

Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña

Facultad de Ciencias de la Salud

Escuela de Odontología



Trabajo de grado para optar por el título de:

Doctor en odontología

Uso de la medicina tradicional para las afecciones de la cavidad oral en  
pacientes que acuden a la clínica odontológica Dr. René Puig Bentz

**Sustentantes**

Br. Farah Diana Ozuna Tolentino

Br. Karen Aimée Pérez Feliz

**Asesor temático**

Dra. Laura Mariel Morillo Monegro

Los conceptos emitidos en este  
trabajo son estrictamente  
responsabilidad de los autores.

**Asesor metodológico**

Dra. Ruth Isabel Gómez Campusano

Santo Domingo, República Dominicana

2020

**Uso de la medicina tradicional para las afecciones de la cavidad oral en  
pacientes que acuden a la clínica odontológica Dr. René Puig Bentz**

## **Dedicatoria**

Dedicamos este proyecto con todo lo que somos al ser más importante para ambas, DIOS. Quien ha sido el centro de todo desde principio a fin, quien nos ha mantenido de pie y nos ha iluminado con su fuerza y sabiduría en todo momento para alcanzar nuestras metas y a nuestros padres quienes han sido nuestro soporte, después de Dios hemos logrado esto gracias a ellos.

**Farah Ozuna y Karen Pérez**

De manera especial quiero dedicar este logro a la persona más importante de mi vida, mi amado hijo Liam Misael. Esto es por ti.

**Karen Aimée Pérez Feliz**

## **Agradecimientos**

Mi corazón está más que agradecido con el señor porque ha sido el ser más importante en mi vida, por ser mi fortaleza en momentos de debilidad y la razón de estar de pie y cosechando grandes triunfos. Porque sin merecerlo me ha amado y bendecido en una manera desmesurada.

Quiero agradecer a mi madre: Mercedes Tolentino, quien asumió el rol de padre y madre en mi vida, me ha apoyado, alentado y motivado a alcanzar todos mis sueños. Has sido una bendición en mi vida y nunca tendré como pagarte todo lo que has hecho por mí.

A mi padre: Felipe Ozuna, aunque ya no estés físicamente conmigo has sido una pieza clave en cada paso que he dado a lo largo de toda mi vida, siento tu apoyo incluso en la distancia y todo lo que logre en mi vida en parte será por todo lo que me enseñaste.

A mis hermanos: Merfilis Ozuna, Nadia Ozuna y Felipe Ozuna Jr., han sido mi ejemplo, pilares indispensables en mi vida, han demostrado ser una verdadera familia. Mi mundo se sustenta en el amor y apoyo que tengo de ustedes gracias por ser y estar.

A mi compañera de tesis Karen Pérez, y mi mejor amiga Emelyn Pujols han sido amigas incondicionales y me has acompañado a través de buenos y malos momentos, agradezco a Dios el haberlas conocido, y haber tenido la dicha de compartir este largo camino juntas.

Al canal señales TV y de manera muy especial a Eurys Cabral y Zinayda Rodríguez por dejarse guiar del señor y haberme concedido la beca que me permitió cursar esta carrera y culminar con éxito esta meta, muchas gracias por el apoyo y el cariño que he recibido de su parte, declaro cielos abiertos sobre sus vidas y que Dios les bendiga.

A mis asesores: Dr. Carles Roersch, agradezco profundamente los conocimientos aportados y las correcciones que con tanto cariño recibimos de usted, sé que en algún lugar está asintiendo y siente felicidad de que hayamos culminado este proyecto. Este también es un logro suyo. Dra. Guadalupe Silva por proporcionarnos un tema interesante y brindarnos una mano amiga en todo momento. Dra. Laura Morillo y Ruth Gómez gracias por su ardua labor durante este proceso sin ustedes este proyecto no habría visto la luz.

Gracias a todos por ser luz en mi camino porque sin lugar a dudas donde estoy hoy lo inspiro esa luz.

**Farah Diana Ozuna Tolentino**

Eternamente estaré agradecida de Dios por todo lo que ha hecho en mi vida, pues todo lo que he logrado en mis 24 años ha sido por él, gracias a él hoy he llegado hasta aquí, ha sido mi sustento, proveedor y me dio la fuerza y sabiduría para culminar en bien esta hermosa etapa de mi vida.

Gracias a mis amados padres: Yovani Pérez y Sonia feliz ustedes han sido un soporte incondicional, gracias por su dedicación y esfuerzo para que yo pudiese hoy ser Doctora en Odontología, gracias por cada consejo, su paciencia y creer en que yo podía lograrlo. Por siempre agradeceré todo lo que han hecho y siguen haciendo por mí.

Mis amados hermanos: Minerva Pérez y Kevin Pérez, gracias por estar conmigo en los momentos más felices, tristes y preocupantes de mi vida, gracias por apoyarme en todo.

Mi esposo: Edwin Infante, estuviste conmigo desde el inicio, me acompañabas en todo, gracias por todas aquellas noches que esperabas por mí hasta que atendiera mis pacientes, gracias por estar conmigo en esos momentos de estrés, por animarme, eres el mejor compañero de vida que puede existir.

A mis amigas: Farah Ozuna, la mejor compañera de tesis, eres una amiga incondicional, has estado conmigo en mis mejores y peores momentos, ha sido de gran satisfacción compartir estos años contigo. Carla De La Rosa y Leyni Tavaréz, agradezco a Dios por haberlas conocido, sin duda alguna junto a ustedes tres ha sido más ameno este largo camino, gracias por compartir conmigo, ayudarme, aconsejarme y hacer mi vida más divertida.

Gracias a cada Doctor de mi querida UNPHU, ustedes han marcado mi vida, gracias por sus enseñanzas y dedicación, muy en especial a la Dra. Laura Morillo, Dra. Ruth Gómez, Dra. Guadalupe Silva y el Dr. Carles Roersch, quien antes de partir de esta tierra nos guio para comprender la importancia de este hermoso tema.

Gracias a todos, son pieza importante en el rompecabezas de mi vida.

**Karen Aimée Pérez Feliz**

## Índice Esquemático

Dedicatoria	3
Agradecimientos	4
Resumen	9
Introducción	10
CAPÍTULO I. EL PROBLEMA DEL ESTUDIO	11
1.1 Antecedentes del estudio	11
1.1.1 Antecedentes internacionales	11
1.1.2 Antecedentes nacionales	13
1.1.3 Antecedentes locales	13
1.2 Planteamiento del Problema	14
1.3 Justificación	15
1.4 Objetivos	16
1.4.1 Objetivo General	16
1.4.2 Objetivos Específicos	16
CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO	17
2.1 Medicina tradicional	17
2.2 Historia	18
2.2.3 Plantas medicinales	21
Nombres populares y científicos de plantas medicinales usadas en República Dominicana	22
2.2.5 Beneficios de las plantas medicinales	23
2.2.6 Formas caseras de las plantas medicinales	24
2.3 Medicina tradicional en República Dominicana	26
2.4 Medicina tradicional en odontología	27

2.4.1 Plantas medicinales utilizadas en odontología	29
CAPÍTULO III. LA PROPUESTA	30
3.1 Formulación de la Hipótesis	30
3.2 Variables	30
3.2.1 Variables independientes	30
3.2.2 Variables dependientes	30
3.2.3 Operacionalización de las Variables	30
CAPÍTULO IV. MARCO METODOLÓGICO	32
4.1 Tipo de estudio	32
4.2 Localización, tiempo (delimitación en tiempo y espacio)	32
4.3 Universo y muestra (explicar: técnica de muestreo)	32
4.4 Unidad de análisis estadístico	32
4.5 Criterios de selección	32
4.5.1 Criterios de inclusión	32
4.5.2 Criterios de exclusión	32
4.6 Técnicas y procedimiento para la recolección y presentación de la información	33
4.6.1 Plan estadístico de análisis de información	33
4.6.2 Aspectos éticos implicados en la investigación	33
CAPÍTULO V. RESULTADOS Y ANÁLISIS DE DATOS	35
5.1 Resultados del estudio	35
5.2 Discusión	39
5.3 Conclusiones	40
5.4 Recomendaciones	41
10. Referencias bibliográficas	42
11. Anexos 11.1 Instrumento de recolección de datos	49

11.2 Consentimiento informado	60
12. Glosario	62



## **Resumen**

El objetivo del estudio fue identificar el uso de la medicina tradicional para las afecciones de la cavidad oral en pacientes que acuden a la clínica odontológica Dr. René Puig Bentz. Se realizó un estudio descriptivo de corte transversal, la muestra fue pacientes mayores de 18 años de edad ingresados en el área de diagnóstico de la clínica que acuden en el periodo de realización del estudio. La data fue recolectada a través de llamadas telefónicas mediante un cuestionario elaborado en Google Forms que recogió información en dos apartados. Los resultados arrojaron que el tipo de remedio más utilizado con 70 respuestas 63.64% de los remedios fueron las plantas, la frecuencia del uso de plantas como remedio fue de una vez al día con 66 respuesta 60%, el motivo de uso más observado fue el dolor con 54 respuestas seleccionadas que equivale al 49.09%, la parte de la planta más usada fue la fruta con 42 respuestas seleccionadas para un equivalente de 60% de los resultados, la manera más común de preparar los remedios fue la dilución en agua con 55 78.57%. Los pacientes desconocen el origen de los remedios empleados con, 105 respuestas equivalente a 95.45%. Se concluyó que el uso de la medicina tradicional es bien elevado en nuestro país específicamente en la comunidad de los pacientes de la clínica odontológica Dr. René Puig Bentz, obteniendo resultados que aseguran que los encuestados han utilizado medicina tradicional mayormente a base de plantas medicinales.

**Palabras claves:** *medicina tradicional, plantas medicinales, remedios caseros.*

## **Introducción**

La medicina tradicional (MT) obedece a una corriente de pensamientos y cultura histórica, que atribuye las afecciones o enfermedades a un desequilibrio del cuerpo con la naturaleza, las creencias son muy distintas a lo que la ciencia ya ha establecido (1).

El uso de la MT es más alto en países en vías de desarrollo, como la República Dominicana, donde una gran parte de la población vive en extrema pobreza y no reciben atención médica primaria lo que es alarmante, y se define en ocasiones como un privilegio recibirla (2). La MT es un coadyuvante que ha sido durante mucho tiempo la ayuda a estas personas que no tienen ninguna otra opción, ya que se encuentra al alcance de sus manos y les brinda una solución inmediata sin ningún esfuerzo económico, pues utilizan plantas medicinales o remedios naturales y aseguran que les dan buenos resultados (3). Sin embargo, el conocimiento científico de las especies utilizadas es desconocido y necesario, ya que hay que investigar estos recursos naturales, pero con los métodos y estándares que la ciencia actual exige (4).

La medicina tradicional, así como tal, no existe en la legislación dominicana; por lo que para ser aceptada y legalizada se necesita agotar todo un proceso donde esté debidamente regulada. Por esta razón su estudio y análisis es de tanta importancia ya que de esto depende el futuro de la medicina tradicional y su uso en el área de la salud general (5). Este estudio tiene como propósito identificar el uso de la medicina tradicional para las afecciones de la cavidad bucal en pacientes que acuden la clínica odontológica Dr. René Puig Bentz de la Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña

## **CAPÍTULO I. EL PROBLEMA DEL ESTUDIO**

### **1.1 Antecedentes del estudio**

#### **1.1.1 Antecedentes internacionales**

En Cuba, en el 2011 Moreno et al. (6) publicaron una investigación cuyo objetivo fue determinar la utilización de la fitoterapia por parte del odontólogo y el conocimiento en la erradicación de afecciones bucales con este método alternativo. Se realizó un estudio transversal y descriptivo acerca del uso de la fitoterapia en estomatología y el nivel de información de los profesionales de esta rama acerca de las afecciones orales erradicadas con fitofármacos, teniendo en cuenta que representa un tratamiento eficaz natural y a bajo costo. Las entrevistas y encuestas realizadas arrojaron que el 76.7 %, de los odontólogos empleaban frecuentemente la fitoterapia, y el 23.3 la utilizaban en ocasiones. Se rectificó que no dominaban muy bien los principios activos de los productos artificiales y tampoco utilizaban otros con propiedades científicas validadas como curativas de periodontopatías. Se le recomendó a la población estudiada ampliar la utilización de medicamentos herbarios a los que tienen más fácil acceso.

