia (12 a 15 años) el embarazo se considera como desfasado y que acarrea un trauma psíquico en estas jóvenes, ya que a esta edad, no hay unión estable entre la pareja. El 10.1% de los embarazos en este estudio, ocurrieron en adolescentes de 15 años o menos.

Las complicaciones que se presentaron con mayor frecuencia en nuestro estudio como anemia, hemorragia y toxemia, son también las reportadas en otros estudios.¹⁻³

Concluimos diciendo que el problema del embarazo en las adolescentes se ha agravado en la región suroeste del país desde los últimos reportes publicados en 1977 y que requiere de la urgente atención de las autoridades de salud en el país.

REFERENCIAS

- 1.- Organización Mundial de la Salud (OMS). La salud de los jóvenes, un reto y una esperanza. Ginebra 1995
- 2.- Adolescencia: Causas, riesgos y opciones. OMS, Cuaderno Técnico No 12, Washington D C, 1988
- 3.- Organización Panamericana de la Salud (OPS). Las condiciones de la salud en las Américas. Ediciones de 1994, Vol 1, Washington DC, 1994
- 4.- Baez Berg, O. Primer dialogo sobre el embarazo en la adolescente. Hotel Villas del Mar R.D. 16-18 de mayo, 1977