

FACTORES ASOCIADOS A EL BAJO PESO AL NACER Y SUS COMPLICACIONES TEMPRANAS

* Dra. Consuelo Mendoza

*** Dra. Ircania Castillo

** Dra. Angela Rivera

*** Dra. Dalma Dipp

*** Dra. Elsie de la Rosa

*** Dr. Luis Lorenzo

Resumen

Antecedentes

El bajo peso al nacer es una de las causas asociadas a mortalidad perinatal mas importantes

Materiales y Métodos

Con el objetivo de determinar los factores asociados a la prematuridad y al retardo del crecimiento intrauterino y sus complicaciones tempranas, se realizó un estudio retrospectivo, descriptivo y documental en la Maternidad del Instituto Dominicano de Seguros Sociales, Dr. Manuel E. Perdomo en Santo Domingo, Republica Dominicana.

Resultados

Un total de 2,628 nacidos tuvimos durante el periodo de estudio, de los cuales 266 fueron de bajo peso (<2500 G) para una incidencia de 10.1%; de ellos 163 (61.3%) fueron niños pequeños para su edad gestacional (PEG) y 103 (38.7%) fueron prematuros de peso adecuado para su edad gestacional (AEG). Otros factores maternos asociados con mayor frecuencia fueron infecciones del tracto urinario 72.%, chequeos pre-natales irregulares 48.8%, ruptura prematura de membranas 39.1%, edad materna en los extremos de la vida reproductiva 35.3% y la hipertensión inducida por el embarazo 23.0%. En el grupo AEG de los recién nacidos (RN) las complicaciones mas frecuentes fueron sepsis 29%, hiperbilirrubinemia en 12.6% y la hemorragia intracranial 8.7%. En el grupo de RN pertenecientes al grupo PEG las complicaciones mas frecuentes fueron sepsis 12.4%, hiper-

* Jefe Departamento de Perinatología, Maternidad del Instituto Dominicano de Seguros Sociales Dr. Manuel E. Perdomo, Santo Domingo, Republica Dominicana

** Medico Perinatologo

*** Medicos generales

hiperbilirrubinemia 9.3% y aspiración de meconio 4.4%.

Comentario

Las infecciones, tanto en la madre como en los recién nacidos, es la complicación mas frecuentemente asociada a la morbilidad y mortalidad en estos casos.

Prematuridad

Retardo de crecimiento intrauterino

complicaciones tempranas

Abstract

Antecedents

Low birth weight is one of the most common causes associated to perinatal mortality

Materials and Methods

In order to determine the factors associated to prematurity and the intrauterine growth retardation and their early complications, we carried out this retrospective, descriptive and documental study in Dr. Manuel E. Perdomo Maternity Hospital of the Dominican Institute of Social Security in Santo Domingo, Dominican Republic

Results

A total of 2,628 live newborns were studied out of which 266 were low birth weight (<2500 G) for an incidence of 10.1%; among them 163 (61.3%) were small for gestational age (SGA) and 103 (38.7%) were prematures adequate for gestational age (AGA). The most common maternal factors associated were infections of the genitourinary tract 72%, irregular prenatal check ups 48.8%, premature rupture of membranes 39.1%, maternal age at the extremes of the reproductive period 35.3% and hypertension induced by pregnancy 23.0%. In the AGA group of newborns (NB), the most frequent complications were sepsis 29.0%, hyperbilirubinemia 12.6%, and intracranial hemorrhage 8.7%. In the NB belonging to the SGA group the most frequent complications were sepsis 12.4%, hyperbilirubinemia 9.3% and meconium aspiration 4.4%.

Infections, wether in the mother or in the newborns, was the most frequent complication associated to morbidity and mortality in these cases.

Prematurity

intrauterine growth retardation

early complications

INTRODUCCION

Múltiples son las teorías que se asocian a la prematuridad y el bajo peso al nacer por retardo del crecimiento intrauterino; dentro de estas ocupa un lugar prominente la morbilidad materna durante el embarazo

Un gran número de reportes indican que los recién nacidos prematuros esto es de bajo peso al nacer adecuado para su edad gestacional (AEG) y los que han sufrido retardo de crecimiento intrauterino, de bajo peso pero pequeños para su edad gestacional (PEG), difieren de los normales en algunas características fisiológicas, metabó-

licas e inmunológicas (1-3) lo que determina que presenten una morbilidad muy variada y una mayor incidencia de patología respiratoria, trastornos metabólicos y patología infecciosa entre otras.