En Perú el año 2014 Alvarado y Maromi (7), realizaron una investigación cuyo objetivo fue comparar la actividad antibacteriana in vitro de los extractos hidroalcohólicos de tres plantas medicinales: *Plantago major L.* (llantén), *Erythroxylum novograntense var truxillense* (coca trujillo) y *Camellia sinensis* (té verde) mediante el método de difusión en agar con discos, sobre cinco cepas patrones de bacterias orales: *Streptococcus mutans* ATCC 25175, *Lactobacillus acidophilus*. ATCC 314, *Actinomyces viscosus* ATCC 15987, *Prevotella melaninogenica* ATCC 25845 y *Fusobacterium nucleatum* ATCC 25586. Se realizó un estudio experimental con plantas de Llantén, coca Trujillo y té verde, el proceso consistió en triturar, pasar por fuego, sumergir en alcohol etílico y se refrigerar por más de 48 horas. Por último, fueron plantadas en agar junto con las bacterias que están presente en la cavidad oral, *Streptococcus mutans*, *Lactobacillus acidophilus*, *Actinomyces viscosus*, *Prevotella melaninogenica* y *Fusobacterium nucleatum*. Los resultados arrojaron que estas plantas tienen acción antibacteriana de mayor eficacia en comparación con los colutorios orales.

En el 2014, Barrera y Kindelan (8), llevaron a cabo una investigación en la Habana acerca de la utilización de la medicina natural y tradicional en los pacientes tratados por ortodoncia con afecciones de la mucosa oral. El objetivo del presente estudio fue comparar los procedimientos terapéuticos más utilizados en Medicina Natural y Tradicional con la terapia convencional en pacientes con tratamiento de ortodoncia que presentan lesiones traumáticas de la mucosa oral. Las lesiones bucales durante el tratamiento de ortodoncia, como irritación de la membrana mucosa, la encía y carrillos son las más propensas a ocurrir por lo que es importante su detección y tratamiento. Se llevó a cabo un estudio retrospectivo, descriptivo donde se escogió una muestra al azar de 174 pacientes, que comprendió sujetos de cualquier sexo y raza, estos se trataron con fitoterapia, apiterapia, laser terapia específicamente y tratamiento convencional de lesiones bucales. Se evaluaron en periodos de tiempo de 7, 15 y 30 días comprobando la efectividad terapéutica. Se utilizaron frecuencias absolutas y relativas para el análisis. Los resultados arrojaron que se obtuvo mayor efectividad utilizando laser terapia, los pacientes mejoraron en un tiempo de 15 días. La muestra en su totalidad tuvo mejor recuperación con láser terapia y fitoterapia en un término de 15 días, en lugar de 30 días como los tratados con apiterapia y técnica convencional.

Pimentel et al. (9), en el año 2015, en Lima Perú realizaron un estudio experimental con la misma metodología del estudio antes mencionado. El objetivo fue demostrar la acción antibacteriana de las plantas de Orégano, Chincho y Huacatay en los microorganismos *Lactobacillus acidophilus* y *Porphyromonas*, era mayor a los colutorios a base de clorhexidina al 0.12 % y Colgate Plax. Los resultados arrojaron que dichas especies poseen gran acción antibacteriana en contra de los microorganismos mencionados, los cuales provocan caries y enfermedad periodontal. Las plantas poseen una eficacia similar más no mayor a la Cloherxidina al 0.12% y Colgate Plax.

En México, De Las Mercedes (10), el año 2015, realizó una revisión de literatura con el objetivo de ofrecer un listado preliminar de plantas empleadas con fines medicinales desde

la época prehispánica en la península de Yucatán para el tratamiento de ciertas patologías orales. Tras la revisión de literatura se obtuvo un registro preliminar de las plantas empleadas por los mayas con fines medicinales, para tratar enfermedades orales. Se registró la información de treinta y tres plantas empleadas por los mayas para el tratamiento de enfermedades bucodentales comunes, se comprobó que dichas especies actúan efectivamente en odontalgias, aftas, estomatitis, gingivitis, etc.

En Cuba en el año 2015 Santana et al. (11) publicaron un estudio que tuvo como objetivo describir la aplicación de la medicina tradicional y natural en las urgencias de prótesis estomatológicas. Se llevó a cabo una revisión bibliográfica en las bases de datos principales entre ellas Scielo, PubMed, EBSCO, Hinari, de 25 investigaciones en idioma inglés y español 14 artículos científicos y los demás libros publicados, donde pudieron constatar que existen un sin número de técnicas y procedimientos mediante la utilización de medicina tradicional como la homeopatía, la fitoterapia, la acupuntura, la ozonoterapia entre otras. Que tratan las urgencias de prótesis estomatológicas con un alto índice de éxito. Se concluyó en que la medicina natural tiene un sin número de aplicaciones en especial en la estomatología y que puede dar muy buenos resultados frente a urgencias protésicas.

### **1.1.2 Antecedentes nacionales**

No encontrados.

### **1.1.3 Antecedentes locales**

En el año 2014 Robles y Rodríguez (12) realizaron una tesis con el objetivo de investigar la actividad antimicrobiana por pruebas de resistencia y sensibilidad en musgos del género *Sphagnum* en República Dominicana. Los resultados concluyeron que el género *Sphagnum* tiene efectos antimicrobianos antes las bacterias, mas no presenta efecto antifúngico en el hongo *Cándida albicans*.

En el mismo año Schulz (13) realizó una tesis cuyo objetivo fue investigar el potencial antimicótico y antibacteriano in vitro de la colofonia y la trementina, derivados de la resina oleosa de la conífera endémica, *pinus occidentalis*, en República Dominicana. Realizaron un

estudio de carácter experimental, exploratorio, descriptivo, analítico y bibliográfico, considerándose como un diseño mixto. Se determinó que los derivados de la resina oleosa del pino endémico de la española, *pinus occidentalis* poseen actividad antimicrobiana y antimicótica.

## **1.2 Planteamiento del Problema**

A lo largo de la historia las distintas poblaciones han desarrollado métodos curativos ante cualquier afección de carácter de urgencia, utilizando múltiples medios naturales que les permitan recuperar su estado de salud <sup>(14)</sup>. La medicina tradicional obedece a una corriente de pensamientos y culturas ancestrales o relativamente antiguas, se basa en el uso de los recursos de la naturaleza para curar enfermedades (15). A pesar de los avances de la ciencia para la creación de nuevos medicamentos, la medicina tradicional siempre ha sido una opción en los hogares de todo el mundo <sup>(16)</sup>

El ser humano siempre ha creído fielmente en aquellos remedios empleados por sus ancestros. La medicina tradicional es en ocasiones la única opción al alcance de las personas. Existen territorios donde los avances de la medicina no se han evidenciado y tampoco existen los recursos para hacerlo por un largo tiempo, datos de la OMS revelan que alrededor de un 80% de la población mundial utiliza la medicina tradicional principalmente a través de plantas medicinales, para sus necesidades médicas primarias (17). El porcentaje de personas que no reciben atención médica primaria alrededor del mundo es exorbitante, por tanto hacer uso de la medicina tradicional para suplir sus necesidades sanitarias es por mucho su única opción <sup>(18)</sup>. También existen grupos de personas que sí reciben atención médica y odontológica básica, pero utilizan la medicina tradicional como complemento antes, durante y después del tratamiento (19).

Para las afecciones de la cavidad bucal se emplean como medicina tradicional plantas con propiedades medicinales combinadas con otros elementos de la naturaleza, que son

elaboradas de distintas formas dependiendo de la región o cultura. En función de la forma de preparación y elementos empleados se limitará el uso del remedio en el sujeto.

Si bien es cierto que la medicina tradicional funciona y da buenos resultados a aquellos que la emplean, en algunos casos estos métodos no tienen ninguna base científica ni ha sido comprobada su eficacia, por tanto, el estudio de ello es de gran relevancia, conocerlos y probar que funcionan es el primer paso para dar entrada a la medicina tradicional en las necesidades terapéuticas de los pacientes (20). En algunas poblaciones hay una escasa aplicación de esta debido al poco conocimiento que tienen y a cómo aplicarla, es difícil utilizar un método natural sin tener información de cuáles efectos podría causar o si tendrá algún efecto en lo absoluto ya sea positivo o negativo (21).

La República Dominicana es un país en vía de desarrollo donde una parte de la población no tiene acceso al sistema formal de salud por lo que la medicina tradicional ha sido utilizada durante generaciones. Sin embargo, se desconoce en qué medida son utilizadas, por quienes, y cuál es su finalidad. Por todo lo antes expuesto surge la siguiente pregunta de investigación:  
¿Cuál es el nivel del uso de la medicina tradicional para las afecciones de la cavidad oral en pacientes que acuden a la clínica odontológica Dr. René Puig Bentz?

¿Cuál es la frecuencia del uso de la medicina tradicional para las afecciones de la cavidad oral de los pacientes?

¿Cuál es la finalidad del uso de la medicina tradicional para las afecciones de la cavidad oral de los pacientes?

¿Cuáles son las formas de preparación y aplicación de la medicina tradicional?

¿Cuál es el lugar de procedencia del remedio casero?

### **1.3 Justificación**

La medicina tradicional es ampliamente utilizada hoy en día, especialmente en Latinoamérica, donde las poblaciones siguen utilizándose como resultado de corrientes históricas y creencias culturales (5), y también por personas que no pueden recibir servicio

odontológico o que prefieren usarla simultáneamente a la terapia odontológica básica (22). Por lo tanto, el estudio y conocimiento de la medicina tradicional se podría considerar relevante en el ámbito de la odontología, y más en países en vías de desarrollo como la República Dominicana, donde la medicina tradicional es una respuesta importante ante la necesidad de servicios de salud (5) pues esta representa un tratamiento eficaz natural y a bajo costo (6).

La obtención de información acerca de la medicina tradicional es vital para un diseño futuro e implementación de políticas que brinden una opción confiable, segura y accesible para aquellas poblaciones que hacen mayor uso de ella (20). Esta investigación busco obtener un avance positivo tanto en la calidad de vida de los pacientes, como en el correcto uso de la medicina tradicional.

## **1.4 Objetivos**

### **1.4.1 Objetivo General**

Identificar el uso de la medicina tradicional para las afecciones de la cavidad oral en pacientes que acuden a la clínica odontológica Dr. René Puig Bentz.

### **1.4.2 Objetivos Específicos**

Determinar la frecuencia del uso de la medicina tradicional para las afecciones de la cavidad oral de los pacientes.

Determinar la finalidad del uso de la medicina tradicional para las afecciones de la cavidad oral de los pacientes.

Identificar la parte de la planta utilizada, forma de preparación y lugar de procedencia del remedio.



## **CAPÍTULO II. MARCO TEÓRICO**

Existen afecciones de la cavidad bucal que pueden ser aliviadas o prevenidas con la utilización de remedios caseros, elaborados con los recursos que brinda la naturaleza, es lo que se conoce como medicina tradicional. Existen un sinnúmero de factores que incurren en la utilización de la medicina tradicional en las afecciones de la cavidad oral, que deben ser tomados en cuenta antes de su utilización. Debemos conocer bien los elementos empleados y saber utilizarlos para obtener los resultados esperados.

### **2.1 Medicina tradicional**

Hoy en día se conoce la medicina tradicional como el conocimiento total sobre maniobras y procedimientos basados en creencias, costumbres y lo empírico, todas estas provenientes de distintas culturas y pueblos utilizados para la preservación de la salud, así como la prevención, y tratamiento de enfermedades físicas o mentales (23). Se utilizan otros términos para referirse a esta como son; medicina complementaria, alternativa y no convencional (24). Como su nombre lo indica la medicina tradicional es un eslabón del patrimonio cultural de cada nación y lleva a cabo distintas prácticas que son transmisibles de generación en generación antes del desarrollo de lo que hoy se conoce como medicina convencional<sup>(1)</sup>.

El resurgimiento de la medicina tradicional ha sido dado gracias a que los neurópatas y herbolarios, en conjunto con los campesinos de diferentes regiones persisten en recurrir al empleo y uso de la medicina tradicional, es por esto que esta costumbre y tradición persiste en la actualidad (25).

A pesar de su existencia y su amplia utilización a través del tiempo y su gran popularidad, la medicina tradicional no está oficialmente reconocida en la mayoría de los países. Es por esto que la educación, la captación e investigación en este ámbito no ha obtenido la importancia y respeto que merece (1).

Estudios realizados en países industrializados arrojan que la mayoría de las personas que emplean la medicina tradicional poseen niveles académicos de escolaridad media-superior o universitaria, por lo que no tienen ninguna limitante económica como causa de su elección.

El gobierno de cada país y sus sistemas de salud deben observar el gran uso de la medicina tradicional, dígase remedios caseros y emitir acciones que estén destinadas a que esta práctica sea totalmente legal y no dañina, promover el uso de aquellas plantas y otros elementos naturales que son realmente útiles.

Se debe establecer una política para cada país que corresponda con su cultura y su situación socio-económica que incremente el uso de la medicina tradicional en combinación con la llamada científica o convencional (26).

## **2.2 Historia**

No existe evidencia de cómo exactamente se inició el uso de plantas medicinales, pero si se tienen datos de cuando se dio inicio a su uso. Hace aproximadamente, 60,000 años. En tiempos pasados donde el hombre no tenía a su alcance las grandes cadenas farmacéuticas, se hacía evidente que el hombre necesitaba satisfacer sus necesidades terapéuticas y lo hizo con los recursos que da la naturaleza. La evidencia más añosa que existe sobre el uso de las plantas como medicina se halló en el paleolítico medio en el 1960 por Ralph solecki, al presenciar una tumba con restos de fósiles de neandertales en la cueva de shanidar, situada en las montañas de zagros (Irak). De los esqueletos encontrados uno era llamado shanidar IV, estaba cuidadosamente colocado en posición fetal encima de un lecho de belcho junto a especies variadas de distintas flores: milenrama, anciano, cardo de san abanaby, hierba cana, Jacinto, y una especie de malva, según se desprende del análisis de las muestras de polen y semillas halladas en el lugar. Luego algunos estudios realizados arrojaron los siguientes resultados, siete de las ocho flores que se hallaron en el sepulcro poseían propiedades medicinales que abarcaban desde alivio de dolor de muelas y la inflamación, hasta su uso como cataplasma y para las convulsiones. Se cree que los que enterraron el cuerpo del shanidar conocían de las propiedades de las flores, y debido a esto las escogieron para el entierro de este individuo que, según solecki, podía haber sido una especie de curandero o chamán en su grupo (27).

Antes del origen de la escritura, los conocimientos en su totalidad se transferían oralmente, alrededor del año 2800 a.C. Se encuentra el primer documento escrito que registra el uso de las plantas medicinales. Se encontraron en unas tablillas de arcilla en escritura cuneiforme perteneciente a la cultura de los sumerios, un pueblo que vivía al sur de los ríos Éufrates y Tigris. El primer tratado acerca del tema, el pen Tsao, se le atribuye al emperador chino shen nung, que reino en el siglo XXVII a.C. en este se desglosaron y clasificaron 366 hierbas con aplicaciones medicinales para aquella época (27). Un documento de gran interés conocido como el Papiro de Ebers contiene una gran lista de plantas medicinales usadas por los egipcios con fines curativos, hoy en día muchas de estas plantas son usadas como el Aloe y Opio (27).

Hipócrates quien es considerado el padre de la medicina fue quien sistematizó los medicamentos por grupo, dividiéndolos en narcóticos, febrífugos y purgantes<sup>(27)</sup>. Años más tarde a raíz de este gran avance se realizó el primer escrito de la naturaleza científica es el llamado “De materia médica” fue escrito por Dioscórides. Este griego realizaba trabajos botánicos junto a los romanos, durante sus viajes pudo estudiar alrededor de 600 plantas (27). Claudio Galeno citó en su libro “De Simplicibus medicinis” un sin número de plantas medicinales. Estos escritos tuvieron gran auge en Europa medieval gracias a las traducciones de los médicos árabes (27). En la época del renacimiento, debido a la implementación de la imprenta surgieron grandes ediciones latinas del

La identificación de los géneros medicinales:

En aquella época para lograr comercializar con plantas era necesario reconocer e identificar sus implicaciones, como también conocer aquellas plantas que pueden sustituirlas por tener las mismas o propiedades similares. Hoy en día el reconocimiento de las plantas está más simplificado, pero durante todo el tiempo que no existía la fotografía, recurrieron a lo que fue descripciones escritas y dibujos. La necesidad de identificarlas hizo que aquellas personas encargadas de ello desarrollarán en magnitud sus habilidades. La cátedra farmacéutica más completa conocida fue escrita por Li Che Chen y que se ha mantenido a través de los años, y es un prodigio de exactitud en la descripción de las plantas de utilidad farmacéutica

Existen alrededor de 200.000 a 250.000 especies de plantas y, aunque existen muchos avances fitoquímicos, tan solo el 10% de ellas han podido ser estudiadas desde su posible aplicación medicinal (28).

Declaración hiang mai:

“Salvar las plantas para salvar vidas” es una declaración que se firmó en la ciudad de hiang mai, Tailandia del 21 al 26 de marzo del año 1988 reafirmando en la declaración su adhesión al objetivo común, salud para todos en el año 2000. Donde se puntualizó la importancia de las plantas medicinales en la atención primaria de salud, tanto como las consecuencias que puede conllevar la pérdida de la diversidad vegetal alrededor del mundo (29).

Declaración de beijing:

Durante la asamblea final del Foro Internacional, dirigido por el Ministro de Salud de la Unión de Myanmar, los delegados del Congreso acogieron la Declaración de Beijing. La declaración enumeró los siguientes seis artículos

El conocimiento de los medicamentos, tratamientos y prácticas tradicionales debe ser respetado, preservado, protegido y enunciado de manera amplia y adecuada en función de las circunstancias de cada país (30);

Es responsabilidad de cada gobierno la salud de su gente y deben elaborar políticas, reglamentos y normas nacionales, como parte de los sistemas nacionales de salud integrales para garantizar el uso adecuado, confiable y eficaz de la medicina.

Reconociendo el progreso de muchos gobiernos hasta la fecha en la integración de la medicina tradicional en su sistema nacional de salud, pedimos a aquellos que aún no lo hayan hecho que tomen medidas (30);

La medicina tradicional debe desarrollarse aún más sobre la base de la investigación y la innovación en línea con la “Estrategia y Plan de Acción Mundial sobre Salud Pública, Innovación y Propiedad Intelectual” adoptada en la 61ª Asamblea Mundial de la Salud en 2008 (30).

Los gobiernos, las organizaciones internacionales y otras partes interesadas deberían colaborar en la implementación de la estrategia global y el plan de acción (30);

Los gobiernos deben implantar sistemas para la calificación, acreditación o autorización de los profesionales de la medicina tradicional. Los expertos de la medicina tradicional deben aumentar sus conocimientos y habilidades según los requisitos nacionales.

La comunicación entre los proveedores de medicina convencional y tradicional reforzarse y deben establecerse un plan de capacitación apropiados para profesionales de la salud, estudiantes de medicina e investigadores.

La Declaración de Beijing servirá para promover el uso seguro y eficaz de la medicina tradicional, y para pedir a los Estados Miembros de la OMS y otras partes interesadas que tomen medidas para integrar la MT / MCA en los sistemas nacionales de salud (30).

Durante el cierre del Foro Internacional, la Dra. Carissa Etienne, Directora General Adjunta de Sistemas y Servicios de Salud de la OMS, dijo: “Esta es una declaración histórica, después de un Congreso histórico” (30).

### **2.2.3 Plantas medicinales**

Las plantas medicinales son un recursopreciado en los sistemas de salud de los países que están en desarrollo, no se evidencia datos exactos para evaluar el uso global de las plantas, sin embargo, la Organización Mundial de la Salud (OMS), valoró que aproximadamente el 80% de la población en todo el mundo recurre habitualmente a la medicina tradicional para así poder satisfacer sus necesidades básicas de salud, empleando así extractos de plantas o sus principios activos (31).

Los medicamentos que son derivados de plantas tienen gran importancia tanto en la medicina tradicional como la moderna. Es por esto que la conservación de la diversidad de especies vegetales debe ser indudablemente lo principal a nivel mundial (32).

En muchas zonas principalmente en regiones tropicales la abundancia de plantas con fines medicinales permite tener disponible diversos productos eficaces, para tratar enfermedades por medio de la automedicación (33).

Los recursos vegetales son utilizados actualmente por los diferentes sectores de la sociedad. En áreas rurales y otras zonas que se encuentran alejadas del sistema de salud recurren al uso de las plantas ya que es la única opción que tienen con fines terapéuticos (34).

### **Nombres populares y científicos de plantas medicinales usadas en República Dominicana**

<b>Nombre popular</b>	<b>Nombre científico</b>
Naranja agria	Citrus aurantium
Limón agrio	Citrus aurantifolia
Berro	Nasturtium officinale
Canela	Cinnamomum zeylanicum nees
Malagueta	Pimenta dioica
Café	Coffea arabica
Sábila	Aloe vera
Eucalipto	Eucalyptuscamaldulensis dehn
Mamón	Annona reticulata
Maíz (tusa)	Zae mays
Plátano	Musa x paradisiaca
Oregano verde	Otiganum vulgare
Anís	Pimpinella anisum
Juana la blanca	Spermacoceassurgens
Verdolaga	Portulaca
Cola de caballo	Equisetum giganteum
Brujo	Kalanchoe
Palo de Brasil	Caesalpinia
Yerba buena	Mentha
Coco	Coconucifera
Pina	Ananas comosus
Mayeguito morado	Rhoro spathaceae
Limoncillo	Cymbopogon citratus
Cacao	Teobroma cacao
Apazote	Chenopodium ambrosioides
Zen	Senna
Higuereta	Ricinus communis
Ajo	Allium sativum
Ajonjolí	Sesamum indicum
Bija	Bixa Orellana
Cajuil	Anacardium occidentale

Caña fistula	Cassia fistula
Cebolla	Allium cepa
Cilantro ancho	Eryngium foetidum
Clavo de olor (dulce)	sygium aromaticum
Guanábana	Annona muricata
Guayaba	Psidium
Manzanilla	Matricaria recutita
Zanahoria	Daucus carota
Albahaca	Ocimum
Oregano poleo	Coleus amboinicus
Oregano de comer	Lippia micromera
Verbena	Stachyarpehta cayennesis

Fig. 1. En esta tabla se muestran los nombres populares y científicos de las plantas que funcionan como base para la elaboración de remedios caseros (35)(36)(37).

### 2.2.5 Beneficios de las plantas medicinales

Las plantas medicinales poseen múltiples beneficios y propiedades dado por su principio activo y en algunos casos por otros constituyentes de acción sinérgica que aumenta su acción.

Entre los beneficios que se pueden apreciar están:

- Son de fácil acceso y uso.
- Ejecutan una acción global en el cuerpo gracias a la interacción de sus principios activos.
- En algunos casos pueden tardar más en hacer efecto que los medicamentos sintéticos, pero son más duraderos.
- Generalmente presentan efectos secundarios en menor proporción lo que permite terapias más largas.
- Funcionan como coadyuvantes en terapéutica a base de medicina convencional.
- No suponen un gasto excesivo de dinero ni requieren de mucho esfuerzo para su preparación.
- No es necesario un conocimiento científico o fuera de lo normal para llevar a cabo su aplicación.