Se han realizado en el país diversos estudios sobre prematuridad y bajo peso al nacer, así como de complicaciones globales de ellos (4-5) pero ninguno acerca de complicaciones tempranas de forma específica, de ahí el interés de nuestro estudio al relacionar factores asociados a estas entidades y sus complicaciones tempranas.

MATERIALES Y METODOS

Se trata de un estudio retrospectivo, descriptivo y documental realizado en el Hospital Maternidad del Instituto Dominicano de Seguros Sociales Dr. Manuel E. Perdomo, durante el período enero-junio del año 1994, con el objetivo de conocer los factores asociados a la prematuridad y el bajo peso al nacer, así como sus complicaciones tempranas.

Nuestro universo estuvo constituido por los 266 niños prematuros (AEG) y de bajo peso (PEG) nacidos durante este período.

Para la recolección de datos se elaboró un protocolo que fue aplicado en todos los records revisados, a fin de obtener los datos sobre edad materna, chequeos prenatales, edad gestacional por fecha de última menstruación, complicaciones maternas durante el embarazo, peso y talla de neonatos, así como las complicaciones tempranas de los mismos.

RESULTADOS

Durante el período de estudio ocurrieron un total de 2628 nacidos vivos, de los cuales 266 fueron de bajo peso (< 2500 G) para una incidencia de nacimientos de bajo peso de 10.1%; entre ellos 103 (38.7%) fueron de peso adecuado para su edad gestacional (AEG), por lo que fueron considerados nacimientos pre-término (prematuros) y 163 (61.3%) fueron pequeños para su edad gestacional (PEG), por lo que fueron considerados nacimientos en los que el RN sufrió un retardo del crecimiento intrauterino.

Los factores maternos que encontramos con mayor frecuencia asociados a estos nacimientos fueron:

Infecciones del aparato genitourinario.....	72.2%
Chequeos prenatales irregulares.....	48.8%
Ruptura prematura de membranas.....	39.1 %
Edad materna en los extremos de la vida reproductiva.....	35.3%
Hipertensión inducida por el embarazo.....	23.0%

Las complicaciones presentes en el grupo de

los recién nacidos (RN) del grupo AEG fueron:

Sepsis.....	29.0%
Hiperbilirrubinemia.....	12.6%
Hemorragia intracraneal.....	08.7%

En el grupo de los PEG las complicaciones más frecuentes fueron:

Sepsis.....	12.4%
Hiperbilirrubinemia.....	09.3%
Aspiración de meconio.....	04.4%

Las muertes de los RN en el 66.7% de los casos ocurrieron dentro de las primeras 72 horas de vida.

En el grupo de los AEG (prematuros) la causa más frecuente de ella en el 25% de los casos fue la hemorragia intracraneal.

En el grupo de los PEG la causa más frecuente de muerte que ocurrió en el 40% de los casos fue la sepsis.

DISCUSION

El objetivo del estudio fue el de establecer vínculos entre la morbilidad durante el embarazo con la aparición de neonatos de bajo peso al nacer y las consiguientes complicaciones tempranas de los mismos.

Pudimos comprobar que fueron las complicaciones infecciosas las que predominaron, tanto en las madres (infecciones del tracto genitourinario) como en los RN (sepsis).

También pudimos comprobar en esas madres la presencia de patologías existentes previas al embarazo como desnutrición, hipertensión arterial crónica, diabetes y nefropatías.

De este estudio se desprende que durante los chequeos pre-natales se debe poner mucha atención en detectar la presencia de infecciones del tracto genitourinario en las madres y tratarlas adecuadamente.

REFERENCIAS

- 1.- Avery Gordon B. Neonatología, Fisiopatología y Manejo del RN. 3ra Ed. Editora Médica Panamericana S A, Buenos Aires, 1994
- 2.- Bergman R, Kloegman R, Nelson W. Tratado de Pediatría. 14va Ed. Tomo I, Mc Graw Hill Interamericana, Madrid, 1992
- 3.- Cabrera Roura L L. Perinatología, Tomo II. Salvat Editores S A, Madrid, 1989
- 4.- Garrido Calderon J y Col. Características del bajo peso al nacer en el Hospital de Maternidad del Instituto Dominicano de Segruos Sociales. Arch Dom Ped 1986, Vol. No. 1 Enero-abril
- 5.- Mendoza H. El retardo del crecimiento intrauterino en la Republica Dominicana. Factores de Riesgo. Boletin de CENISMI, 1993