Entre las propiedades que se pueden apreciar en las plantas medicinales están:

Antiinflamatorias, antitérmicas, carminativas, diuréticas, sudoríficas, estimulantes, expectorantes, tranquilizantes y laxantes (38).

Propiedades medicinales de algunas plantas mencionadas:

Sábila: es expectorante, analgésico (en especial alivia las quemaduras producidas por el sol). Es excelente aperitivo y purgante.

Limón agrio: antiinflamatorio, antiflatulento, desinfectante, antianginoso, antirreumático, antidiabético, antiséptico, antiespasmódico, estimulante y tónico.

Canela: estimulante, digestivo, carminativa, antiespasmódica, astringente, analgésica y afrodisíaca.

Hierba buena: antiespasmódico, antiemético, estimulante, digestivo, carminativo y tónico (36).

## **2.2.6 Formas caseras de las plantas medicinales**

En medicina tradicional, las formas de preparar los remedios caseros son muy variados. Conoceremos las distintas formas de elaboración.

A continuación, se describen las formas de preparación de los remedios caseros, descrita por Ramiro Fonnegra y Silva Jiménez.

Aguardiente: primero se tritura o macha la planta, se echa en un recipiente y se agrega agua, aproximadamente 1 parte de la planta por 16 de agua, se lleva al fuego hasta que se evapore la mitad del agua. Una vez se retira del fuego se agrega agua ardiente de la caña, se tapa bien y se deja macerar por un día completo. Al pasar las 24 horas, se cuela y se conserva herméticamente.

Infusión o té: forma casera más usada. Es elaborado con las partes tiernas de la planta como son las hojas y flores. Se pulveriza la parte seleccionada, se le agrega agua hirviendo y se conserva por un tiempo de 15 a 30 minutos. Se cuela y se guarda el líquido obtenido o se consume caliente, de acuerdo a la necesidad.

Compresa: se sumerge una tela fina o gasa en la maceración o difusión de la planta ya preparada y se coloca en la zona afectada.

Cocimiento: se utiliza las partes duras de la planta como el tallo, corteza, frutos duros, semilla o la planta completa. La porción tomada de la planta se tritura y se mezcla con agua, esto se lleva a fuego lento a hervir de 1 a 15 minutos. Esto se conserva en un recipiente hermético.



Jarabe: es preparado caliente o frío, se toma 850 g de azúcar morena, se agrega agua hervida, se cuele a través de un paño y se le agrega el líquido de la maceración o decocción.

Jugo: se usan plantas frescas, en un mortero se tritura la planta y se exprime en un paño o lienzo y se exprime. Este jugo normalmente se consume frío.

Emplasto: es la colocación directa en la zona afectada de la planta fresca, triturada.

Maceración: esta forma se utiliza para extraer los principios activos de la planta. Se utiliza alcohol, vino, vinagre o agua hervida. La planta se tritura, machaca o pulveriza y se le agrega uno de los solventes ya mencionados, se mantiene por un tiempo desde 24 horas hasta 2 semanas, se va agitando para facilitar la extracción de los principios activos, por último, se pasa por un colador y se exprime.

Esencia o espíritu: la planta molida se macera con vino durante 15 días, posterior se cierne a través de un colador, se exprime y se obtiene el líquido.

Tintura: en esta preparación se utiliza alcohol etílico no antiséptico o vino. La porción de la planta se pulveriza y se le agrega el alcohol etílico que debe ser de consumo humano o vino. Se tapa correctamente por 10 a 15 días, durante el transcurso de los días debe agitarse, finalmente debe filtrarse. Este tipo de medicina casera debe consumirse por goteo o ser mezclado con una bebida.

Ungüento o pomada: estrictamente de uso externo. La planta se corta en porciones pequeñas, se coloca en una vasija y se le añade una sustancia de grasa fundida hasta cubrirlo completamente, se coloca a fuego en término medio durante 1 hora, se extrae las porciones de la planta y se coloca en otro envase hasta que solidifique, en esta etapa ya puede ser colocada.

Vino: se pica la parte de la planta y se mezcla con vino blanco, dejada en reposo por un tiempo de 10- 15 días, durante este periodo se agita, una vez pasado el tiempo se filtra y se conserva (25).

## **2.3 Medicina tradicional en República Dominicana**

La práctica de la medicina tradicional en República Dominicana se ejerce de manera “clandestina”, para algunas personas ya que está realmente es muy usada. No existe ninguna asociación de terapeutas tradicionales, tampoco algún informe sobre el número de terapeutas tradicionales que estén ejerciendo en el país (39).

El código de salud de 1947 aún se encuentra vigente, en esta norma la medicina tradicional y las plantas medicinales no están mencionadas. Se hace mención a aquellas personas que laboran en áreas de la salud o se relacionan a ella, tales como los ortopedas, masajistas, operadores de salones de bellezas e higiene personal, pedicuristas, mecánicos dentales etc.

Las plantas medicinales como término no se encuentran en la legislación dominicana, pero si se conocen como productos naturales.

Según el reglamento 960 con el título: para el registro y certificación de medicina de patente, especialidades farmacéuticas y productos de tocador, higiénicos, de belleza o cosméticos y demás similares del registro de certificación se define en el artículo 1 por medicamentos. “ todos los productos naturales o sintéticos, simples o compuestos, destinados a un fin preventivo, comprenden en esta categoría: las medicinas de patente, las especialidades farmacéuticas, las droga, los insecticidas, los desinfectantes, los productos llamados de tocador, higiénicos, de belleza o cosméticos y demás similares, con las modificaciones que expresa este reglamento”. Con lo antes mencionado se confirma que en nuestro código legal no está presente la medicina tradicional propiamente dicha, por lo que su uso no es legal (22).

En Santo Domingo podemos encontrar un sin número de lugares donde hay personas vendiendo plantas medicinales, por lo que no es extraño encontrar algún puesto de venta en zonas cercanas a hospitales. En la mayoría de los hogares del país se encuentran plantas o matas medicinales como comúnmente se llama, la cultura y creencias conllevan a que toda la población confié en el empleo de ellas aún sea algo ilegal.

Las plantas medicinales en República dominicana no tienen una protección legal, no existe un código que detalle o describa específicamente sobre la conservación de las plantas medicinales, existen leyes, reglamentos y decretos para la conservación de la flora y fauna, pero la aplicación de estas leyes no es total (39).

En el país se encuentra muy pocos productores de medicamentos herbarios o medicamentos a base de plantas medicinales. Algunas empresas que se pueden mencionar N. R. Bienestar S.A (BIENESA), y Alopecil. Las plantas que no han sido procesadas se encuentran en cualquier mercado del país. Se encuentra cualquier persona vendiendo estas plantas muchas veces cultivadas por ellos mismos, una desventaja es que no existe documento alguno donde indique la cantidad existente de estas plantas, los productores o precios y esto desfavorece a la preservación y como resultado hay muchas especies de plantas que se encuentran en amenaza (22).

La exportación de plantas está regida por el código 1207, este abarca ‘’ plantas, partes de plantas, semillas y frutos de las especies utilizadas principalmente en perfumería, medicina o en el uso insecticida, parasiticidas, frescos, secos incluso, cortados, triturados o pulverizados’’. Debido a que se encuentran todos agrupados en un mismo código se hace imposible contabilizar aquellas plantas exportadas con fines medicinales. La importancia conlleva el mismo problema, no existen datos específicos sobre las plantas medicinales (40).

## **2.4 Medicina tradicional en odontología**

Las plantas medicinales están siendo ampliamente utilizadas en el área de la odontología de hecho se encuentran en distintas formulaciones farmacéuticas como: enjuagues bucales, colutorios, soluciones típicas, pastas dentales y demás. El provecho que podemos obtener es mejor tanto en el ámbito terapéutico como el económico.

Existe evidencia científica de que diversas plantas medicinales han dado excelentes resultados en el uso odontológico, tal es el caso de Villalobos y col. Quienes identificaron y contrastaron los índices de placa (IP) e inflamación gingival (IG) en 40 individuos con diagnóstico de gingivitis. Formaron dos grupos uno control y otro experimental, y la evaluación se llevó a cabo 15 y 30 días luego del uso de enjuague bucal elaborado de Aloe Vera (Sábila) se preparó a base de 50% de gel y 35ml de glicerina para 1 litro de enjuague. Para obtener el gel de aloe, anteriormente se lavó las hojas con agua, se eliminó la sustancia mucilaginoso de la pulpa y luego se extrajo el gel libre de agua. Se preparó un enjuague placebo para el grupo control. La forma de empleo fue indicada de uso continuo durante 30

segundos por 30 días, luego de cepillarse en la mañana y en la noche, los resultados arrojaron una significativa mejoría en los valores del índice (IP, IG) en el grupo experimental a los 15 y 30 días de uso del enjuague a base de aloe vera a diferencia del grupo control que le fue administrado un placebo. Se llegó a la conclusión de que el gel a base de aloe vera utilizado en una concentración de 50% disminuye la cantidad de placa e inflamación gingival.

El gel de aloe contiene braquininasa, la cual produce una acción antiinflamatoria a nivel gingival. La acción enzimática de la braquininasa disminuye el dolor y reduce la dilatación de los vasos sanguíneos. Actúa sobre el péptido braquinina a nivel de su extremo carboxilterminal (41).

La fitoterapia es una práctica médica antigua, emplea remedios a base de plantas para la prevención y tratamiento de diversas enfermedades (42).

La fitoterapia ha sido ampliamente estudiada por la medicina, muchas de estas propiedades investigadas pueden ser utilizadas en el área de odontología, produciendo inhibición del crecimiento y desarrollo de microorganismos y placa bacteriana.

Derivados fitoterapéuticos utilizados en periodoncia: Se han realizado experimentos in vitro en enjuagues bucales y pastas dentales que contienen un 35% de hierbas (Manzanilla, mirra y púpura) y un 5% de hierbabuena, mostraron una gran disminución en el sangrado e inflamación gingival. Otro estudio in vitro con fines comparativo de enjuagues a base de Aloe vera y semillas de toronja mostró ser más efectivo en la reducción de la gingivitis y sangrado de la gingiva en comparación con el agua destilada mezclada con colorantes como tratamiento de control. Se demostró que el jugo de remolacha concentrado, cumple las funciones de la eritromicina; la revelación de la placa bacteriana, a diferencia de la eritromicina, el jugo de remolacha presenta un menor costo y es nutritivo.

Derivados Fitoterapéuticos utilizados en odontología: El eucalipto y aceite de naranja tienen gran acción solvente en la gutapercha, tan eficaz como el xilol, lo que se puede utilizar para la desobstrucción de tratamientos endodónticos. Se demostró que el aceite de Carica Papaya presenta propiedades antisépticas y biocompatibilidad, por lo que puede ser utilizado como irrigante en el tratamiento endodóntico (17).

### 2.4.1 Plantas medicinales utilizadas en odontología

Nombre científico	Nombre popular	Uso
<i>Psidium guajava</i> L.	Guayaba.	Analgésico dental.
<i>Bidens Pilosa</i> L.	Amor seco.	Estomatitis, aftas y dolor de muelas.
<i>Bixa srellana</i>	Achiote	Inflamación de la boca y garganta
<i>Allium sativum</i>	Ajo	Herpes
<i>Pimpinella anisum</i>	Anís	Halitosis
<i>Aloe vera</i>	Sábila	Reduce inflamación gingival, cicatrización tras cirugías orales y regeneración del complejo dentino pulpar.
<i>Apium graveolens</i>	Apio	Dolor de garganta
<i>Hyptis capitata</i>	Botón negro	Dolor de muela
<i>Coffea arabica</i>	Café	Inflamación de la encía
<i>Cinnamomun zelanycum</i>	Canela	Enjuague bucal
<i>Aloysia triphylla</i>	Cidron	Dolor de muela

Fig. 3 tabla representativas con nombres científicos, populares y uso de algunas plantas utilizadas en odontología (25)(41)(42).

## **CAPÍTULO III. LA PROPUESTA**

### **3.1 Formulación de la Hipótesis**

H<sub>1</sub>. El uso de la medicina tradicional para prevención o tratamiento de enfermedades de la cavidad bucal es elevado en los pacientes que acuden a la clínica odontológica Dr. René Puig Bentz.

H<sub>0</sub>. El uso de la medicina tradicional para prevención o tratamiento de enfermedades de la cavidad bucal es bajo en los pacientes que acuden a la clínica odontológica Dr. René Puig Bentz.

### **3.2 Variables**

#### **3.2.1 Variables independientes**

- Sexo.
- Edad.
- Motivo o finalidad de uso de la medicina tradicional.
- Parte de la planta.
- Forma de preparación del remedio.
- Lugar de procedencia del remedio.
- Grado de escolaridad.

#### **3.2.2 Variables dependientes**

- Uso de la medicina tradicional.

#### **3.2.3 Operacionalización de las Variables**

<b>Variables</b>	<b>Definición</b>	<b>Indicador</b>	<b>Dimensiones</b>
Uso de la medicina tradicional	Utilización de los recursos de la naturaleza para tratar enfermedades.	Tratamiento que utiliza.	Si No

Sexo	Conjunto de rasgos físicos que diferencian a los seres humanos.	Rasgos fenotípicos	Masculino femenino
Edad	Tiempo transcurrido desde el nacimiento hasta la actualidad	Años cumplidos	Mayores de 18 años
Motivo o finalidad de uso de la medicina tradicional	Causa o razón que determina la existencia de una cosa.	Higiene Otros  Dolor Infección Caries Otros	Prevención  Tratamiento
Parte de la planta	Órgano de la planta que es utilizado para la elaboración de remedio.	Autorreporte de la parte utilizada.	Hoja Flor Tallo Raíz Fruta Corteza Semillas, otro.
Forma de preparación del remedio	Manera en la que se elabora el remedio.	Pregunta abierta.	Pregunta abierta (a agruparse posterior a la recolección de datos).
Lugar de procedencia del remedio	Lugar donde el paciente aprendió a utilizar el remedio o conoce del uso del remedio.	Referido por el paciente.	Provincia  Región

## **CAPÍTULO IV. MARCO METODOLÓGICO**

### **4.1 Tipo de estudio**

Estudio descriptivo de corte transversal.

### **4.2 Localización, tiempo (delimitación en tiempo y espacio)**

Se llevó a cabo en el periodo de mayo-agosto del año 2020, realizando llamadas telefónicas cada investigador desde su vivienda.

### **4.3 Universo y muestra (explicar: técnica de muestreo)**

Universo: Todos los pacientes ingresados en el área de diagnóstico de la clínica.

Muestra: Pacientes mayores de 18 años de edad ingresados en el área de diagnóstico de la clínica que acudieron en el periodo de realización del estudio.

#### **Técnica de muestreo**

Muestreo por conveniencia.

### **4.4 Unidad de análisis estadístico**

Análisis de qué tipo de medicina tradicional utilizan los pacientes de la clínica en la afección o prevención enfermedades de la cavidad oral.

### **4.5 Criterios de selección**

#### **4.5.1 Criterios de inclusión**

- Pacientes de nacionalidad dominicana mayores de 18 años integrados en el área de diagnóstico de la clínica Odontológica Dr. René Puig Bentz.

#### **4.5.2 Criterios de exclusión**

-Pacientes menores de 18 años



- Pacientes sindrómicos, sordomudos, o con alguna discapacidad que impida la recolección de datos.

## **4.6 Técnicas y procedimiento para la recolección y presentación de la información**

Para los fines de este estudio se elaboró un cuestionario que recogió información en dos apartados. El primero sobre el perfil sociodemográfico del paciente (edad, sexo, escolaridad, lugar de procedencia) y el segundo apartado acerca del uso de la medicina tradicional (motivo de uso, forma de preparación, parte de la planta utilizada, entre otros) donde el paciente podrá detallar toda la información que posee acerca de los remedios.

Se realizó una prueba piloto a 10 pacientes para constatar la claridad del instrumento y en caso de ser necesario se corrigieron errores en la redacción del cuestionario. Se reclutaron los pacientes mediante llamadas telefónicas, cuyos números se obtuvieron de los estudiantes que han llevado su tratamiento; la hora establecida serán entre las 9-10 am y las 4-5 pm, dos entrevistadoras procedieron a aplicar el cuestionario a través de entrevistas (anexo 11.1). Las entrevistas se llevaron a cabo siempre y cuando el paciente aceptó la llamada telefónica, sólo entonces se procedió a llenar el cuestionario vía Google Forms. Luego de llenado el cuestionario se procedió a realizar el análisis de la información obtenida.

### **4.6.1 Plan estadístico de análisis de información**

Se elaboraron tablas, gráficos y luego se analizaron en estadística descriptiva que incluyen frecuencia, porcentaje, media y desviación estándar.

### **4.6.2 Aspectos éticos implicados en la investigación**

Esta investigación se llevó a cabo con apego a los aspectos relevantes de la declaración de Helsinki, deben ser respetados el derecho del paciente a salvaguardar su integridad, deben tomarse en cuenta todas las precauciones que sean necesarias para respetar la intimidad del participante.

Todos los pacientes fueron informados sobre la investigación, a través de un consentimiento informado, con el objetivo de obtener su aprobación para participar en la investigación.

El estudio no implicó ningún riesgo, debido a que se realizó una entrevista para poder obtener información, no se realizó ningún procedimiento clínico en el paciente. Toda la información recolectada fue manejada única y exclusivamente por las investigadoras, quienes fueron capacitadas en el taller online sobre buenas prácticas clínicas (Good Clinical Practice) (43).

## CAPÍTULO V. RESULTADOS Y ANÁLISIS DE DATOS

### 5.1 Resultados del estudio

Uso de la medicina tradicional para las afecciones de la cavidad oral en pacientes que acuden a la clínica odontológica Dr. Dr. René Puig Bentz

TIPO REMEDIO	FRECUENCIA DE USO			TOTAL, GENERAL
	1 vez al día	2 veces al día	3 veces al día	
Otros	30 (27.27%)	7 (6.36%)	3 (2.73%)	40 (36.36%)
Planta	36 (32.73%)	26 (23.64%)	8 (7.27%)	70 (63.64%)
<b>Total, general</b>	<b>66 (60%)</b>	<b>33 (30%)</b>	<b>11 (10%)</b>	<b>110 (100%)</b>

Fuente: propia del autor

Aquí se presenta la tabla 1. Presenta los 110 (100%) sujetos encuestado que formaron parte del estudio, distribuido según la frecuencia del uso de la medicina tradicional. A nivel general se aprecia que las plantas son el tipo de remedio más utilizado con 70 respuestas (63.64%) de los remedios. En cuanto a la frecuencia de uso, la más observada es de 1 vez con 66 respuesta (60%) de los remedios, 30 respuestas (27.27%) en otros (remedios caseros con no relacionados a plantas) y 36 (32.73%) respuestas en plantas. La menos observada es 3 veces con 11 respuestas (10%) remedios, 3 (2.73%) en otros y 8 (7.27%) en plantas.

**Finalidad del uso de la medicina tradicional para las afecciones de la cavidad oral de los pacientes**

TIPO REMEDIO	MOTIVO DE USO						TOTAL, GENERAL
	Caries	Dolor	Higiene	Infección	Inflamación	Llagas	
Otros	0 (0%)	12 (10.91%)	13 (11.82%)	5 (4.55%)	9 (8.18%)	1 (0.91%)	40 (36.36%)
Planta	1 (0.91%)	42 (38.18%)	16 (14.55%)	5 (4.55%)	6 (5.45%)	0 (0%)	70 (63.64%)
<b>Total general</b>	<b>1 (0.91%)</b>	<b>54 (49.09%)</b>	<b>29 (26.36%)</b>	<b>10 (9.09%)</b>	<b>15 (13.64%)</b>	<b>1 (0.91%)</b>	<b>110 (100%)</b>

**Fuente: propia del autor**

Tabla 2. Se observa de los 110 (100%) sujetos encuestados que formaron parte del estudio, Distribuidos según su motivo principal de uso. En general se aprecia que el motivo de uso más observado fue el dolor con 54 respuestas seleccionadas que equivale al 49.09% de los resultados, 12 que equivale al 10.91% de los resultados de remedios no relacionados a plantas, y 42 que equivale al 38.18% de las respuestas seleccionadas de remedios a base de plantas medicinales. Los motivos menos frecuentes por los cuales se lleva a cabo la utilización de medicina tradicional son para tratar caries y llagas, ambas con 1 respuesta seleccionada para un total de 0.91% de los resultados.

**Parte de la planta utilizada para el remedio**

TIPO REMEDIO	PARTE DE PLANTA USADA PARA REMEDIOS						TOTAL, GENERAL
	Flor	Hoja	Semillas	Tallo	Corteza	Fruta	
Planta	9 (12.86%)	12 (17.14%)	1 (1.43%)	4 (5.71%)	2 (2.86%)	42 (60%)	70 (100%)

**Fuente: propia del autor**

La Tabla 3. Presenta los 70 (100%) remedios provenientes de plantas que formaron parte del estudio, distribuidos según la parte de la planta utilizada para hacer dichos remedios. A nivel general los resultados arrojaron que la parte de la planta más utilizada es la fruta con 42 respuestas seleccionadas para un equivalente de 60% de los resultados y la menos utilizada fueron las semillas con solo 1 una respuesta seleccionada para un total de 1.43% de los resultados.

### Forma de preparación del remedio

TIPO REMEDIO	FORMA DE PREPARACION			TOTAL, GENERAL
	Contacto/uso directo	Diluido en agua	Diluido en limón	
Otros	12 (17.14%)	27 (38.57%)	1 (1.43%)	40 (57.14%)
Planta	37 (52.86%)	28 (40%)	5 (7.14%)	70 (100%)
<b>Total general</b>	<b>49 (70%)</b>	<b>55 (78.57%)</b>	<b>6 (8.57%)</b>	<b>110 (157.14%)</b>

**Fuente: propia del autor**

Tabla 4. Señala los 110 (100%) remedios que formaron parte del estudio, clasificados según su forma de preparación. Se observa que la forma más común de preparar los remedios es la dilución en agua con 55 (78.57%) veces y la menos utilizada fue la dilución en jugo de limón con 6 (8.57%) preparaciones.

### Lugar de procedencia del remedio

TIPO REMEDIO	PROCEDENCIA DE LOS REMEDIOS				TOTAL GENERAL
	Haiti	Interior del país	La india	No sabe	
Otros	0 (0%)	0 (0%)	1 (0.91%)	39 (35.45%)	40 (36.36%)
Planta	1 (0.91%)	3 (2.73%)	0 (0%)	66 (60%)	70 (63.64%)
<b>Total general</b>	<b>1 (0.91%)</b>	<b>3 (2.73%)</b>	<b>1 (0.91%)</b>	<b>105 (95.45%)</b>	<b>110 (100%)</b>

**Fuente: propia del autor**

Tabla 5. Se presenta los 110 (100%) remedios que formaron parte del estudio, distribuidos según su procedencia. A nivel general se observa que la mayoría de los pacientes que utilizan los remedios no saben de donde provienen los mismos con 105 (95.45%) y los lugares de procedencia de remedios menos frecuentes fueron Haití y la India con 1 (0.91%) observación en cada caso

**Resumen de las plantas más utilizadas por los pacientes que acuden a la clínica odontológica Dr. Rene Puig Bentz**

<b>Nombre científico</b>	<b>Planta</b>	<b>Uso</b>
Syzygium aromaticum	Clavo de especia	Dolor
Cinnamomun zelanycum	Canela	Dolor
Psidium guajava L.	Guayaba	Inflamación
Salvia rosmarinus	Romero	Higiene
Allium sativum	Ajo	Dolor
Salvia officinalis	Salvia	Dolor, inflamación e higiene
Citrus aurantifolia	Limón	Dolor
Coleus amboinicus	Orégano peleo	Dolor
Caesalpinia coriaria	Guatapanal	Dolor, infección, e higiene
Crescentia cujete	Higüero	Dolor, infección e higiene
Mangifera indica	Mango	Dolor
Citrus aurantium	Naranja	Dolor

## 5.2 Discusión

Los resultados antes expuestos mostraron como una gran parte de los pacientes encuestados hacen uso de la medicina tradicional para tratar las afecciones de la cavidad bucal, con una aceptación bien elevada por parte de los mismos lo que constituye un factor positivo para la medicación y tratamiento de pacientes.

Luego de analizar los resultados obtuvimos un listado de plantas que son empleadas para afecciones o patologías orales con propiedad medicinal, de la misma manera que llevó a cabo de las mercedes en su estudio donde recopilaron un total de 30 plantas con propiedad medicinal en la península de Yucatán para el tratamiento de patologías orales. (10).

Los hallazgos de esta investigación evidenció que la mayor parte de los pacientes que acuden a la clínica odontológica Dr. René Puig Bentz 63.64% utilizaron medicina tradicional, realizando remedios caseros a base plantas como coadyuvante al tratamiento odontológico, lo cual es similar con el estudio de Guillaume et al. Con un 80,7 % de su población señaló que emplean la medicina tradicional específicamente la fitoterapia para las afecciones de la cavidad bucal (44).

Se evidenció que el mayor uso de MT es para aliviar el dolor con un 49.09% en respuestas, se obtuvo una lista de plantas usadas para este fin, donde el *Syzygium aromaticum* Clavo de especia, tiene protagonismo, los resultados presentan similitud al estudio de Waizel-bucay et al (45) donde se recopiló un listado de 51 especies de plantas utilizadas en odontalgias y hace mención al Clavo de especia. Por otro lado, Rodríguez et al. Reportó que el mayor uso es para Gingivitis crónica 35.0% (46).

La forma más común de preparar los remedios con un 52.86% es aplicar el producto en bruto en el área afectada, este resultado guarda diferencia a los de Valdez (47) y Rodríguez et al (46), los cuales obtuvieron que la forma de preparación es cataplasmas con el 29% y extracto fluido 30% respectivamente.

Rodríguez et al reportó con relación a la frecuencia de uso que el consumo del remedio fue una vez al día 76.74%, concordando así con los resultados obtenidos en esta investigación ya que el 60% de los encuestados indicaron lo mismo (46).

### 5.3 Conclusiones

- El uso de la medicina tradicional es bien elevado en nuestro país específicamente en la comunidad de los pacientes de la clínica odontológica Dr. René Puig Bentz, obteniendo resultados que aseguran que los encuestados han utilizado medicina tradicional mayormente a base de plantas medicinales.
- Se pudo apreciar que la frecuencia del uso de la medicina tradicional por parte de los pacientes de la clínica es generalmente es una vez al día para la mayoría de los remedios con muy pocas excepciones.
- La razón más común por la cual un paciente recurre al uso de la medicina tradicional es al momento de experimentar dolor.
- Las frutas de las plantas son altamente utilizadas para realizar remedios caseros con excelentes resultados, los remedios colectados son en su mayoría a base de frutas en sus distintas formas.
- La forma de preparación de la mayoría los pacientes aplican los condimentos de manera directa en la mayoría de los casos.
- La procedencia de los remedios generalmente se va perdiendo en el tiempo debido a que estos conocimientos se traspasan de generación en generación, la mayoría de los encuestados no tenían la menor idea de donde proviene la idea original, la forma de preparación y la finalidad del remedio que utilizan.
- Se confirmó la hipótesis  $H_1$  en la que el uso de la medicina tradicional para prevención o tratamiento de enfermedades de la cavidad bucal en los pacientes que acuden a la clínica odontológica Dr. René Puig Bentz, es alto.



## 5.4 Recomendaciones

Teniendo en cuenta la información colectada y los resultados que arrojen las investigaciones se formularon las siguientes recomendaciones:

- Fomentar las investigaciones orientadas a la medicina tradicional para no solo conocer los remedios y plantas utilizadas popularmente, sino que también podamos comprobar su efecto de manera científica. Estudiar los principios activos de las plantas más utilizadas puede proporcionarnos información valiosa a la hora de tratar un paciente, y abrir una serie de puertas que antes no conocíamos.
- La implementación y uso de la medicina tradicional en la práctica odontológica no sólo para tratamiento de enfermedades ya sean crónicas o agudas, sino también para la prevención de las mismas.
- La utilización de la medicina tradicional demanda un manejo de parte de los profesionales de la salud que hasta el momento no tenemos. Se recomienda indagar más sobre el tema, e informarnos para mantenernos al día con técnicas naturales que den buenos resultados y sean coadyuvante con el tratamiento.
- Sería un gran aporte introducir a los futuros profesionales de la salud, para que sean diestros en este tipo de campo y puedan proporcionar distintos planes de tratamiento dependiendo la condición y estado del paciente.

## 10. Referencias bibliográficas

1. Salud OP de la. Pautas generales para las metodologías de investigación y evaluación de la medicina tradicional [Internet]. Ginebra; 2002 [citado 19 de julio de 2018]. Disponible en: <http://www.ops.org.bo/textocompleto/pi31763.pdf>
2. Rodriguez M, Valdés J, Dolcet N, Morillo A, Sanchez R. Sistematizando la asistencia social: hacia una red de proteccion social: hacia una red de proteccion social en la Republica Dominicana [Internet]. 2005 [citado 23 de enero de 2019]. Disponible en: <http://economia.gob.do/mepyd/wp-content/uploads/archivos/uaaes/otros-documentos/red-proteccion-social.pdf>
3. Dipierri J. Impacto e integracion entre la medicina alternativa y la convencional. Cuad la Fac Humanidades y Ciencias Soc Univ Nac Jujuy [Internet]. 2004 [citado 10 de febrero de 2019];(22):241-63. Disponible en: [http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S1668-81042004000100017&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://www.scielo.org.ar/scielo.php?pid=S1668-81042004000100017&script=sci_arttext&tlng=en)
4. Cañedo R, La O J, Montejo M, Peña K. De la medicina popular a la medicina basada en evidencia: estado de la investigación científica en el campo de la medicina tradicional. ACIMED [Internet]. 2003 [citado 10 de febrero de 2019];11(5):0-0. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1024-94352003000500007](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1024-94352003000500007)
5. Nigenda G, Mora G, Aldama S, Orozco E. La práctica de la medicina tradicional en América Latina y el Caribe: el dilema entre regulación y tolerancia. Salud Publica Mex [Internet]. febrero de 2001 [citado 19 de julio de 2018];43(1):41-51. Disponible en: [http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0036-36342001000100006&lng=es&nrm=iso&tlng=es](http://www.scielosp.org/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0036-36342001000100006&lng=es&nrm=iso&tlng=es)
6. Moreno A, Cañada A, Antunez J, Diaz C, Pineda A. uso de la fitoterapia en 3 clnicas estomatologicas de Santiago de Cuba [Internet]. Vol. 15, MEDISAN. Centro Provincial de Información de Ciencias Médicas; 2011 [citado 7 de junio de 2018]. 489-494 p. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1029-30192011000400013&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1029-30192011000400013&script=sci_arttext&tlng=en)

7. Alvarado V, Moromi H. Plantas medicinales: Efecto antibacteriano in vitro de *Plantago major* L, *Erythroxyllum novogranatense*, *Plowman var truxillense* y *Camellia sinensis* sobre bacterias de importancia estomatológica. *Odontol Sanmarquina* [Internet]. 14 de mayo de 2014 [citado 6 de junio de 2018];13(2):21. Disponible en: <http://revistasinvestigacion.unmsm.edu.pe/index.php/odont/article/view/2853>
8. Barrera R, Kindelan R. utilización de la medicina natural y tradicional en pacientes tratados por ortodoncia con afecciones de la mucosa oral. [Internet]. Vol. 13, *Revista Habanera de Ciencias Médicas*. Instituto Superior de Ciencias Médicas de La Habana; 2002 [citado 7 de junio de 2018]. 466-474 p. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1729-519X2014000300012](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1729-519X2014000300012)
9. Pimentel E, Castillo D, Quintana Ma, Maurtua D, Villegas L, Díaz C. Efecto antibacteriano de extractos etanólicos de plantas utilizadas en la tradiciones culinarias andinas sobre microorganismos de la cavidad bucal [Internet]. Vol. 25, *Revista Estomatológica Herediana*. Universidad Peruana Cayetano Heredia Facultad de Estomatología; 2015 [citado 6 de junio de 2018]. 268-277 p. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1019-43552015000400004&script=sci\\_arttext&tlng=en](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?pid=S1019-43552015000400004&script=sci_arttext&tlng=en)
10. De las Mercedes L. Etnobotánica maya: Algunas plantas de uso medicinal en estomatología. *Rev ADM* [Internet]. 2015 [citado 6 de junio de 2018];72(1):21-5. Disponible en: [www.medigraphic.com/adm](http://www.medigraphic.com/adm)
11. Santana K, Rey Y, Rodríguez E, Silva M, Rodríguez A. Aplicación de la medicina tradicional y natural en las urgencias de prótesis estomatológicas [Internet]. Vol. 19, *Revista Archivo Médico de Camagüey*. 1996, Editorial Ciencias Médicas Camagüey; 2015 [citado 7 de junio de 2018]. 288-296 p. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-02552015000300012](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-02552015000300012)
12. Robles F, Rodríguez R. Actividad antimicrobiana por pruebas de Resistencia y sensibilidad en musgos. Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña; 2014.
13. Schulz W. Potencial antimicótico y antimicrobiano in vitro de la colofonia y la trementina, derivados de la resina oleosa. Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña; 2014.
14. Perea R. Educación para la salud : (Reto de nuestro tiempo) [Internet]. Díaz de Santos;

- 2004 [citado 28 de enero de 2019]. Disponible en: <https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=AbeEJxlkVV4C&oi=fnd&pg=PA22&dq=A+lo+largo+de+la+historia+las+distintas+poblaciones+han+desarrollado+métodos+curativos+ante+cualquier+afección+de+carácter+de+urgencia,+utilizando+múltiples+medi>
15. Rojas F, Silva L, Sanso F, Alonso P. El debate sobre la Medicina Natural y Tradicional y sus implicaciones para la salud pública. PLoS Med [Internet]. 8 de septiembre de 2009 [citado 19 de julio de 2018];6(9):e1000156. Disponible en: <http://dx.plos.org/10.1371/journal.pmed.1000156>
  16. Organización Mundial de la salud (OMS). Medicina tradicional Informe de la Secretaría. 56ª Asam Mund La Salud [Internet]. 2003;A/56(18):1-5. Disponible en: [http://www.who.int/topics/traditional\\_medicine/definitions/es/](http://www.who.int/topics/traditional_medicine/definitions/es/)
  17. Ferreira F, Souza R, Tavares J, Groppo F. Utilizacion de sustancias naturales en Odontologia [Internet]. alfenas; [citado 15 de agosto de 2018]. Disponible en: [https://www.researchgate.net/profile/Fabio\\_Perazzo/publication/233800574\\_Utilizacion\\_de\\_sustancias\\_naturales\\_en\\_Odontologaa/links/09e4150ba045c60fee000000.pdf](https://www.researchgate.net/profile/Fabio_Perazzo/publication/233800574_Utilizacion_de_sustancias_naturales_en_Odontologaa/links/09e4150ba045c60fee000000.pdf)
  18. Estrategia de la OMS sobre medicina tradicional 2002-2005 [Internet]. Ginebra; 2005 [citado 19 de julio de 2018]. Disponible en: <http://www.ops.org.bo/textocompleto/pi31676.pdf>
  19. Garcia J. Consideraciones sobre la medicina natural y tradicional, el metodo científico y el sistema de salud cubano. [Internet]. Vol. 39, Revista Cubana de Salud Pública. Centro Nacional de Información de Ciencias Médicas, Ministerio de Salud Pública; 1988 [citado 28 de enero de 2019]. 540-555 p. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662013000300010](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662013000300010)
  20. Rojas F. En defensa de una medicina natural y tradicional avalada por la ciencia. Rev Cuba Salud Pública [Internet]. 2013 [citado 10 de febrero de 2019];39(4):623-6. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0864-34662013000400001](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0864-34662013000400001)
  21. Nogales J. Medicina alternativa y complementaria. Rev Chil Neuropsiquiatr [Internet]. octubre de 2004 [citado 28 de enero de 2019];42(4):243-50. Disponible en: [http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0717-](http://www.scielo.cl/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0717-)

- 92272004000400001&lng=en&nrm=iso&tlng=en
22. Roersch C. Sistema de salud tradicional analisis e informacion de base. 1997 [citado 15 de agosto de 2018]; Disponible en: [http://www.herbogeminis.com/IMG/pdf/sistema\\_de\\_salud\\_tradicional\\_republica\\_dominicana.pdf](http://www.herbogeminis.com/IMG/pdf/sistema_de_salud_tradicional_republica_dominicana.pdf)
  23. Barranco L, Batista I. Contribucion social de la Medicina Tradicional y Natural en salud publica cubana. Humanidades Médicas [Internet]. 2001 [citado 25 de marzo de 2019];13(3):713-27. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1727-81202013000300009](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1727-81202013000300009)
  24. Peña A, Paco O. Medicina alternativa: intento de analisis. An la Fac Med [Internet]. 2007 [citado 25 de marzo de 2019];68(1):87-96. Disponible en: [http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1025-55832007000100012](http://www.scielo.org.pe/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1025-55832007000100012)
  25. Fonegra R, Jimenez S. Plantas medicinales aprobadas en Colombia [Internet]. Editorial Universidad de Antioquia; 2007 [citado 19 de julio de 2018]. 368 p. Disponible en: [https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=K8eI-7ZeFpsC&oi=fnd&pg=PR11&dq=info:AqeIU\\_LS8l8J:scholar.google.com/&ots=6Eu-DapUdz&sig=S\\_ZSORYTn2StiAKrqmXinTAvh\\_w#v=onepage&q&f=false](https://books.google.es/books?hl=es&lr=&id=K8eI-7ZeFpsC&oi=fnd&pg=PR11&dq=info:AqeIU_LS8l8J:scholar.google.com/&ots=6Eu-DapUdz&sig=S_ZSORYTn2StiAKrqmXinTAvh_w#v=onepage&q&f=false)
  26. Moron F, Jardines J. Revista cubana de plantas medicinales. Rev Cuba Plantas Med [Internet]. 1996 [citado 15 de agosto de 2018];2(1):35-41. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1028-47961997000100008&script=sci\\_arttext&tlng=pt](http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1028-47961997000100008&script=sci_arttext&tlng=pt)
  27. Barquero A. Plantas sanadoras: pasado, presente y futuro. Química Viva [Internet]. 2007 [citado 19 de julio de 2018];6(2). Disponible en: <http://www.redalyc.org/html/863/86360203/>
  28. Sagrera J. Historia de la farmacia: los medicamentos, la riqueza y el bienestar [Internet]. barcelona: Masson; 2005 [citado 27 de febrero de 2019]. 17-21 p. Disponible en: [https://books.google.es/books?id=EaYVjlfMP3IC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs\\_ge\\_summary\\_r&cad=0#v=onepage&q&f=false](https://books.google.es/books?id=EaYVjlfMP3IC&printsec=frontcover&hl=es&source=gbs_ge_summary_r&cad=0#v=onepage&q&f=false)
  29. Reunion consultiva internacional. Declaración de Chiang Mai Salvar las Plantas para

- Salvar Vidas [Internet]. Chiang Mai; 1988 [citado 15 de agosto de 2018]. Disponible en: [http://www.urosario.edu.co/Universidad-Ciencia-Desarrollo/ur/Fasciculos-Anteriores/Tomo-II-2007/Fasciculo-10/pdf/2007\\_fa10\\_Anexo3DeclaraciondeChiangMai/](http://www.urosario.edu.co/Universidad-Ciencia-Desarrollo/ur/Fasciculos-Anteriores/Tomo-II-2007/Fasciculo-10/pdf/2007_fa10_Anexo3DeclaraciondeChiangMai/)
30. Organización mundial de la salud. | WHO Congress on Traditional Medicine, 7-9 November 2008, Beijing, China [Internet]. WHO. World Health Organization; 2017 [citado 25 de marzo de 2019]. Disponible en: <https://www.who.int/traditional-complementary-integrative-medicine/about/beijing-congress/en/index4.html>
  31. Bermudez A, Oliveira M, Velazquez D. La investigación etnobotánica sobre plantas medicinales: Una revisión de sus objetivos y enfoques actuales. *Interciencia* [Internet]. 2005 [citado 15 de agosto de 2018];30(8):453-9. Disponible en: [http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S0378-18442005000800005](http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S0378-18442005000800005)
  32. Fuentes V. Biodiversidad de las especies medicinales. *Rev Cuba Plantas Med* [Internet]. 1996 [citado 27 de febrero de 2019];9(3):0-0. Disponible en: [http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1028-47962004000300001](http://scielo.sld.cu/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1028-47962004000300001)
  33. Akerele O. Las plantas medicinales: un tesoro que no debemos desperdiciar [Internet]. Caracas; 1992 [citado 15 de agosto de 2018]. Disponible en: [http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/47707/WHF\\_1993\\_14\\_4\\_p390-?sequence=1](http://apps.who.int/iris/bitstream/handle/10665/47707/WHF_1993_14_4_p390-?sequence=1)
  34. Pochettino M, Arenas P, Sanchez D, Correa R. Conocimiento botánico tradicional, circulación comercial y consumo de plantas medicinales en un área urbana de Argentina. *Boletín Latinoam y del Caribe Plantas Med y Aromáticas* [Internet]. 2008 [citado 15 de agosto de 2018];7(3). Disponible en: <http://www.redalyc.org/html/856/85670304/>
  35. Dominicana I de medicina. Plantas medicinales usadas en varias enfermedades en la comunidad de La Monteria, Bani, Prov. Peravia. Editora Bu. Santo Domingo: PPS/FMAM/ PRONATURA-PNUD; 1999. 28-29 p.
  36. Dominicana I de medicina. Plantas medicinales usadas en varias enfermedades en la comunidad de La Bajada, San Francisco de Macoris. Editora Bu. Santo Domingo: PPS/FMAM/ PRONATURA-PNUD; 1999. 20-21 p.

37. Dominicana I de medicina. Algunas enfermedades con su tratamiento tradicional de la comunidad rural "La Cienega" de San Jose de Ocoa. Editora Bu. Santo Domingo: PPS/FMAM/ PRONATURA-PNUD; 1999. 23-24 p.
38. Esparza G. Uso de las plantas medicinales en la comunidad del Cantón Yacuambi durante el periodo Julio-Diciembre 2011 [Internet]. Universidad Catolica de Loja; 2014 [citado 15 de agosto de 2018]. Disponible en: [http://dspace.utpl.edu.ec/bitstream/123456789/6523/3/Pozo\\_Esparza\\_Gladys\\_Maria.pdf](http://dspace.utpl.edu.ec/bitstream/123456789/6523/3/Pozo_Esparza_Gladys_Maria.pdf)
39. Roersch C. Plantas Medicinales en República Dominicana: Medidas para evitar su extinción. 1997; Disponible en: <http://www.herbogeminis.com/?plantas-medicinales-en-Republica>
40. Roersch C. The marketing of medicinal, aromatic plants and essential oils in the Dominican Republic [Internet]. Santo Domingo; 1999 [citado 15 de agosto de 2018]. p. 197-205. Disponible en: [https://wwwlib.teiep.gr/images/stories/acta/Acta\\_503/503\\_28.pdf](https://wwwlib.teiep.gr/images/stories/acta/Acta_503/503_28.pdf)
41. Calixto M. Plantas medicinales utilizadas en Odontología (parte 1). Kiru [Internet]. 2006 [citado 15 de agosto de 2018];3(2):80-4. Disponible en: [http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/1695/3/kiru\\_3%282%292006\\_calixto.pdf](http://www.repositorioacademico.usmp.edu.pe/bitstream/usmp/1695/3/kiru_3%282%292006_calixto.pdf)
42. Galleguillos M, Fernández R. Aplicación terapéutica del Aloe vera L. en Odontología. Salus [Internet]. 2013 [citado 15 de agosto de 2018];17(3):42-50. Disponible en: [http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci\\_arttext&pid=S1316-71382013000300007](http://www.scielo.org.ve/scielo.php?script=sci_arttext&pid=S1316-71382013000300007)
43. Asociacion Medica Mundial. Declaración de Helsinki de la AMM – Principios éticos para las investigaciones médicas en seres humanos – WMA – The World Medical Association [Internet]. 2015 [citado 15 de agosto de 2018]. Disponible en: <https://www.wma.net/es/policies-post/declaracion-de-helsinki-de-la-amm-principios-eticos-para-las-investigaciones-medicas-en-seres-humanos/>
44. Guillaume V, Ortiz M, Ileana A, Maria M. Aplicación de la Medicina Natural y Tradicional y dificultades para su uso en Estomatología. scielo [Internet]. 2017;54. Disponible en: <http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S0034->

75072017000200005&script=sci\_arttext&tlng=pt

45. Waizel-bucay J, Martinez I. Plantas empleadas en odontalgias. Artemisa [Internet]. 2007;64:174-82. Disponible en: <https://www.medigraphic.com/pdfs/adm/od-2007/od075b.pdf>
46. Rodriguez Y, Gonzalez Y, Camaño L, Garcia B. Utilización de la fitoterapia por los estomatólogos. Clínica Estomatológica “Juan Manuel Márquez”, municipio Playa, La Habana. Dilemas Contemp Educ Polit y Valores [Internet]. 2019;91(Edición especial):3-12. Disponible en: <http://eds.a.ebscohost.com/eds/pdfviewer/pdfviewer?vid=2&sid=c79e61ff-9300-463a-a4f7-2f4b73ceaaea@sessionmgr4007>
47. Lenny V. PRÁCTICAS ETNOBOTÁNICAS ODONTOLÓGICAS DE LA COMUNIDAD KICHWA PLAYAS DE ORO, PARROQUIA SANTA CECILIA, CANTÓN LAGO AGRIO, PROVINCIA DE SUCUMBÍOS [Internet]. UNIVERSIDAD CENTRAL DEL ECUADOR; 2017. Disponible en: <http://www.dspace.uce.edu.ec/bitstream/25000/9598/1/T-UCE-0015-591.pdf>



## 11. Anexos 11.1 Instrumento de recolección de datos

Sección 1 de 7

### Encuesta

"Uso de la Medicina tradicional en las afecciones de la cavidad oral de los pacientes que acuden a la clínica odontológica Dr. Rene Puig Bentz"

Se le ha contactado para ser encuestado ya que usted forma parte de los pacientes de la Escuela de Odontología de la Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña (UNPHU) donde estamos realizando una investigación acerca del uso de la medicina tradicional para tratar las afecciones de la cavidad bucal, las plantas más utilizadas y los resultados obtenidos con estas. Buscamos aumentar nuestros conocimientos y registrar las plantas más utilizadas para futuros estudios. Su participación en la investigación es totalmente voluntaria y es independiente de la práctica odontológica de la clínica y de su tratamiento. ¿Le podríamos realizar algunas preguntas? La encuesta tardará entre 4-6 minutos. Si acepta participar por favor decir que sí, en voz alta, si no acepta participar favor decir que no y la llamada será finalizada.

Si el paciente dice que sí, continuar con el siguiente párrafo.

Le realizaremos algunas preguntas sobre las plantas que ha utilizado para tratar afecciones de la cavidad oral, los datos suministrados son de uso confidencial, esta información será manejada exclusivamente por quien se dirige a usted (Nombre del encuestador) y en los resultados obtenidos de esta investigación no se mencionarán sus datos personales. Si decide abandonar la encuesta en cualquier nivel de esta por favor indicarnos que no desea continuar.

En este momento iniciaremos con la encuesta. Si tiene alguna duda durante el desarrollo de esta, puede realizar sus preguntas en cualquier momento.

Preguntas Respuestas 4

Acceptó que se le realizara la encuesta:

Sí

No

Ha utilizado usted alguna vez alguna planta o remedio casero con propiedad medicinal para las afecciones o dolencias de la cavidad oral? \*

Sí (pasar a la siguiente pregunta)

No (fin de la entrevista)

Número de encuesta

Texto de respuesta corta

Fecha

**Edad**

Texto de respuesta corta

**Sexo**

- Femenino
- Masculino

**País de nacimiento**

Texto de respuesta corta

**Nivel de Escolaridad**

- Primaria

**Nivel de Escolaridad**

- Primaria
- Secundaria
- Universitario
- Postgrado
- Otra...

**Donde usted vivió durante su infancia?**

- Interior del país
- Capital

Después de la sección 1 Ir a la siguiente sección ▾

**Remedio #1** ✕ ⋮

Descripción (opcional)

---

**1.1 Remedio 1/ (MU) Motivo de uso**

- Higiene
- Dolor
- Infeccion
- Caries
- Inflamacion
- Otra...

**1.2 Tipo de remedio que utilizó**

- Planta
- Otros

**1.3 Mencione la planta o el remedio utilizado**

Texto de respuesta larga

---

**1.4 Remedio 1/ (FP) Forma de preparación del remedio**

Texto de respuesta larga

---

**1.5 Remedio a base de Planta 1/ (PP) Que parte de la planta utiliza?**

- Hoja
- ...

1.5 Remedio a base de Planta 1/ (PP) Que parte de la planta utiliza?

- Hoja
- Flor
- Tallo
- Raiz
- La fruta
- La corteza
- Semillas
- N/A

1.6 Remedio 1/ (FU) Frecuencia de uso del remedio

Texto de respuesta corta

1.7 Remedio 1/ Como aprendio este remedio ?

- Familiar
- Vecino / amigo
- libro
- internet
- Otra..

1.8 Remedio 1/ (ES) Efecto secundario

- si
- No

1.9 Remedio 1/ (PR) Procedencia del remedio

Texto de respuesta corta

1.10 Remedio 1/ Obtuvo los resultados deseados:

Si

No

1.11 Comentarios

Texto de respuesta larga

Remedio 2 x ⋮

Descripción (opcional)

2.1 Remedio 2 / (MU) motivo de uso

Higiene

Dolor

Infeccion

Caries

Inflamacion

Otra...

2.2 Tipo de remedio que utilizó

- Planta
- Otros

2.4 Remedio 2/ (PP) Oue parte de la planta utiliza?

- Hojas
- Flor
- Tallo
- La fruta
- La corteza
- Semillas
- N/A

2.5 Remedio 2/ (FP) Forma de preparacion del remedio

Texto de respuesta larga

2.6 Remedio 2/ (FU) Frecuencia del uso del remedio

Texto de respuesta corta

2.7 Remedio 2/ Como aprendio este remedio ?

- Familiar
- Vecino/amigo
- Libro
- Internet
- Otra...

2.8 Remedio 2 / (ES) Efecto secundario

- Si
- No

2.9 Remedio 2 / (PR) Procedencia del remedio

Texto de respuesta larga

2.10 Remedio 2 / Obtuvo los resultados deseados:

- Si
- No
- Opción 3
- Opción 4

### Remedio 3



Descripción (opcional)

3.1 Remedio 3 / (MU) Motivo de uso

- Higiene
- Dolor
- Infeccion
- Caries
- Inflamacion
- Otra...

**3.2 Tipo de remedio que utilizó**

- Planta
- Otros

**3.3 Mencione la planta o el remedio utilizado**

Texto de respuesta larga

**3.4 Remedio 3 / (FP) Forma de preparación del remedio**

Texto de respuesta larga

**3.5 Remedio 3 / (PP) Que parte de la planta utiliza?**

- Hojas
- Flor
- Tallo
- La fruta
- La corteza
- Semillas
- N/A

**3.6 Remedio 3 / (FU) Frecuencia del uso del remedio**

Texto de respuesta corta



3.7 Remedio 3 / Como aprendio este remedio ?

- Familiar
- Vecino/amigo
- Libro
- Internet
- Otra...

3.8 Planta 3 / (ES) Efecto secundario

- si
- No

3.9 Remedio 3 / (PR) Procedencia del remedio

Texto de respuesta larga

3.10 Remedio 3 / Obtuvo los resultados deseados:

- Si
- No

3.11 Comentarios

Texto de respuesta larga

Después de la sección 4 Ir a la siguiente sección ▼

## Remedio 4

Descripción (opcional)

4.1 Remedio 4 / (MU) Motivo de uso

- Higiene
- Dolor
- Infeccion
- Caries
- Inflamacion
- Otra...

4.2 Tipo de remedio que

- Planta
- Otros

4.3 Mencione la planta o el remedio

Texto de respuesta larga

4.4 Remedio 4 / (PP) Forma de preparacion del

Texto de respuesta larga

4.5 Remedio 4 / (PP) Que parte de la planta

- Hojas
- Flor
- Tallo
- Le frute
- Las semillas

<input type="checkbox"/> Tallo <input type="checkbox"/> La fruta <input type="checkbox"/> La corteza <input type="checkbox"/> Semillas <input type="checkbox"/> N/A	<b>4.8 Remedio 4 / (ES) Efecto</b> <input type="radio"/> Si <input type="radio"/> No
<b>4.6 Remedio 4 / (FU) Frecuencia del uso del</b> Texto de respuesta corta	<b>4.9 Remedio 4 / (PR) Procedencia del</b> Texto de respuesta larga
<b>4.7 Remedio 4 / Como aprendio este</b> <input type="radio"/> Familiar <input type="radio"/> Vecino/amigo <input checked="" type="radio"/> Libro <input type="radio"/> Internet <input type="radio"/> Otra...	<b>4.10 Remedio 4 / Obtuvo los resultados</b> <input type="radio"/> Si <input type="radio"/> No
	<b>4.11</b> Texto de respuesta larga

<b>Remedio 5</b> Descripción (opcional)	
<b>5.1 Remedio 5 / (MU) Motivo de</b> <input type="checkbox"/> Higiene <input type="checkbox"/> Dolor <input type="checkbox"/> Infeccion <input type="checkbox"/> Caries <input type="checkbox"/> Inflamacion <input type="checkbox"/> Otra...	<b>5.3 Mencione la planta o el remedio utilizado</b> Texto de respuesta larga
<b>5.2 Tipo de remedio que</b> <input type="radio"/> Planta <input type="radio"/> Otros	<b>5.4 Remedio 5 / (FP) Forma de preparacion del</b> Texto de respuesta larga
	<b>5.6 Remedio 5 / (PP) Que parte de la planta</b> <input type="checkbox"/> Hojas <input type="checkbox"/> Flor <input type="checkbox"/> Tallo <input type="checkbox"/> La fruta <input type="checkbox"/> La corteza <input type="checkbox"/> Semillas <input type="checkbox"/> N/A

<b>5.6 Remedio 5 / (FU) Frecuencia del uso del</b> Texto de respuesta corta
<b>5.7 Remedio 5 / Como aprendio este</b> <input type="radio"/> Familiar <input type="radio"/> Vecino/amigo <input type="radio"/> Libro <input type="radio"/> Internet <input type="radio"/> Otra...
<b>5.8 Remedio 5 / (ES) Efecto</b> <input type="radio"/> si <input type="radio"/> No
<b>5.9 Remedio 5 / (PR) Procedencia del</b> Texto de respuesta larga

6.10 Remedio 6 / Obtuvo los resultados

Si

No

6.11

Texto de respuesta larga

### Remedio 6

Descripción (opcional)

6.1 Remedio 6 / (MU) Motivo de

Higiene

Dolor

Infección

Caries

Inflamación

Otra...

6.2 Tipo de remedio que

Planta

Otros

6.3 Mencione la planta o el remedio

Texto de respuesta larga

6.4 Remedio 6 / (FP) Forma de preparación del

Texto de respuesta larga

6.5 Remedio 6 / (PP) Que parte de la planta

Hojas

Flor

La corteza

Semillas

N/A

6.6 Remedio 6 / (FU) Frecuencia del uso del

Texto de respuesta corta

6.7 Remedio 6 / Como aprendió este

Familiar

Vecino/amigo

Libro

Internet

Otra...

6.8 Remedio 6 / (ES) Efecto

Si

No

6.9 Remedio 6 / (PR) Procedencia del

Texto de respuesta larga

6.10 Remedio 6 / Obtuvo los resultados

Si

No

6.11

Texto de respuesta larga

En su criterio este tipo de medicina le ha dado buenos

1 muy insatisfactorio

2 insatisfactorio

3 satisfactorio

4 muy satisfactorio

## 11.2 Consentimiento informado

### Consentimiento informado



Proyecto de investigación titulado:

Uso de la medicina tradicional en las afecciones de la cavidad oral en pacientes que acuden a la clínica odontológica Dr. René Puig Bentz.

Investigadores:

Farah Ozuna

Karen Pérez

Se le ha contactado para ser encuestado ya que usted forma parte de los pacientes de la Escuela de Odontología de la Universidad Nacional Pedro Henríquez Ureña (UNPHU) donde estamos realizando una investigación acerca del uso de la medicina tradicional para tratar las afecciones de la cavidad bucal, las plantas más utilizadas y los resultados obtenidos con estas. Buscamos aumentar nuestros conocimientos y registrar las plantas más utilizadas para futuros estudios. Su participación en la investigación es totalmente voluntaria y es independiente de la práctica odontológica de la clínica y de su tratamiento.

¿Le podríamos realizar algunas preguntas? La encuesta tardara entre 4-6 minutos.

Si acepta participar por favor decir que si, en voz alta, si no acepta participar favor decir que no y la llamada será finalizada.

Si el paciente dice que sí, continuar con el siguiente párrafo.

Le realizaremos algunas preguntas sobre las plantas que ha utilizado para tratar afecciones de la cavidad oral, los datos suministrados son de uso confidencial, esta información será

manejada exclusivamente por quien se dirige a usted (Nombre del encuestador) y en los resultados obtenidos de esta investigación no se mencionaran sus datos personales. Si decide abandonar la encuesta en cualquier nivel de esta por favor indicarnos que no desea continuar.

En este momento iniciaremos con la encuesta. Si tiene alguna duda durante el desarrollo de esta, puede realizar sus preguntas en cualquier momento.

## **12. Glosario**

**Cataplasma:** es una sustancia medicinal que, por definición, provoca sueño o en muchos casos estupor y, en la mayoría de los casos, inhibe la transmisión de señales nerviosas, en particular, las asociadas al dolor.

**Carminativas:** es un medicamento o sustancia que favorece la disminución de la generación de gases en el tubo digestivo y con ello disminuyen las flatulencias y cólicos.

**Febrifugos:** que es utilizado para reducir la fiebre.

**Fitoterapia:** es el uso de productos de origen vegetal para la prevención, la curación o el alivio de una amplia variedad de síntomas y enfermedades.

**Maceración:** es un proceso de extracción sólido-líquido. El producto sólido (materia prima) posee una serie de compuestos solubles en el líquido extractante que son los que se pretende extraer.

**Narcoticos:** es una sustancia medicinal que, por definición, provoca sueño o en muchos casos estupor y, en la mayoría de los casos, inhibe la transmisión de señales nerviosas, en particular, las asociadas al dolor.



Trabajo de grado para optar por el título de doctor en odontología  
“Uso de la medicina tradicional para las afecciones de la cavidad oral en  
pacientes que acuden a la clínica odontológica Dr. René Puig Bentz”

Sustentantes

---

Br. Farah Ozuna

---

Br. Karen Pérez

---

Dra. Laura Morillo  
Asesora temática

---

Dra. Ruth Gómez  
Asesora metodológica

---

Dra. Roció Romero  
Comité científico

---

Dra. Guadalupe Silva  
Comité científico

---

Dr. Eduardo Khouri  
Comité científico

---

Dr. Rogelio Cordero  
Director de la escuela de odontología